9 ශ්‍රේණිය
සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
14 වන ඒකකය
ගිනිමැළ ගසා සතුටු වෙමු

වී.එම්. ඉන්දිකා විස්සුන්දර
සම්පත් දායක
(ජාතික ශික්ෂණ විද්‍යා ඩිප්ලෝමා ශා.අ. පශ්චාත් උපාධි අධ්‍යාපනය ඩිප්ලෝම)
කලාප අධ්‍යාපනය කර්යාලය ගම්පහ
priyangani.vissundara@gmail.com

ගම්පහ කලාප අධ්‍යාපනය කර්යාලයේ ඉදිරිපත් කිරීමකි

ගිනිමැළ ගසා සතුටු වෙමු

ගිනිමැළ ගසා සතුටු වෙමු

- ගිනිමැළ සංදර්ශන එළිමහන් අධ්‍යාපන ක්‍රියාකාරකමකි.
- එළිමහන් අධ්‍යාපන ක්‍රියාකාරකම්වල දී ආහාර පිසීමට අමතරව විනෝදය සඳහා ගිනිමැළ දැල්වීම සිදු කරයි.

ගිනිමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා

ගිණිමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා

1. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්

ගිනිමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා

1. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්
2. රාත්‍රී කඳවුරු

ගිණීමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා

1. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්
2. රාත්‍රී කඳවුරු
3. බාලදක්ෂ කඳවුරු

ගිණීමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා

1. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්
2. රාත්‍රී කඳවුරු
3. බාලදක්ෂ කඳවුරු
4. විනෝද සවාරි

ගිණිමැළ දැල්වීමේ දී අවධානයට ලක් විය යුතු කරුණු

සැලසුමකින් තොරව ගිණිමැළ දැල්වීම අනතුරුදායක වේ.

1. කාළගුණික හා දේශගුණික සාධක ගැන සැලකිලිමත් වීම.
2. අදාළ අංශවලින් අවසර ලබා ගැනීම.
3. ඒ අවට ප්‍රජාව දැනුවත් කිරීම.
4. දර එක් රැස් කිරීම.
5. වටිනා දැව වර්ග භාවිතයට නොගැනීම.
6. දරවල කුඩා කෘමීන් සිටී නම් ඉවත් කිරීම.
7. සුදුසු ඇඳුම් පැළඳුම් භාවිතා කිරීම.

ගිණිමැළ දැල්වීමේ දී අවධානයට ලක් විය යුතු කරුණු

8 හදිසි අවශ්‍යතාවන්ට මුහුණ දීම සඳහා සූදානම් වීම.

9 සියලු දෙනාගේ ආරක්ෂාව ගැන සැලකිළිමත් වීම.

10 ගිණිමැළය අවසානයේ අදාළ ස්ථානය හොඳින් ශුද්ධ පවිත්‍ර කිරීම.

ගිණීමැළයක් සකස් කරගන්නා ආකාරය

ගිණීමැළයක් සකස් කරගන්නා ආකාරය

1. අදාල භූමිය සකස් කර ගැනීම
2. ගිනිමැළය වටේට ආරක්ෂක පවුරක් නිර්මාණය කර ගැනීම
3. නිසි පරිදි දර අසුරා ගැනීම.

විවිධ ගිණිමැළ වර්ග

- දර කොට අසුරා සකස් කර ගන්නා ආකාරය අනුව ගිණිමැළ විවිධ ආකාරයට නම් කෙරේ.

විවිධ ගිණිමැළ වර්ග

- දර කොට අසුරා සකස් කර ගන්නා ආකාරය අනුව ගිණිමැළ විවිධ ආකාරයට නම් කෙරේ.

1. A හැඩයේ ගිනිමැළ

විවිධ ගිණිමැළ වර්ග

- දර කොට අසුරා සකස් කර ගන්නා ආකාරය අනුව ගිණිමැළ විවිධ ආකාරයට නම් කෙරේ.

1. A හැඩයේ ගිනිමැළ
2. පරාවර්ථන ගිනිමැළ

විවිධ ගිණිමැළ වර්ග

- දර කොට අසුරා සකස් කර ගන්නා ආකාරය අනුව ගිණිමැළ විවිධ ආකාරයට නම් කෙරේ.

1. A හැඩයේ ගිනිමැළ
2. පරාවර්ථන ගිනිමැළ
3. ඍජුකෝණාස්‍ර ගිනිමැළ

විවිධ ගිණිමැළ වර්ග

- දර කොට අසුරා සකස් කර ගන්නා ආකාරය අනුව ගිණිමැළ විවිධ ආකාරයට නම් කෙරේ.

1. A හැඩයේ ගිනිමැළ
2. පරාවර්ථන ගිනිමැළ
3. ඍජුකෝණාස්‍ර ගිනිමැළ
4. පිරමීඩ ගිනිමැළ

A හැඩයේ ගිනිමැළය

මහත දර කොට 3ක් සිරස් අතට හෝ තිරස් අතට තබා ඒමත දර කැබලි “A” හඩයේ ගිනිමැළය නිර්මාණය කර ගත හකිය.

පරාවර්ථන ගිනිමැළය

සිරස්ව සිටුවන ලද කණු දෙකකට දර කොටන් හේත්තු කර ඉන් ඉදිරියෙ සෘජුකෝණාස්‍රාකාරව දර කොටන් තුනක් තබා ඒ අතර දර ගොඩ ගසා මෙම ගිනිමැලය නිර්මාණය කරයි.

ඍජුකෝණාස්‍රාකාර ගිනිමැළ

ඍජුකෝණාස්‍රාකාර දර කොට යොදා සකස් කළ ඇටවුමක් අතර දර කැබලි අතුරමින් මෙම ගිනිමැළය නිර්මාණය කර ගනියි.

පිරමීඩ ගිනිමැළය

දර කැබලි කිහිපයක් හරස් අතට තබමින් ඒ මත තට්ටු ආකාරයට දෙපැත්තට මාරුවෙන් මාරුවට දර කොට තබමින් පිරමීඩයක් ආකාරයට මෙම ගිනිමැලය සකස් කරයි.

ගිනිමැළ දල්වීමේ ප්‍රයෝජන

- ආලෝකය ලබා ගැනීම
- සතුට හා විනෝදය ලබා ගැනීම
- උණුසුම ලබා ගැනීම
- වන සතුන්ගෙන් ආරක්ෂා වීම
- ආහාර පිස ගැනීම
- නිර්මාණාත්මක හැකියා වර්ධනය කර ගැනීම
- එකමුතු බව වර්ධනය කර ගැනීම
- දවසේ වෙහෙස දුරු කර ගනීම
- තමාගේ සංස්කෘතිය විදහා දැක්වීම

ද

ගිනිමැළ සංදර්ශන

ගිනිමැළ දැල්වීම සැණකෙලියක ස්වරූපයෙන් සිදු කිරීම ගිනිමැළ සංදර්ශන ලෙස හදුන්වයි.

ගිනිමැළ සංදර්ශනවල දී ගායනා කළ හැකි ගීත

බිත්තරේ

බිත්තරේ සුදු මදේ - බිත්තරේ කහ මදේ
බිත්තරේ සුදු මදේ කහ මදේ
බිත්තරේ කහ මදේ බිත්තරේ සුදු මදේ
කහ මදේ සුදු මදේ පුදුම දේ

අභ්‍යාස

1. ගිනිමැළ යොදා ගැනෙන අවස්ථා නම් කරන්න.
2. විවිධ හැඩති ගිනිමැළ වර්ග ලියන්න.
3. ගිනිමැළ දැල්වීමේ ප්‍රයෝජන නම් කරන්න.
4. ගිනිමැළ සංදර්ශන පවත්වන අවස්ථා මොනවාද?