

(iv) දෙපාර්තමේන්තු ලේඛනය සංවිධාන කිරීම සඳහා සිද්ධි කළමනාකරුවේක් ලෙස එහි කටයුතු කරන්නේ
නම් එම ලේඛනය සැලසුම් කිරීමට අදාළ කාර්ය ගණන් විස්තර කරන්න.

- සිද්ධි තේමාව/ ඉලක්කය හා අරමුණු හඳුනාගැනීමට
- මූල්‍ය පිරිවැය හා එය සැලසුම් කිරීම
- අනුග්‍රහක අවස්ථා සැලසුම් කිරීම හා ලබාගැනීම
- ඉලක්ක ක්‍රේඩිට්‍රෝම හඳුනා ගැනීම
- අදාළ අභ්‍යන්තර හා බාහිර පාර්ශ්ව සමග සම්බන්ධිකරණය ගොඩනැගීම
- පාරිභෝගික සේවා සැලසුම් කිරීම
- හදිසි අවස්ථා සැලසුම් කිරීම
- ආරක්ෂාව පිළිබඳ අවධානය ගොමු කිරීම
- පිටපත ලිවීම
- ස්ථානයක් වෙන් කරගැනීම
- ගුව්‍ය දාගා වැඩිසටහන් නිෂ්පාදනය
- ප්‍රවර්ධන කටයුතු සැලසුම් කිරීම
- ත්‍යායප්‍රාය සැකකීම
- **කාල ගේලෙන් මැලුම්ප්‍රාය නිස්පාදනය.**

ලක්ෂණ $4 \times 4 = 16$

අනුග්‍රහක යා ගේලෙන් නැත් නො නැත් නැත් නැත්
නැත් නැත්.

මාධ්‍ය තොග්‍රැම - පැලිඵ්‍ර මාධ්‍ය තොග්‍රැම / නිශ්චල තොග්‍රැම.

**නැත් නැත් - පුද්‍ර තොග්‍රැම සැකක්වන ත්‍යායප්‍රාය
තොග්‍රැම නැත් - පුද්‍ර තොග්‍රැම සැකක්වන ත්‍යායප්‍රාය.
මාධ්‍ය තොග්‍රැම.**

4. සංවර්ධනය හා සංස්කෘතිය ආම්පා ක්‍රියාකාරකම් සහ්තිවේදනය සමග අවශ්‍යෝගීය ලෙස බැඳී පවතී.

(i) සංවර්ධන කාරුයෙන් දී ජේ ජේ රටවලට යෝගා වූ විධිකුම අදාළ රටවල් විසින්ම නිර්මාණය කර ක්‍රියාත්මක කිරීම හැඳින්වීම සඳහා හා වින යෙදුම කුමක් දී?

ප්‍රදේශීයකරණය - ක්‍රියාත්මක ලකුණු = 4

(ii) 'සංස්කෘතිය' යන්න රු. ඩී. වයිලරුගේ නිරවචනය ඇසුරෙන් පැහැදිලි කරන්න.

දැනුම, ඇදහිලි, කළා, නීති, සඳාවාර, සිරින් විරින් හා මිනිසා සමාජයේ ත්වත්වන පුද්ගලයෙකු වශයෙන් ලබාගත් අනෙකුත් කුමන විධියක හෝ පුරුදු හෝ හැකියාවන් ඇතුළත් සංකීරණ සමස්තය යි.

(ඉහත නිරවචනයේ අත්තරිගත කරුණු ඇසුරින් සංස්කෘතිය යන්න පැහැදිලි කර තිබිය යුතුය.)

• තොත් ගැලී ඇත්තා
• පැහැදිලි න්‍යා ඇත්තා
• පැහැදිලි න්‍යා ඇත්තා

නිරවචනයට ලකුණු	=	4
විසින්ර කිරීම ලකුණු	=	4
මුළු ලකුණු	=	8

(iii) පාර්ශ්ව දෙකක් හෝ කිහිපයක් අතර ඇති විය හැකි ගැටුම් නිරාකරණය කිරීම සඳහා පහත පියවර යොදා ගන්නා ආකාරය විසින්ර කරන්න.

(අ) ගැටුම අවබෝධ කර ගැනීම

- ගැටුමට හේතු වූ කරුණ අවබෝධ කර ගැනීම
- ගැටුමේ තීව්තාව හා එයට සම්බන්ධ වූ පාර්ශ්ව හඳුනා ගැනීම
- සිදුවීමට අදාළ වට්ටිවාව / සන්දර්භය හඳුනාගැනීම

(ආ) විසඳුමක් තෝරා ගැනීම

- ගැටුම නිරාකරණය කරගැනීමට යෝජනා කළ හැකි විසඳුම් කවරේදැයි තීරණය කිරීම
- අදාළ විසඳුම් ඇගයීම
- වඩාත් යෝගා විසඳුම් තෝරාගැනීම

(ඉ) මැදිහත්කරුවකු ලෙස තෙවන පාර්ශ්වයක් යොදා ගැනීම

- අදාළ සිද්ධිය / පරිසරය පිළිබඳ දැනුමක් / අවබෝධයක් සහිත පුද්ගලයෙකු පිළිබඳ අවධානය යොමු කිරීම
- ගැටුම් නිරාකරණය කිරීම සඳහා එකී පුද්ගලයාට ඇති ගක්ෂතාව තහවුරු කරගැනීම
- පාර්ශ්ව දෙක අතර සම්බන්ධතාව හා සන්තිවේදනය සඳහා යෝගා මධ්‍යස්ථාන තුන්වන පාර්ශ්වයක් මැදිහත්කරුවකු ලෙස තෝරා ගෙන අවශ්‍ය කටයුතු කිරීමට එකී තැනැත්තාව අවස්ථාව සලසාදීම

ලකුණු 4 x 3 = 12

(iv) ජනප්‍රිය සංස්කෘතියේ දක්නට ලැබෙන පහත ලක්ෂණ රුපවාහිනී මාධ්‍යම විශේෂිතව නිදුසුන් සහිතව පැහැදිලි කරන්න.

(୫) ନୋଟେର୍କୁ ହା ଜରଳ ଲିମ

- රුපවාහිනීයේ විකාශය වන සන්දේශ සාමාන්‍ය ග්‍රාහකයාට පහසුවෙන් තේරුම් ගත හැකි ලෙස ඉදිරිපත්වීම. වඩාත් සංකීරණ හා දුරාවබෝධ දැ අන්තර්ගත නොවීම.
දදා- රියලිටි වැඩසටහන්, මෙගා වෙළිනාවන
 - සරල හාඡා හාවිතය හා ජනප්‍රිය ආකෘති යොදාගැනීම

(ආ) මහා පරිමාණකව නිෂ්පාදනය වීම

- (ကျော်က ယောက်ပါ၏ အနေဖြင့် -

- ග්‍රාහක අවශ්‍යතා / රුවී අරුවිකම් වලට ගැඹපෙන විවිධාකාර වැඩසටහන් විගාල තිබුණු ප්‍රමාණයෙන් ~~නිෂ්පාදනය කිරීම~~ වැඩි තිබුණු නිෂ්පාදනය මැන්දියා මැන්දියා තුළ ප්‍රමාණයෙන් නිෂ්පාදනය කිරීම.

(၉) කළුත්මක මට්ටම හින වීම

- සෞන්දර්යාත්මක වටිනාකම පිළිබඳ අවධානය අඩුවීම
 - අඩු මුදලක්, අඩු කාලයක් වැය කර නිරමාණ ඉදිරිපත් කිරීමට පෙළඳීම තිසා කළාත්මක මට්ටම හින්වීම
 - අත්දැකීම්, ප්‍රහුණුව, පළපුරුදේද සහිත ප්‍රවීණ වෘත්තිකයන්ගේ දායකත්වය අඩුවීම ද රට හේතු විය හැකිය.

උදා- මෙගා වෙළිනාට්ස, රයැලිටි වැඩසටහන් 1(බුෂ කේකා) සංගී තිබුණු.

(ర) සඳාවාරාත්මක ගැටුපූවිලට හේතු විම

ବ୍ୟା- ପେଲିନ୍ଦାର୍ଥ, ରୟାଲିଟି ଲୈଭିସନ୍‌ସନ୍, ଲେଲା ଦେବୀମି

විස්තර කිරීම ලකුණු	$3 \times 4 = 12$
දේහරණ දැක්වීම ලකුණු	$1 \times 4 = \underline{\underline{4}}$
මුළු ලකුණු	$\underline{\underline{16}}$

5. 'මාධ්‍ය නියාමනයේ සමාජ අවශ්‍යතාව' මැයෙන් සිදුකරන මත විමසීමේ සම්ක්ෂණයක දත්ත රිස්කරන්හෙක් ලෙස මෙ කටයුතු කරන්නේ යැයි සිත්තන්හා.

(i) ශ්‍රී ලංකාවේ ශ්‍රී ලංකාවේ මාධ්‍ය නියාමන ආයතන දෙකක් නම් කරන්න.

- ප්‍රසිද්ධ රුම් පාලක මණ්ඩලය
- ශ්‍රී ලංකා ප්‍රවත්පත් මණ්ඩලය
- ශ්‍රී ලංකා විදුලි සංදේශ නියාමන කොමිෂන් සභාව
- ශ්‍රී ලංකා ප්‍රවත්පත් පැමිණිලි කොමිෂම
- ශ්‍රී ලංකා පරිගණක හඳුසි ප්‍රතිචාර සංසදය

ලකුණු $2 \times 2 = 4$

(ii) මූලික සම්ක්ෂණ වර්ග දෙක කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

• විස්තරය්මක සම්ක්ෂණ :-

- * විස්තරය්මක සම්ක්ෂණයක අරමුණු වන්නේ පවත්නා යම් තත්ත්වයක් හෝ සිදුවීමක් පිළිබඳව තොරතුරු එක්සේ කර, ඒ පිළිබඳ විස්තර කිරීම හඳුනාගැනීම හෝ අර්ථකථනය කිරීමයි.
- * කිසියම් ගැටුලුවක් පිළිබඳ විවිධ මාන වලින් තොරතුරු එකරාණ කිරීම
- * මෙම දත්ත, සිද්ධිය හෝ බලපෑම පිළිබඳ ගැඹුරින් අවධානය යොමු නොකරයි.
- * ගුණාත්මක හා ප්‍රමාණාත්මක තොරතුරු රස් කරයි.
උදා: රුපවාහිනී වෙළඳ දැන්වීම් ප්‍රමාණය, වර්ගය, කාලය ආදිය පිළිබඳව දත්ත රස් කළ හැකිය.

• විශ්‍රාන්තමක සම්ක්ෂණ :-

- * විශ්‍රාන්තමක සම්ක්ෂණයක අරමුණු වන්නේ යම් පවත්නා තත්ත්වයක් හෝ සිදුවීමක් පිළිබඳව තොරතුරු එක්සේ කර එම සිදුවීමට අදාළ හේතු හා ඒවායේ අන්තර් සම්බන්ධතා හඳුනා ගැනීම හා පැහැදිලි කිරීමයි.
- * කිසියම් ගැටුලුවක් හෝ අවස්ථාවක් හෝ වැඩසටහනක් හෝ පිළිබඳව විද්‍යාත්මක ප්‍රවේශයකින් සෞයා ගන්නා දත්ත අදාළ සම්ක්ෂණයේ අරමුණුවලට යටත්ව විශ්‍රාන්තමකව විමසා බලයි.
- * මෙහිදී ගැටුලුවක් විවිධ මානවලින් විශ්ලේෂණය කරයි.

උදා:

- සමාජ මාධ්‍ය යෙන් ප්‍රවානිත වන තොරතුරු මගින් සිදුවන සමාජ බලපෑම කෙබඳුදා
- වෙළඳ ප්‍රවාරණ දැන්වීමකින් හාණ්ඩියක් මිලදී ගැනීමේ දී ග්‍රාහකයාට සිදු කරන බලපෑම කෙබඳ ද? ආදී ගැටු පිළිබඳ මෙමගින් විමසා බැලිය හැකිය.

ලකුණු $4 \times 2 = 8$

(iii) ඉහත සම්ක්ෂණය සඳහා දත්ත රේඛකිරීමේ දී අනුගමනය කළ පුදු ආචාරයෙහි බුත්ත් විස්තර කරන්න.

- * දත්ත රේඛකිරීමේ දී ගුණාත්මකභාවය හා ප්‍රමිතිය ආරක්ෂා කර ගැනීම
- * දත්ත හිතාමතා විකාශනී තොකිරීම
- * වැරදි දත්ත ඇතුළත් තොකිරීම
- * දත්ත දායකයාගේ කැමුත්ත මත පමණක් සම්ක්ෂණය සඳහා සහභාගි කර ගැනීම
- * සම්ක්ෂණය පිළිබඳ හා පර්යේෂණයේ මූලික අරමුණු පිළිබඳව දත්ත දායකයා දැනුවත් කිරීම
- * දත්ත දායකයාගේ පෙළද්ගලිකත්වය ආරක්ෂා කිරීම
- * නිදහස් අදහස් ප්‍රකාශ කිරීමට අවස්ථාව ලබාදීම
- * දත්ත දායකයාගේ ආරක්ෂාව තහවුරු කිරීම
- * දත්ත ලබා ගැනීමේ දී සම්ක්ෂකගේ බලය අයුතු ලෙස යොදා තොගැනීම
- * මුද්දීමය දේපල අයුතු ලෙස හාවත තොකිරීම
- * අපක්ෂපාතීව කටයුතු කිරීම සහ තම පෙළද්ගලික මතය සම්ක්ෂණ ත්‍රියාවලියට ඇතුළුවීමට ඉඩ තොගැරීම
- * දත්ත සුරක්ෂිතව ගබඩා කිරීම

කෙළු 4 x 3 = 12

(iv) ශ්‍රී ලංකාව තුළ මාධ්‍ය නියාමනයේ අවශ්‍යතාව පහත කරුණු යටතේ ලදාහරණ දක්වීන් සාකච්ඡා කරන්න.

(අ) මහජන සාමය ආරක්ෂා කිරීම

- * ජාතිකත්වය, වාර්ෂිකත්වය සහ ආගමික වශයෙන් සමානාත්මකාවය බිඳ වැශෙන සන්දේශ නියාමනය කිරීම
ලදා: ජන වර්ග අතර කැලකීමක් ඇති වන ආකාරයට ප්‍රවෘත්ති වාර්තා කිරීම
- * ගැටුම්කාරී පරිසරයක් ඇතුළුවීම නියාමනය කිරීම
ලදා: දේශපාලන මැතිවරණ අවස්ථා
- * දිවි නසාගැනීම් හා දරුණු අපරාධ වැනි දේ සට්සිතරාත්මකව ප්‍රවාරණය කිරීමේ දී නියාමන සිදු කිරීම
- * හාව ප්‍රකේර්පවන ආකාරයේ සන්දේශ නියාමනය කිරීම
ලදා: ප්‍රවුල් ආරවුල්, උද්සේෂ්පාත්‍ර, තරුණ කණ්ඩායම් අතර ගැටුම්

(ආ) තනි පුද්ගල අයිතින්ට සිදු වන බලපෑම පාලනය කිරීම

- * පුද්ගල ප්‍රතිරුපය බිඳවැශෙන පරිදි ප්‍රවාරය කරනු ලබන ව්‍යාජ තොරතුරු නියාමනය කිරීම.
- * ත්‍රිඛිකයින්, කළාකරුවන්, දේශපාලයුදින්, වෛද්‍යවරු ආදි විවිධ කේත්තුවල නියාතු පුද්ගලයින්ගේ ආත්ම අහිමානය හැඳුවාට ලක්කිරීම නියාමනය කිරීම.
- * ස්ත්‍රී දුෂ්පාත්‍ර, අපරාධ සම්බන්ධ පුද්ගලයින්ගේ නම්, ගම් ප්‍රසිද්ධ කිරීම මගින් පෙළද්ගලිකත්වයට හානි වන තොරතුරු නියාමනය කිරීම.
- * ප්‍රසිද්ධ වරිතවල ඇඟින්වය පදනම් කරගෙන සිදු කරන අපහාස කිරීම නියාමනය කිරීම.
- * වෛවාහික කරුණු පිළිබඳ වාර්තා කිරීමේ දී සැලකිලිමත්වීම.
එනුම නිසුරු බලීම්
අයගා අනුම්‍ය ජායාලිය තුළ තොරතුරු තුළ තොරතුරු තුළ තොරතුරු

එස් -

අයගා අනුම්‍ය ජායාලිය තුළ තොරතුරු තුළ තොරතුරු තුළ තොරතුරු
විස්තර කිරීම කෙළු 6 x 2 = 12
විස්තර කිරීම කෙළු 2 x 2 = 4
විස්තර කිරීම කෙළු 16 = 16 තුළ තොරතුරු

6. මානව සත්ත්වීදන ක්‍රියාවලිය කාලානුරුපිව තැව්කරණය වේයි.

(i) සම්පූද්‍යායික මාධ්‍යවල ලක්ෂණ දෙකක් පියන්න.

- * සරල ව්‍යුහය
- * තේමාත්මක අන්තර්ගතය
- * නමුවුලින්වය
- * සංස්කෘතික සත්දර්ශය
- * අවම පිරිවැය
- * පරිසරයෙන් සපයා ගත හැකි සම්පත් යොදා ගැනීම

- * විශ්වාස හා ගරුකීටිම
- * පොදු පිළිගැනීම හා පොදු යහපත
- * පාරම්පරිකව උරුම්වීම
- * දේශීය සංස්කෘතික අන්තර්ජාල
- * හාටිනය පහසුවීම
- * නියත කර්තාත්වයක් නොමැතිවීම
- * ජන මූල පදනම

(ලකුණු 2 x 2 = 4)

- නිර්ත්වාකාශීලිවය
- ඇත්තරක්‍රියාකාශීලිවය .

(ii) සත්ත්වීදනය සඳහා හාටින සමාජ මාධ්‍ය යොදුවුම දෙකක ක්‍රියාකාරීත්වය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

• ගේස්බුක් (Facebook)

- * අන්තර්ගත් සමග සබඳතා ගොඩනගා ගත හැකීවීම
- * සංඝ්‍යා විස්තර ප්‍රවාරය කළ හැකීවීම
- * ජායාරුප හා විඛියෝ සමාජ මාධ්‍ය ජාලයට එක් කළ හැකීවීම
- * ආයතන, පුද්ගල ප්‍රවර්ධනය සිදුකළ හැකීවීම

• වට්ස්පැප (Whatsapp)

- * මාර්ගගත ගුව්‍ය හා ගුව්‍ය දාග්‍යා ඇමතුම් ලබාගැනීම
- * කෙටි පණිවිඩ, හඩ, ජායාරුප හා විඛියෝ බෙදා හැරීමේ හැකියාව
- * විවිධ අරමුණු සඳහා කණ්ඩායම් තීර්මාණය කර ගෙන සත්ත්වීදනය කිරීම
- * මාර්ගගත අධ්‍යාපනය සඳහා යොදා ගැනීම

• විටිටර (Twitter) /X ඇඟාස්

- * කෙටි පණිවිඩ ඩුවමාරු කළ හැකීවීම
- * පුද්ගල හා ආයතනික තීල හිඹුම් මගින් පණිවිඩ නිකුත් කිරීම

• ලින්ක්ස්චීඩ් (Linkedin)

- * වෘත්තීය මට්ටම්න් ක්‍රියාත්මක ජාලයකි.
- * වෘත්තීය හා ව්‍යාපාරික ප්‍රජාව අතර ප්‍රවාහන සමාජ ජාලයකි.

• පින්ටරෝස්ට් (Pinterest)

- * ජායාරුප වර්ගීකරණය හා බෙදාහැරීම සඳහා වන ජාලයකි.
- * ජායාරුපය මස්සේ ඒ පිළිබඳ වැඩි විස්තර වෙත ප්‍රවේශ වෙමට හැකීවීම

• ඉන්ස්ට්‍රග්‍රැම් (Instagram)

- * ජායාරුප හා විඛියෝ බෙදා හැරීමේ සමාජ මාධ්‍යයකි.
- * Facebook, Twitter වැනි සමාජ ජාල වෙත මේ මස්සේ ජායාරුප යොමු කළ හැකිය.

• ස්කුපිප් (Skype)

- * විඛියෝ, හඩ සහිතව ඇමතුම් මගින් කණ්ඩායම් සම්මත්තුණ සිදු කළ හැකීවීම

• ව්‍යුබර (Viber)

- * කෙටි පණිවිඩ, හඩ, ජායාරුප හා විඛියෝ බෙදා හැරීමේ හැකියාව පවතී.
- * පරිසිලකයන් නොවන අය සමග ද සත්ත්වීදනය කළ හැකිය.

• නිව්‍ය රෝ

ප-විශ්ව මල ලුණා

(ලකුණු 4 x 2 = 8)

(iii) මාධ්‍ය අන්තර්ගතය නිර්මාණය කිරීමේදී කෘතිම බුද්ධිය (Artificial Intelligence) යොදා ගත හැකි ආකාරය පහත අවස්ථාවලට විශේෂව විස්තර කරන්න.

(අ) හිත නිර්මාණකරණය

- අපට අවශ්‍ය තේමාවට හා රස හාවයට අදාළව සුදුසු හාජාවෙන් AI තාක්ෂණය මස්සේ හිතය රවනා කිරීම
දැනු: තේමාවට - ජන සංස්කෑතියට, බටහිර සංස්කෑතියට
රසහාවයට - ආදරය, විරහව, කරුණාව, හක්තිය
- තෝරා ගත් ගායකයෙකුගේ හෝ ගායිකාවකගේ කටහඩ ලබා දුන් පසු මෙම තාක්ෂණයෙන් හිතය ගායනා කිරීම
- පරිගණක වැඩසටහන්, මෘදුකාංග හාවිතයෙන් සංඝිත සංරචනාව AI තාක්ෂණයෙන් නිර්මාණය කරයි.
- හිතයට අදාළ රුප රචනයක් නම් AI තාක්ෂණයෙන් උපදෙස් ලබා දී අවශ්‍ය පරිදි සිදුකිරීම
- වයෝවාද්ධ හෝ මියහිය ගායකයෙකුගේ රුපය, කටහඩ මහුගේ තරුණ කාලයට අනුරූපව AI තාක්ෂණය මගින් නිර්මාණය කළ හැකිවිම

APP - SUNO
LoLady

(ආ) රුපවාහිනී වැඩසටහන් ඉදිරිපත් කිරීම

- AI තාක්ෂණය මගින් රුපවාහිනී වැඩසටහනට අදාළ තේමාව මස්සේ තිර පිටපත රචනා කිරීම
- එම වැඩසටහනට අවශ්‍ය පසුතලය නිර්මාණය ද AI තාක්ෂණයෙන් සකස් කිරීම
- වැඩසටහනට ගැලපෙන නිවේදිකාවන්ගේ රුපය, කටහඩ AI තාක්ෂණයෙන් හාවිත කිරීම
- මේ සියල්ල මානව එළඹුමකින් තොරව ස්වයංක්‍රීයව සිදු කරයි
- නිශ්චල ජායාරුප, සං්කීර්ණ අංග වලන සහිතව යොදා ගැනීමට හැකිවිම
- වැඩසටහන ඉදිරිපත් කිරීමේදී නිවේදිකාවන්ගේ අංග වලන, අහිනයන් AI තාක්ෂණය මගින් වෙනස් කළ හැකිවිම

කෙතු 6 x 2 = 12

(iv) නිර්මහාපරිමාණකරණයේ ලක්ෂණ පහත මාධ්‍යවලට විශේෂව නිදුස් දක්වමින් පහදන්න.

(අ) මුද්‍රිත මාධ්‍ය ප්‍රාසාද / ප්‍රාග්‍රැම / ගැටුව

- ග්‍රාහක කේතුය ක්‍රිඩා කණ්ඩායම්වලට බෙදීම නිර්මහාපරිමාණකරණයෙන් සිදු වේ. එහිදී පායිකයාගේ වෘත්තිය, වයස, ස්ත්‍රී පුරුෂහාවය, අධ්‍යාපන මට්ටම ආදි වර්ගිකරණය මස්සේ මුද්‍රිත මාධ්‍ය සන්දේශ පළවේ
දැනු: පුවත්පත්, සරරා විවිධ විෂය කේතු අනුව ක්‍රිඩා/ අධ්‍යාපනික/ කාන්තා/ ආගමික/ ජේස්තිෂ ආදි වශයෙන් වෙන්ව නිකුත් කිරීම
- ජාතික පුවත්පත් සමග විවිධ විෂයයන් අනුව වැඩිලොයිඩ් ප්‍රමාණයේ පුවත් අතිරේක ලබා දීම
- නිශ්චිත ඉලක්ක ගත කණ්ඩායමකට සන්නිවේදනය කිරීම
දේශපාලනික/ අධ්‍යාපනික/ සෞඛ්‍ය/ කාලීන ආදි කේතුවල සිටින පුරවැසියන් දැනුවත්වීමට අත්පත්තිකා, පෝස්ටර, බැනර ආදිය යොදා ගැනීම
- ග්‍රාහකයින්ට ප්‍රාදේශීයව තොරතුරු ලබාදීම
දැනු: Kandy / ගම්පහ / උදයන් පුවත්පත්
- ඉලක්කගත මාධ්‍ය පැණිවිඩියක් තෝරා ගත් ග්‍රාහක කණ්ඩායමක් වෙත ගැවීම
දැනු: ඩිජ්‍යු, මි උණ වැනි වසංගත රෝග ව්‍යාප්ත කාලයේ දී අවදානම සහිත ප්‍රදේශවල පුරවැසියන් අත්පත්තිකා මගින් දැනුවත් කිරීම

(ආ) සමාජ මාධ්‍ය

- ග්‍රාහක කෙශ්ට්‍ය කුඩා කණ්ඩායම්වලට බෙදීම
දැදා: විශ්‍යාපාරික, අධ්‍යාපනික, දේශපාලනික, වෘත්තීය, සේවා සේරාන අනුව, ප්‍රජා සංවිධාන අනුව සමාජ මාධ්‍ය තුළ කණ්ඩායම් ගොඩනගා ගැනීම (Facebook, Whatsapp)

- නියෝගීත ඉලක්කගත කණ්ඩායමකට සන්නිවේදනය කිරීම
දැදා: අධ්‍යාපනය - විෂයයන් අනුව කණ්ඩායම් සමාජ මාධ්‍ය ගොඩනගාගෙන විෂය කරුණු, ප්‍රේන් පැවු ආදිය පුවමාරු කර ගැනීම

- මාන්ත්‍රා කිහිපයක් තෝරා ගෙන සන්නිවේදනය කිරීම

දැදා:

Youtube නාලිකාවල ඉවුම් පිහුම්, වෙවදා සාකච්ඡා, රුපලාවනය, අධ්‍යාපනික, ධර්මදේශනා, කාවුන්, ලමා ගිත, සංවාරක, නැරඹුම් සේරාන ආදිය දැක්ගත හැකිය.

Facebook page (පිටු) විශ්‍යාපාරික අවස්ථා, භාණ්ඩ හා සේවා සැපයීම, නිෂ්පාදන, දේශපාලන, කාන්තා, පුද්ගල ප්‍රතිරූප, පාරිසරික, සංස්කෘතික, කලා, ක්‍රිඩා ආදි පිටු දැක ගත හැක.

- ඉලක්කගත සන්දේශයක් තෝරාගත් ග්‍රාහක කණ්ඩායමක් වෙත ගැනීම

දැදා: Whatsapp Group, Instagram, Facebook ආදි සමාජ මාධ්‍ය හරහා ඉලක්කගත සන්දේශයන් තෝරාගත් ග්‍රාහකයන් සමග පුවමාරු කර ගැනීම

පාසලක අදාළ ග්‍රෑන්ඩය, විෂයන් අනුව ශිෂ්‍යයින් සමාජ මාධ්‍යය තුළ කණ්ඩායම් කර ඒ අතර පණිවිඛ පුවමාරු කිරීම.

- Algorithm

අප වරක් සන්දේශය තෝරා ගත් විට ස්වයංක්‍රීයව නැවත එට අදාළ සන්දේශ ගණනාවක් තිරය තුළ දිස්වීම

• භාග්‍යතාව

(සම්පූර්ණ ලකුණු ලබාදීමට නිදසුන් ඇසුරෙන් පැහැදිලි කළ යුතුය.)

$$\text{විස්තර කිරීම ලකුණු} \quad 6 \times 2 = 12$$

$$\text{දැදාහරණ දැක්වීම ලකුණු} \quad 2 \times 2 = 4$$

$$\text{මුළු ලකුණු} \quad = \underline{\underline{16}}$$

7. මාධ්‍ය සාක්ෂරතාව හා මාධ්‍ය විවාරය අතර සම්පූර්ණ සම්බන්ධතාවක් පවතී.

(i) සාක්ෂරතාව යනු කුමක් ද?

මාධ්‍ය සාක්ෂරතාව ලිපා ඇඟැල්පිල්පාට් නා.

පිළිමට හා කියවීමට ඇති හැකියාව

ලක්ෂණ = 4

(ii) ඇන ව්‍යුහ ගොඩනගා ගැනීමට තොරතුරු ඉවහළුවන ආකාරය කේරීයෙන් විස්තර කරන්න.

- සැලැස්මකට අනුව තොරතුරු තෝරා බෙරා ගැනීම
- පුද්ගල අත්දැකීම්, රුවී අරුවීකම්, කුසලතා ආදිය තොරතුරු තෝරා ගැනීමට හේතුවීම
- තොරතුරු යම් රටාවකට ගොඩනැගීම
- උවිත, ගැනුම්, එලදායී තොරතුරු තුළින් ඇන ව්‍යුහ වැඩිදියුණු කර ගන හැකිය.
- අනුවිත, නොගැනුම්, නිශ්චල තොරතුරු බැහැර කිරීම
- තමා සතු කුසලතා හා විනයට ගෙන තොරතුරු තෝරා ගැනීම

+ නැග්‍රී යුතුවා නා.

ලක්ෂණ 4 x 2 = 8

(iii) මාධ්‍ය හා සම්බන්ධ ස්ත්‍රීවාදී විවාරයෙහි ඔබ හඳුනා ගන්නා ප්‍රධාන ලක්ෂණ තුළක් පැහැදිලි කරන්න.

- ස්ත්‍රී අයිතිවාසිකම් පිළිබඳව ලිංගිකත්ව සමානාත්මක පදනමක සිට විවාරය කිරීම
- මාධ්‍ය සන්දේශ තුළ කාන්තාවට එරෙහි වෙනස්කම් සිදුකිරීම/අවප්‍රමාණය කරන ආකාරය තිරිපූරණය කිරීම
- ස්ත්‍රීන් හා ස්ත්‍රීත්වය පිළිබඳ වටිනාකම් බෙදාහැරීම උදෙසා මාධ්‍ය දායක විය යුතු බව
- ස්ත්‍රීන්ගේ වටිනා බොහෝ පැති මාධ්‍ය මගින් නොසලකා හැරීම
- මාධ්‍ය ආධිපත්‍ය පුරුෂයන් සතුව පවත්නා බව හඳුනා ගැනීම
- මාධ්‍ය තුළ ස්ත්‍රීය ඒකාකාතික ලෙස තිරුපූරණය කිරීම
- කාන්තාව ලිංගික හා ජ්‍යෙෂ්ඨක් ලෙස තිරුපූරණය කිරීම කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීම.

ලක්ෂණ 4 x 3 = 12

(iv) මාධ්‍ය සන්දේශ විශ්වාසය කිරීම සඳහා පහත අංශ ගොඳා ගත්තා ආකාරය උදාහරණ ඇසුරෙන් විමසන්න.

(අ) අදාළ බව

- අපේක්ෂිත අරමුණ සාක්ෂාත් කරගැනීම සඳහා සන්දර්භයේ අවශ්‍යතාවයන්ට ගැලපෙන ලෙස සන්දේශ ඉදිරිපත් කිරීම
- සන්දේශයට අදාළ අන්තර්ගතය, ආබ්ධානය, අනුකූලය, සමබරතාව, සුසංශෝගය ප්‍රමාණයන්මතක බව, උච්ච තාක්ෂණික හාවිතය, මතා ලෙස ගළපා ඇති ආකාරය හඳුනාගැනීම
- අදාළ බව, පුද්ගල රුළු අරුවීකම් මත තීරණය වුවද වඩා වැදගත් වන්නේ මතා අවබෝධයෙන් යුතුව අදාළ බව තීරණය කිරීමයි.

(ආ) පෙළඳඩිවිම් / අභිප්‍රේරණය

- මාධ්‍ය පෙළඳඩිවිම මගින් පුද්ගලයා සිය ආකල්ප හා වර්යා වෙනස් කරගන්නා ආකාරය හඳුනාගැනීම.
- මාධ්‍ය මගින් පුද්ගල විශ්වාස, ආකල්ප, අභිප්‍රාය හෝ හැසිරීම කෙරහි බලපෑම් ඇතිකර පිළිගැනීමට යටත් කිරීම.
- ආකල්ප වෙනස් කිරීම, හැසිරීම වෙනස් කිරීම, කාලයන් සමග වෙනස් කිරීම යනාදී මානයන් සඳහා පෙළඳඩිය හැකිවිම.

(ඉ) විශ්වසනීයන්වය

- සන්දේශය ප්‍රාගකයා තුළ පිළිගැනීමට ලක්වන්නේ කෙසේදැයි හඳුනාගැනීම. සන්නිවේදකයා නව විශ්වාසයක් ලබා දුන්නාද ලබන්නා විශ්වාස නොකරන්නේ නම් එය ප්‍රතිශේෂ්ප වේ.
- බහුමානීය ලෙස විශ්වසනීයන්වය හට ගැනීම සිදුවන අතර විවිධ මානයන්ට අනුව විශ්වාසය ගොඩනැගේ.
- විශ්වසනීයන්වය තක්සේරු කිරීමට සරල රිතියක් නොමැති නමුත් ඒ සඳහා විනිශ්චය වැදගත් වේ.

(ඒ) විකෘතිකරණය

- සන්දේශයක අන්තර්ගතය වෙනස් කොට ඉදිරිපත් කිරීම
- එක් පාර්ශ්වයක් විසින් වෙනත් පාර්ශ්වයකට ගෙන යනු ලබන තාලිකා හෝ විවිධාකාරයේ මැදිහත්වීම් වලින් සන්දේශ විකෘති කිරීමකට ලක්වේ එසේ බිජ්‍යා නියුත් නියුත්.
- අතිශයෙක්තියට නැගීම, නින්දා කිරීම, අනුවර්ති වෙනුෂ්ක්තිකරණය, ප්‍රත්‍යක්ෂණය, පාර්ශ්වීය බව, විස්තර විභාල කිරීම, පර්යාලෝක ආදිය මගින් විකෘතිකරණය ඇතිවේ.

විස්තර කිරීම ලක්ෂණ	$3 \times 4 = 12$
උදාහරණ දැක්වීම ලක්ෂණ	$1 \times 4 = \underline{\underline{4}}$
මුළු ලක්ෂණ	$= \underline{\underline{16}}$



ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
இலங்கைப் பரිශෑසத் தිணුක்களம்

අ.පො.ස. (උ.පෙළ) විභාගය / ක.පො.ත. (හෝරුව තර)ප පරිජී - 2024

ବିଜ୍ୟ ଅଂକ୍ୟ
ପାଠ ଲିଲକ୍‌କମ୍

29

ଶ୍ରୀ
ପାତମ୍

සන්නිවේදනය හා මාධ්‍ය අධ්‍යාපනය

உழை கீலே பரிசுரை / புள்ளி வழங்கும் திட்டம்
I ஆறுய / பத்திரம் I

ප්‍රශන අංකය	පිළිබඳ අංකය								
විණා ක්‍රිල.	විගිට ක්‍රිල.								
01.	3	11.	2	21.	3	31.	4	41.	2
02.	4	12.	4	22.	4	32.	3	42.	4
03.	5	13.	2	23.	5	33.	1	43.	5
04.	4	14.	2	24.	2	34.	4	44.	3
05.	5	15.	5	25.	3	35.	1	45.	1
06.	1	16.	5	26.	4	36.	1	46.	5
07.	1	17.	2	27.	1	37.	4	47.	4
08.	4	18.	3	28.	3	38.	5	48.	5
09.	4	19.	1	29.	2	39.	2	49.	1
10.	3	20.	5	30.	3	40.	3	50.	3

★ விண்ண ரைட்டர் / விசேட அறிவுறுத்தல் :

වත් පිළිගුරකට / ඉගු සරියාන විභෙකක් ලකුණු 01 බැහැන් / ප්‍රසාද වීතම්
මුදල ලකුණු / මොත්තප ප්‍රසාදකීන් 01 × 50 = 50

1. සන්නිවේදන අධ්‍යාපනයේ දී සාමූහික මාධ්‍ය මෙහෙම ජනතාධිය පිළිබඳව ද අවධානය ගොමු කෙරේ.

(i) 'සන්නිවේදන අධ්‍යාපනය' නම ස්ථානික විෂයයන් සංවර්ධනයට පෘතුවේ සකස් කළ ප්‍රධාන විෂය ස්කේන් දෙශය නම් කරන්න.

 - සමාජ විද්‍යාව
 - දෙශපාලන විද්‍යාව
 - මනෝ විද්‍යාව

ලකුණු 2 x 2 = 4

- (ii) සහේවිදන ක්‍රියාවලියේ තුළික අංශ ලෙස සැලැබෙන ආක්ෂණකරණයේ දී හා විශේෂකරණයේ දී පිදුවක්ස් ඇමත් දැමී වෙන වෙනම හෙරෙයන් විස්තර කරන්න.

 - ආක්ෂණකරණය - සින්ස් අතිවින අදහස්, හැඳුම් කවත් පාර්ශ්වයක් සමග සහේවිදනය කිරීම සඳහා කේත උපයෝගී කර ගතිමත් ඒවා සන්දේශ බවට පරිවර්තනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය **කිරීම පුදා**
 - විශේෂකරණය - සන්දේශයේ අන්තර්ගතය අර්ථකථනය කර අවබෝධ කර ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය

How to use?

ලකුණු 4 x 2 =

(iii) සාමූහික සහේවිදනයේ වැදගේකම කරුණු තුනක ඇසුරින් නිදුස් සහිතව පැහැදිලි නාරජ්‍යා

- දැනුම් හා ඉගෙනුම් සම්පාදනය
 - උපදේශක්මක සංදේශ ජනනය කළ හැකිවීම
 - සංස්කෘතිකාරු පූවමාරු කර ගැනීමට හැකිවීම
 - අහිතකර සමාජ ප්‍රවණතා විවේචනය කිරීම
 - විනෝදාස්වාදය සඳහා යොදා ගත හැකිවීම
 - හාට ප්‍රකාශනය

විස්තර කිරීම ලකුණු 3 x 3
දායාරා දැක්වීම 1 x 3
මුළු ලකුණ

(iv) ජනසත්තිවේදනයේ පවත්නා විශේෂතා අභ්‍යන්තර අන්තර්ප්‍රදායල ඩන්තිවේදනය හා සංසන්ධනය කරම්ත් සාකච්ඡා කරන්න.

ජනසන්නිවේදනය	අන්තර් පුද්ගල සන්නිවේදනය
• තාක්ෂණික මෙවලම් හා විතය ශ්‍රාව්‍ය	• තාක්ෂණික මෙවලම් හා විත කර හෝ නොරව සිදුකළ හැකිවිම (මුදු යුතු)
• වෘත්තීය සන්නිවේදකයින් සිටීම	• වෘත්තීය සන්නිවේදකයින් නොවීම
• ප්‍රමාදිත ප්‍රතිපෝෂණය	• ක්ෂණික ප්‍රතිපෝෂණය
• පොදු සන්දේශ බෙදාහැරීම	• පොදුගලික සංදේශ ඩුවමාරුව
• බහුවිධ දොරටුපාල ක්‍රියාවලියට යටත්වීම	• නිදහසේ සංදේශ ඩුවමාරු කර ගැනීමට හැකිවිම
• සන්නිවේදක හා ග්‍රාහකයා අතර දුරස්ථානයක් පැවතීම	• සන්නිවේදක හා ග්‍රාහකයා අතර සම්පූර්ණ දැක්නට ලැබීම
• බොහෝවීට ඒකමාර්ගික වේ	• ද්වී මාර්ගික සන්නිවේදන ක්‍රියාවලියකි
• ආයතනාගත ව්‍යුහයක් දක්නට ලැබීම	• ආයතනාගත ව්‍යුහයක් දක්නට නොලැබීම
• අඛණ්ඩ බවකින් යුත්ත වීම	• අවශ්‍යතාව මත පදනම් වීම
• විසිරුණු, පැතිරුණු පුරුෂ ග්‍රාහක කෙළුයයක් පැවතීම	• එසේ නොවීම

2. (i) මානව සත්ත්වීවෙනුයේ දී තාලිකා ලෙස භාවිත කරන්නේ මොනවා දී?

පංචේන්ද්‍රිය

(පංචේන්ද්‍රියට අයත් අංග තුනකට වඩා උගා ඇත්තම් පමණක් සම්පූර්ණ ලකුණු ලබා දෙන්න)

(ii) මහජන සත්ත්වීවෙනුයේ ප්‍රයෝගීන දෙකක් කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

ලකුණු = 4

- කිසියම් අරමුණක් සඳහා ජන සම්භායක් පොලුඩිවා ගැනීම
- ප්‍රස්තුත කරුණු පිළිබඳව වැඩිදුර දැනුවත් කිරීම • ප්‍රතිරුප ගොඩනාවා ගැනීමට
- විවිධ පාර්ශ්වවල අවධානය දිනා ගැනීමට • මතවාද නිරමාණය කිරීමට

ලකුණු $4 \times 2 = 8$

(iii) නිරමාණයීලි රවනය පහත සාධක ඇසුලරන් ප්‍රසුඩින් විස්තර කරන්න.

(අ) නිරමාණයීලි රවනාවක අරමුණු

රසිකයාට, සිතුවිලි, හැඟීම් හා රස ලබා දෙමින් හාව පුරුණ වින්ත තත්ත්වයක් ඇති කිරීම
ලකුණු $1 \times 2 = 2$

(ආ) නිරමාණයීලි රවනා වර්ග

ගිතය, නව කතාව, කෙටි කතාව, වරිතාප්‍රදාන, සාහිත්‍ය විවාර, තිර රවනය, ගුවන්
විදුලි පිටපත් රවනය, තිරු ලිපි, විශේෂාංග, වෙළඳ දැනුවේම් පිටපත්

(ඇ) නිරමාණයීලි හාජා ගෙළඹය

රසවත්වීම, වනංගාර්ථ පුරුණ වීම, පරික්ලේපනය පුවුදු කරවීම, ග්‍රාහක සින්
සනසවන ප්‍රතිඵල බව, සිනහවි, පුහර්ජය, සන්තාපය වැනි සංවේදනා ඇති කරවන
ලකුණු $4 \times 3 = 12$

(iv) මහජන සම්බන්ධතා මෙවලම දෙකක් හා විධිකුම දෙකක් නිදසුන් සහිතව පැහැදිලි කරන්න.

Phone නේ නොලැබාව → APP තුළුවාව	මෙවලම	විධිකුම
• ප්‍රවෘත්ති නිවේදන	• තැකි ලබාදීම	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• මාධ්‍ය කට්ටල	• සම්මාන පිරිනැමීම	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• පොත් පිංච	• දිරි දීමනා	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• විස්තර පත්‍රිකා	• උපදේශනය	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• පුවත් හසුන	• අරමුදල ලබාදීම	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• වාර්ෂික වාර්තා	• මහජන මතය විමසීම	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• ජායාරූප	• විශේෂ සිද්ධි කළමනාකරණය	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• විඛියේ සම්බන්ධතා	• අභ්‍යුත්ත නොවා යුතු.	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• විඛියේ ප්‍රවෘත්ති නිකුත් කිරීම	• බවිඛි ලබාදීම	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• අන්තර්ජාල මහජන සම්බන්ධතා	• දැනුවත් සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු.	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• සිද්ධාච්ච මාධ්‍ය කට්ටල	• දැනුවත් සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු.	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.
• විදුල් මාධ්‍ය මධ්‍යස්ථාන	• මධ්‍යස්ථාන සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු.	• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු යුතු.

• ජ්‍යෙෂ්ඨ ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව තුළුවාව
(ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව). මධ්‍යස්ථාන.

ශාකුත්‍යාච්චීස් - mail

• SMS

• ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව - දැනුවත් සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු.

• සවාක් ප්‍රාග්‍රැම් තුළුවාව - ගොඩනාව දැනුවත් සැප්‍රෝලෝජිස් නොවා යුතු.

මෙවලම දෙකක් විස්තර කිරීම ලකුණු $3 \times 2 = 6$ ලදාහරණ දැක්වීම ලකුණු $1 \times 2 = 2$ විධිකුම දෙකක් විස්තර කිරීම ලකුණු $3 \times 2 = 6$ ලදාහරණ දැක්වීම ලකුණු $1 \times 2 = 2$ මුළු ලකුණු 16

3. පාසල් සිපුත්තෙහි කාවා නිර්මාණ ඇතුළත් කර සම්පාදනය කළ ප්‍රතිචාර දොරට වැඩුම සඳහා සහයා විමට ඔබට ආරාධනයක් ලැබේ ඇත.

(i) කාවා නිර්මාණකරණය සඳහා හාටින වන සන්නිවේදන වර්ගය දෙකක් ඇ?

අන්තර්වර්ති පුද්ගල සන්නිවේදනය

ලකුණු = 4

ඇත්තා මූල්‍ය ප්‍රතිචාර දොරට වැඩුම සඳහා සහයා විමට ඔබට ආරාධනයක් ලැබේ ඇත.

(ii) ඉහත (i) හි ඔබ සඳහන් කරන ලද සන්නිවේදන වර්ගය හාටින කිරීමේ ප්‍රයෝගන දෙකක් කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

- පෙළුරු වර්ධනයට
- ස්ව - සංකල්පය පෙළුම්පාදනයට
- වින්තනය ගොඩනාංවා ගැනීමට
- ආත්ම විශ්වාසය ගොඩනැගීමට
- තීරණ ගැනීමට
- විවාරණීලිත්වය වර්ධනය කර ගැනීමට
- නිර්මාණයීලිත්වය ඔප් නාංවා ගැනීමට
- ස්මරණය කිරීමට

(කෙටියෙන් විස්තර කර ඇත්තෙම් සම්පූර්ණ ලකුණු ප්‍රදානය කරන්න)

ලකුණු 4 x 2 = 8

(iii) නිර්මාණකරණය සඳහා වැදගත්වන ගුණාග දෙකක් පහතින් දැක්වේ. එවා පිළිබඳ කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

(අ) පරිකළුපනය - නිර්මාණකරණය සඳහා අවශ්‍ය සංකල්ප, වින්ත රුප ගොඩනාගා ගනු පිළිස නිර්මාණකරුවෙකු සතු ගක්තියයි. නිර්මාණාත්මකව අත්දැකීම් ඇපුරෙන් නිර්මාණයක් බිජි කිරීමේදී පරිකළුපනය හාටින කරමින් නිර්මාණාත්මක වින්තනයෙහි යෙදෙයි. තමා නිර්මාණය කිරීමට අප්ස්‍යා කරන නිර්මාණයෙහි තේමාව හා මූලික දළ සැලැස්ම යනාදිය පිළිබඳ රුපයක් තම මනසේහි ඇති කර ගැනීම.

(ආ) සතනාහ්‍යාසය - අඛණ්ඩව සිදු කරන අහ්‍යාසය යි. පුද්ගලයා තුළ විහව ගක්තියක් තිබුනාද එය සංවර්ධනය කර ගැනීමට අහ්‍යාසය වැදගත් වේ. එය තමා විසින්ම සිදු කරගත යුත්තකි. මෙමගින් පරිකළුපනය වඩා සියුම් හා තියුණු තත්ත්වයකට පත් කරගත හැකිය.

ලකුණු 6 x 2 = 12