[සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / முழுப்பதிப்புரிமையுடையது / All Rights Reserved]

மதுගම අධ්‍යාපන කලාපය Matugama Education Zone மத்துகம கல்விக் வலயம் மதுගම අධ්‍යාපන කලාපය Matugama Education Zone மத்துகம கல்விக் வலயம் மதுගම අධ්‍යාපන කලාපය Matugama Education Zone

மத்துகம கல்வி வலயம்

இரண்டாம் தவணைப் பரீட்சை - 2023

தரம் - 10	தகவல் மற்றும் தொடர்பாடல் தொழில்நுட்பம்	பகுதி I	மணி – 01

பெயர் ....

கவனிக்க :

- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

01). பின்வரும் கூற்றுக்களில் தரவு(data) பற்றிய தவறான கருத்து,
1) தரவை முறைவழிப்படுத்துவதன் மூலம் தகவலை பெறலாம்.
2) முடிவெடுப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படுவதில்லை
3) சொற்கள் மற்றும் அடையாளங்களை எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டதாக கருதலாம்
4) தகவலை முறைவழிப்படுத்துவதன் மூலம் தரவை பெறலாம்

2). தகவலுடன் ஒப்பிடும் போது பின்வருவனவற்றுள் எது தரவு என வகைப்படுத்தப்படலாம்,
1) ICT பாடத்தில் மாணவர்கள் பெற்ற அதிகபட்ச புள்ளி
2) பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆண்டு
3) குழந்தைகளின் நிறையின் வரைபடம்
4) ஒரு நாட்டின் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியின் அளவு

3). தரமான தகவலின் சிறப்பியல்பு அல்லாதது,
1) பொருத்தம் 2) முழுமையானது 3) சிக்கலானது 4) நேரமின்மை

4). மின் - அரசாங்கத்தினால் வணிகர்களுக்கு வழங்கும் சேவை
1) கட்டண சேவைகள் 2) வணிக நிறுவன தகவல்கள் 3) சுற்றறிக்கைகள் 4) வணிக விபரங்கள்

5). தொலைதூரக் கல்வியின் ஒரு சிறப்பு இயல்பு அல்லாதது,
1) வசதியான இடத்தில் இருந்து ஒரு நெகிழ்வான காலத்திற்குள் கல்வியை பெறக்கூடியதாக இருக்கும்
2) குறியிடப்பட்ட நூல்களை பயன்படுத்த முடியும்
3) நிகழ்நிலை பணிகள் மற்றும் வினாக்களை பெற்றுக்கொள்ளல்
4) எல்லா நேரங்களிலும் கட்டணம் வசூலிக்கப்படும் கல்வியை மட்டுமே பயன்படுத்தக் கூடியதாக காணப்படும்.

06). பின்வருவனவற்றில் எது உடலின் உட்புற பாகங்களின் விரிவான படங்களை பெறபயன்படுத்தப்படுவது,
1) ECG 2) EEG 3) CAT 4) MRI

07). நிகழ்நிலை வியாபாரத்தின்(online shopping) நன்மை அல்லாதது,
1) 24 மணி நேர சேவை
2) கோரப்பட்ட பொருளுக்கும் வாடிக்கையாளரால் பெறப்பட்ட பொருளுக்கும் இடையில் முரண்பாடுகள் காணப்படல்
3) கடன் அட்டைகளின் மூலம் பணத்தை செலுத்தக்கூடியதாக காணப்படும்
4) எந்நாட்டில் இருந்தும் எந்த வணிக நிறுவனத்திடம் இருந்தும் பொருட்களை காசுக்கு வாங்க முடியும்

08). தகவல் மற்றும் தொடர்பாடல் தொழினுட்பவியலின் தீமைகளில் உள்ளடங்காததது,
1) அடிமையாதல்
2) சமூக வலைத்தளங்களின் மூலம் தகாத நட்புகள் ஏற்படலாம்.
3) கல்விக்கான வாய்ப்புகளை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
4) அறிவு சார்ந்த திருட்டு.

9). மூன்றாம் தலைமுறை கணணிகளின் சிறப்பியல்பு அல்லாதது,
1) ஒருங்கிணைந்த சுற்றுகள்
2) உயர்நிலைக் கணினிமொழி பயன்பாடு
3) வரைவியல் பயனர் இடைமுகம் உடன் பணிசெய்முறைமை பயன்பாடு
4) விசைப்பலகை மற்றும் சுட்டி பயன்பாடு

10). கணினியின் சிறப்பியல்பு அல்லாதது,
1) வேகம் 2) செயற்திறன் 3) துல்லியம் 4) உளவுத்துறை

11). கணினி வகைப்பாட்டில், கணினிகள் அளவின் அடிபடையில் மற்றும் தொழில்நுட்பத்தின் அடிப்படையில் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. அதன் அளவிற்கேற்ப வகைப்படுத்தக்கூடிய ஒரு வகை,

1) ஒத்திசைக் கணினிகள்.
2) இலக்கமுறைக் கணினிகள்.
3) கலப்பினக் கணினிகள்.
4) நுண்கணினிகள்

12) பதப்படுத்தப்பட்ட தரவு கணினியில் நிரந்தரமாக சேமிக்கப்படும் விதத்தை துல்லியமாக குறிப்பிடவும்

1) நினைவகப் பதிவு → முதன்மை நினைவகம் →இரண்டாம் நிலை நினைவகம்
2) நினைவகப் பதிவு→ இரண்டாம் நிலை நினைவகம் → முதன்மை நினைவகம்
3) முதன்மை நினைவகம் → நினைவகப் பதிவுகள் → இரண்டாம் நிலை நினைவகம்
4) முதன்மை நினைவகம் → இரண்டாம் நிலை நினைவகம் → நினைவகப் பதிவு

13) வங்கிகளில் காசோலையின் சரியான தன்மையை சரிபார்க்க பயன்படும் கருவி,
1) ஒளியியல் வரியுரு கண்டறிதல் - OCR.
2) காந்த மை வரியுரு வாசிப்பான் - MICR.
3) ஒளியியல் குறி கண்டறிதல் - OMR.
4) தன்னியக்கக் காசளிப்பு எந்திரம் - ATM

14) அதிக மின்சாரத்தை பயன்படுத்தும் கணினி திரையின் வகை,
1) திரவப் பளிங்குக் காட்சி (LCD)
2) ஒளிகாலும் இருவாயி (LED)
3) கதோட்டுக் கதிர்க் குழாயுடன் கூடிய திரை (CRT)
4) மேலே எதுவும் இல்லை.

15) வெளியிடப்பட்ட மீடியாவைப் பயன்படுத்தும் இரண்டாம் நிலை சேமிப்பக சாதனத்தின் எடுத்துக்காட்டு,
1) திண்ம நிலைச் சாதனங்கள். (SSD)
2) இறுவட்டு (CD)
3) புளூறே (BLUE RAY)
4) இலக்கமுறை மீநுட்ப வட்டு (DVD)

16) தசம எண் 447_{10} க்கு நிகரான எண் என்ன?
1) 675_8 2) 677_8 3) 776_8 4) 576_8

17) பின்வரும் எந்த எண் முறைமைகளில் 749 என்ற எண் செல்லுபடியாகும் எண்?

1) தசம எண்கள் மற்றும் பதினறும எண்கள் மட்டுமே.
2) தசம மற்றும் இரும எண்கள் மட்டுமே.
3) தசம மற்றும் பதின்ம எண்கள் மட்டுமே.
4) எண்ம மற்றும் பதினறும எண்கள் மட்டுமே.

18) பதின்ம எண் $23A_{16}$ உடன் தொடர்புடைய இரும எண்,

1) 1000111010_2 2) 1110111010_2 3) 1001111011_2 4) 1000100010_2

19) பின்வருவனவற்றில் எது 1001111_2, 165_8, 687_{10}, $2A_{16}$ ஆகிய நான்கு எண்களின் இறங்கு வரிசையைக் குறிக்கிறது?

1) 165_8, 1001111_2, $2A_{16}$, 687_{10}
2) 1001111_2, 687_{10}, 165_8, $2A_{16}$
3) $2A_{16}$, 165_8, 1001111_2, 687_{10}
4) 687_{10} , 1001111_2, 165_8, $2A_{16}$

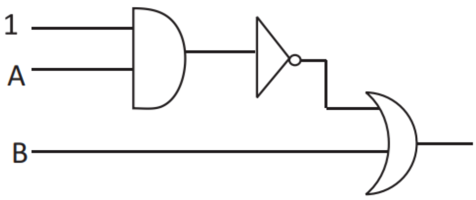
20) 0110111.0110_2 என்ற இரும எண்ணின் MSB மற்றும் LSB ஆகியவை முறையே காட்டப்பட்டுள்ளன,
1) 1 மற்றும் 0 2) 0 மற்றும் 0 3) 1 மற்றும் 1 4) 0 மற்றும் 1

21) 16 பிட்களில் (bits) உள்ள பைட் (byte) மற்றும் nibble முறையே காட்டப்பட்டுள்ளது,
1) 1,2 2) 1, ½ 3) 2 , 4 4) 2,2

22) ASCII குறியீடு அமைப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பிட்களின் (bits) எண்ணிக்கை,
1) 4 2) 7 3) 8 4) 16

23) பின்வருவனவற்றில் எது மிகப்பெரிய கோப்பு அளவைக் கொண்டுள்ளது?
1) 1Mb .mp3 கோப்பு
2) 1024 bit .gif கோப்பு
3) 300 bit .txt கோப்பு
4) 2048 Kb.jpeg கோப்பு

24) பின்வரும் தர்க்கச் சுற்றின் வெளியீடு 0 ஆக இருக்க முறையே உள்ளீடுகள் A மற்றும் B க்கு கொடுக்கப்பட்ட மதிப்பைக் கண்டறியவும்.



1) 1 மற்றும் 1
2) 1 மற்றும 0
3) 0 மற்றும 0
4) 0 மற்றும 1

25) பின்வரும் உண்மை நிலை அட்டவணைக்கு பொருத்தமான வாயில் (gate) எது?

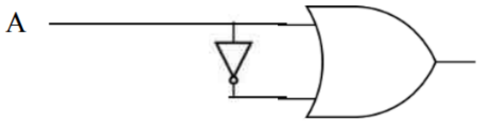
A	B	Q
0	0	1
0	1	0
1	0	0
1	1	0

1) NAND
2) NOR
3) AND
4) OR

26) பின்வரும் எந்த தர்க்க வாயிலில் அனைத்து உள்ளீடுகளும் (1) உண்மையாக இருக்கும் போது மட்டும் வெளியீடு (0) பொய்யாக இருக்க முடியும்

1) NAND தர்க்க வாயில் ஆகும்.
2) NOR தர்க்க வாயில் ஆகும்.
3) AND தர்க்க வாயில் ஆகும்.
4) OR தர்க்க வாயில் ஆகும்.

27) பின்வரும் தர்க்கச் சுற்றின் வெளியீடு தொடர்பாக எந்த அறிக்கை சரியானது?



1) வெளியீடு எப்போதும் 1.
2) வெளியீடு எப்போதும் 0 ஆகும்.
3) வெளியீடு 0 அல்லது 1 ஆகும்.
4) உள்ளீடு மற்றும் வெளியீடு சமம்.

28) பின்வரும் கோப்பு நீட்சிகளைக் கவனியுங்கள்.

A. docx B. png C. xlsx D. jpeg E. doc F. ppt G. xls

மேற்கூறியவற்றில் முறையே சொல் முறைவழியாக்க மென்பொருள் மற்றும் விரிதாள் மென்பொருளைப் பயன்படுத்தி தயாரிக்கப்பட்ட கோப்புகளுக்கு எது பொருத்தமானதாகும்?

1) A , D மற்றும் F , G
2) B , C மற்றும் D, F
3) A ,E மற்றும் C , G
4) E , B மற்றும் G , F

29) எந்த குறுஞ்சாவி ஒரு ஆவணத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கப் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. (அனைத்தையும் தேர்ந்தெடு)?

1) Ctrl+S
2) Ctrl+A
3) Ctrl+H
4) Ctrl+X

30) சொல் முறைவழியாக்கி மென்பொருளில் காணப்படும் அடிப்படை கருவிப்பட்டியில் (Home) மட்டுமே காணப்படுவது,

1) திசைகோள் (Orientation), எழுத்து நிறம் (font color)
2) தடித்த (Bold), எழுத்தின் அளவு (Font Size)
3) சர்வதேச தரத்திற்கேற்ப காகித அளவு (Page Size), திசைகோள் (Orientation)
4) எழுத்துக்களின் அடிக்கோடு (Underline), அட்டவணை (Table)

31) ஒரு சொல் முறைவழியாக்கி மென்பொருளால் உருவாக்கப்பட்ட ஆவணம், ஒருவரின் பெயருக்கான உரிமையை உறுதிப்படுத்தவும் இணையத்தில் ஒருவரின் வலைத்தளத்தை அணுகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

(1) Bookmark , Cross-reference
(2) Equation, Hyperlink
(3) Watermark, Hyperlink
(4) Watermark, Page Border

32) சொல் முறைவழியாக்க மென்பொருளைப் பற்றிய தவறான அறிக்கை,

(1) இதை pdf ஆகவும் சேமிக்கலாம்.

(2) மென்பொருள் படங்கள் (Photo), எழுத்து (Text), அட்டவணை(Text), போன்றவற்றை சொருக்க (Insert) முடியும்

(3) இந்த மென்பொருளில் அசைவூட்டம் (Animation) இருக்கலாம்.

(4). இந்த மென்பொருளால் உருவாக்கப்பட்ட எழுத்துக்களை A4 மற்றும் A3 அளவுகளிலும் அச்சிடலாம்.

33) சொல் முறைவழியாக்க மென்பொருளில் பயன்படுத்தப்படும் அட்டவணைகள் தொடர்பான பின்வரும் அறிக்கைகளைக் கவனியுங்கள்.

A. இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட கலங்களை இணைக்கலாம்.

B. பல தொடர்ச்சியான கலங்களில் எண்களைச் சேர்க்க சூத்திரங்களைப் பயன்படுத்தலாம்.

C. செயல்பாடுகளை கணக்கிட பயன்படுத்தலாம்.

மேலே உள்ள கூற்றுக்களில் எது சரியானது?

1) A மட்டும் 2) B மட்டும் 3) A மற்றும் B மட்டும் 4) A, B மற்றும் C மட்டும்

34) அஞ்சல் ஒன்றிணைப்பு (Mail Merge) வசதியைப் பயன்படுத்தி உருவாக்க முடியாது,

1) Letters 2) Envelopes 3) Folders 4) Reports

35) இலத்திரனியல் விரிதாள்கள் திறந்த மூல மென்பொருள் அல்ல,

1) Excel 2) Google Sheets 3) LibreOffice calc 4) open office calc

36) கொடுக்கப்பட்ட வரைபடம் இலத்திரனியல் விரிதாளில் ஒரு பகுதியைக் காட்டுகிறது. ஒரு மாணவர் கலம் C4 இல் =max(A1,B3,C2) செயல்பாட்டை உள்ளிட்டால், பதில்,

1) 9 2) 12

3) 6 4) 5

	A	B	C	D
1	2	5	6	
2	6	6	3	
3	5	9	12	
4				
5				
6				

37) கலங்களின் வீச்சு எண்களைக் கொண்ட கலங்களின் எண்ணிக்கையைக் கண்டறியப் பயன்படும் சூத்திரம்.

1) =Max( ) (2) =Counta( ) (3) =Sum( ) (4) =Count( )

38) சூத்திரம் =Sum(A1:A4) கலம் A5 இல் எழுதப்பட்டால், அந்த கலத்தில் காட்டப்படும் மதிப்பு

1) 4 2) 16

3) 16+AB 4) #Error!

	A	B
1	2	
2	5	
3	AB	
4	9	
5		

39) சூத்திரம =Min(A1:A4) கலம் A5 இல் எழுதப்பட்டால், அந்த கலத்தில் காட்டப்படும் மதிப்பு,

1) 5 2) 2 3) AB 4) 9

40) கலங்களாக இருக்கலாம்,

1) எழுத்து (Text) 2) இலக்கம் (Numbers)

3).சூத்திரம் (Formula) 4) மேலுள்ள அனைத்தும் (all of the above)

All Right Reserved]

மத்துகம கல்வி வலயம்
Educational Zone - Mathugama

இரண்டாம் தவணைப் மதிப்பீடு - 2023

தரம் - 10	சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்	வினாப்பத்திரம் II	நேரம் - 2 மணித்தியாலம்

பெயர் :-...

கவனிக்க வேண்டியவை :-

❖ முதலாவது வினா கட்டாய வினாவாகும், பகுதி Iல் இரண்டு வினாக்களும் பகுதி IIல் இரண்டு வினாக்களும் தெரிவு செய்து 5 வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை தருக.

01. மிஹிரிபென்ன வித்தியாலயத்தில் தரம் 10 கல்வி கற்கும் மாணவர்கள் பாடசாலையில் விளையாட்டு முகாம் ஒன்றும் நடைப்பயணமும் ஏற்பாடு செய்தார்கள். இவ் ஒழுங்கமைப்பின் முக்கியத்துவராக பாடசாலைக்கு புதிதாக வருகை தந்துள்ள சுகாதாரமும் உடற்கல்வி ஆசிரியருக்கு ஒப்படைக்கப்பட்டது. அவர் செயற்திறனுடைய நல்ல ஆளுமையுள்ள ஆசிரியராவார். முதலில் அவர் தரம் 10 ல் விளையாட்டில் சிறந்த சஹானை தலைவராக நியமித்தார். சஹான் மாணவ தலைவன், மாணவ படையணி குழுவில் அங்கம் வகிப்பதோடு விளையாட்டுக் குழு பலவற்றில் தலைவனாக இருக்கிறான். இவ் விளையாட்டு முகாமில் வொலிபோல் மற்றும் வலைப்பந்தாட்ட பயிற்சி செயற்பாடுகள் நடைப்பெற்றன. அத்தோடு சுகாதாரமும் விளையாட்டும் என்ற கருப்பொருளின் ஊடாக நடைப் பயணம் ஒழுங்கமைக்கப்பட்டது. அங்கே நடைப் பயணத்தை ஒழுங்கமைப்பு செய்யும் போது செய்ய வேண்டிய விடயங்கள் தொடர்பாக ஆசிரியர் அனைத்து மாணவர்களையும் தெளிவுப் படுத்தினார். காலை உணவிற்காக பொற்றோர்களினால் இலைக்கஞ்சி வழங்கப்பட்டது. பகலுணவிற்காக சிவப்பு பச்சரிசி சோறு, கறுவாடு வதக்கல் அம்பரெல்லா கரியும் மற்றம் கீரை சுண்டலும் உணவாக பெற்றுக்கொண்டோம். மாலை தேனீர் வேலைக்காக இலையப்பம் வழங்கப்பட்டது. இறுதியில் தீக் குவியல் கண்காட்சி நடைப்பெற்று அவரவரது திறன்களை வெளிக்காட்டியதன் பின் அனைவரும் மகிழ்சியாக களைந்து சென்றனர்.

i. விளையாட்டு முகாம் ஒன்றை ஒழுங்கமைப்பு செய்யும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 2 தருக.

ii. சஹானிடம் வளர்ச்சியடைய வேண்டும் என நீர் நினைக்கும் துறை என்ன?

iii. சஹானிடம் இருப்பதாக நீங்கள் நினைக்கும் தோற்றப்பாங்கு/ தோரணை 02 எழுதுக.

iv. நடைப் பயணம் ஒன்றை ஒழுங்கமைக்கும் போது முதலில் செய்ய வேண்டி விடயம் 02 குறிப்பிடுக.

v. நடைப் பயணத்தின் போது மாணவன் ஒருவன் மயக்கமிட்டு விழுந்தான், அங்கே அவனுக்கு வழங்கக்கூடிய முதலுதவியை குறிப்பிடுக.

vi. விளையாட்டு முகாமில் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்ட உணவுகளில் அடங்கியுள்ள போசணை பதார்த்தங்கள் 02 எழுதுக.

vii. தீக்குவியல் கண்காட்சியின் போது முக்கிய கவனம் செலுத்த வேண்டிய விடயங்கள் 02 எழுதுக.

viii. தீக்குவியல் கண்காட்சியினால் மாணவரிடத்தில் விருத்தியடைய கூடிய திறன்கள் 02 எழுதுக.

ix. வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் 02 எழுதுக.

x. வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்து எய்தல் தொடர்பான பயிற்சி பெறுவதற்கான செய்யக்கூடிய வழி விளையாட்டை சுருக்கமாக தருக.

(2x10=20 புள்ளிகள்)

பகுதி I

02. 100 மீற்றர் நிகழ்ச்சியில் பங்குப்பற்றிய இலக்கம் 35 கொண்ட ஓட்ட வீரர் வெடி சத்தத்திற்கு முன் முன்னோக்கி பாய்ந்தார். பின்னர் மீண்டும் வெடிசத்தத்திற்கு முன் இலக்கம் 25 கொண்ட ஓட்ட வீரர் முன்னோக்கிய பாய்ந்தார்.

i. நடுவரால் இலக்கம் 35 கொண்ட ஓட்ட வீரருக்காக எடுத்த தீர்மாணம் எதுவாக இருக்கும். **(2 புள்ளிகள்)**

ii. அவ்வாறே இலக்கம் 25 கொண்ட ஓட்ட வீரருக்காக எடுத்த தீர்மாணம் எதுவாக இருக்கும். **(2 புள்ளிகள்)**

iii. மேல் குறிப்பிட்ட நிகழ்ச்சியை ஆரம்பிப்பதற்காக பயன்படுத்தப்படும் புறப்பாடு முறையை குறிப்பிடுக. அதற்காக வழங்கப்படும் கட்டளையை எழுதுக. **(3 புள்ளிகள்)**

iv. நீங்கள் குறிப்பிட்ட புறப்பாடு முறையை குறிப்பிடடு அதற்காக வழங்கப்படும் கட்டளையை எழுதுக. **(3 புள்ளிகள்)**

03. அனைத்து உயிரினங்களினது இருப்பிற்காக தேவையான சக்தியை பெற்றுக் கொடுத்தல், மழை மற்றும் நோய் நொடிகளிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள நாம் உண்ணும் உணவு உதவியாகும். உணவு சமைக்கும் போது போசணை தரத்தை பாதுகாக்க வேண்டும்

i. உணவில உள்ள போசணை கூறுகள் முக்கியம் இரண்டு வகைப்படும். அவ்விரு வகைகளை குறிப்பிடுக. **(2 புள்ளிகள்)**

ii. நாம் நுகரும் உணவுகளை தெரிவு செய்யும்போது கவணிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 03 தருக. **(3 புள்ளிகள்)**

iii. இன்றைக்கு நபர்கள் துரித உணவுகளுக்கு பழக்கப்பட்டுள்ளதான், முகம்கொடுக்க வேண்டியுள்ள நோய் நொடிகள் 2 எழுதுக. **(2 புள்ளிகள்)**

iv. தனது கட்டிளமைப்பருவ பிள்ளைகளுக்காக உணவு பெற்றுக்கொடுக்கும் போது கவணிக்க வேண்டிய போசனைகள், அவ் போசனையின் முக்கியத்துவம் சுருக்கமாக தருக. **(3 புள்ளிகள்)**

04. பின்வரும் சாவல்களை வெற்றிப்பெற நீர் செயற்படும் விதத்தை சுருக்கமாக தருக.

i. கட்டிளமைப் பருவத்தில் இருக்கின்ற சந்தமாலி தனது உடல் நிறை அதிகம் என கூறி காலை உணவை பெற்றுக்கொள்வதை தவிர்க்கிறாள்.

ii. டெங்கு நுளம்பு பரவுதலை கண்டறிவதற்காக அறிமுகமற்ற 2 நபர்கள் வீட்டுக்கு வருகின்றனர். வீட்டில் இருப்பதோ நீங்கள் மாத்திரம்.

iii. மின்னல் அடித்துக்கொண்டு இடி இடித்துக்கொண்டு உடை மழை பெய்யும் போது மேலதிக வகுப்பிற்கு சென்று வரும் நீங்கள் வயலில் வேலை செய்துக் கொண்டிருக்கும் உங்களது தந்தையை காண்கின்றீர்கள்.

iv. புதிதாக நியமனம் பெற்று பாடசாலைக்கு வருகை தந்துள்ள புதிய ஆசிரியையின் கற்பித்தலுக்கு இடையூராக உனது வகுப்பு மாணவர்கள் நடந்துக்கொள்வது.

v. பெற்றோர்களுக்கு தெரியாமல் மேலதிக வகுப்பிற்கு செல்லாமல் கடலில் நீராட செல்ல உனது நண்பர்கள் தீர்மாணித்தல்.

பகுதி II

05. உள சமூக ஆரோக்கியம் என்பது தன்னிடமுள்ள ஆற்றல்களையும் திறமைகளையும் பயன்படுத்திச் சவால்களுக்கு முகம் கொடுத்து, பயனுள்ள வகையில் சமூகத்தின் நலனுக்காக பங்களிப்பைச் செய்ய ஒருவரிடத்தில் காணப்படும் ஆற்றலாகும்.

i. நண்பர்கள் ஒன்று சேர்ந்து “கிரிகட்” விளையாட்டில் ஈடுப்பட்டனர். நிமல் 100 ஓட்டங்களை எடுக்க அன்மித்து இருக்கும் போது அவனின் அடியினால் உயர்ந்து வந்த பந்துஅமலின் பிடியிலிருந்து நழுவியது. இதற்கு கோபப்பட்ட நீல் அமாலை தகாத முறையில் ஏசினான். அதில் சுசில் தலையிட்டு சமரசம் செய்துவைக்கப்பட்டது. **(2 புள்ளிகள்)**

ii. இச் சம்பவத்தில் ஒருவருக்கொருவர் ஏற்பட்ட மனவெழுச்சி 3 எழுதுக. **(3 புள்ளிகள்)**

iii. நபர்களுக்கிடையில் தொடர்புகளை வைத்துக்கொள்ளும் முக்கியமான தேர்ச்சி எழுதுக. **(2 புள்ளிகள்)**

iv. நீங்கள் நபர்களுக்குக்கிடையில் தொடர்பு வைத்திருக்கும் 3 குழுக்களுக்கு உதாரணங்கள் தருக. **(3 புள்ளிகள்)**

06. எங்களால் அன்றாட வாழ்க்கையின் போது பல்வேறு கொண்ணிலைகளில் இருக்கின்றோம். இவ் கொண்ணிலைகள் சரியாக பேண சிறு வயதில் இருந்து செயற்பட வேண்டும் பிழையான கொண்ணிலைகளை பேணுவதனால் பல்வேறுப்பட்ட உபாதைகளுக்கு முகம் கொடுக்க நேரிடும்.

i. கொண்ணிலைகளை பிரிக்கும் முக்கிய இரு பிரிவுகளை எழுதுக. **(2 புள்ளிகள்)**

ii. சரியாக அமர்ந்துக் கொள்ளும் போது (கதிரையில்) கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் 3 எழுதுக. **(3 புள்ளிகள்)**

iii. பிழையான கொண்ணிலையினால் ஏற்பட கூடிய நோய் நொடிகள் 2 தருக. **(2 புள்ளிகள்)**

vi. சரியான கொண்ணிலையை பேணுவதன் நன்மைகள் 3 எழுதுக. **(3 புள்ளிகள்)**

07. **A,B,C** வினாக்களில் ஒன்றுக்கு மாத்திரம் விடை தருக.

A. i. உங்கள் பாடசாலையின் இல்ல விளையாட்டு வொலிபோல் போட்டிக்கு நடுவராக உங்களை நியமித்துள்ளனர். இப்போட்டியை மத்தியஸ்தம் செய்வதற்காக நீங்கள் மைதானத்திற்கு கொண்டு செல்ல வேண்டிய உபகரணங்களை எழுதுக.

ii. உங்களது பாடசாலையின் இல்ல குழுக்களில் விளையாடும் புதிய வீரர்கள் பந்தை இரு கரங்களுக்கும் பரிச்சயபடுவதற்கான சிறந்த செயற்பாடுகள் 3 எழுதுக.

iii. பாடசாலையின் கம்பன், பாரதி ஔவை என்ற இல்லங்களுக்கு இடையிலேயான வொலிபோல் போட்டியில் நடுவராகிய நீங்கள் பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் வழங்கப்பட்ட தீர்ப்பு தொடர்பாக சுருக்கமாக தருக.

a. பணித்தல் சமிக்ஞையின் பின் கம்பன் இல்ல வீரர் பந்தை பலமுறை நிலத்தில் தட்டி தட்டி பிடித்தார்

b. விளையாட்டு மைதானத்தின் இலக்கம் 1 இடத்தில் இருந்த பாரதி இல்ல வீரர் தாக்கற்கோட்டை மதித்து அறைதலில் ஈடுப்பட்டார்.

c. கம்பன் இல்ல தலைவர் போட்டியின் ஐந்தாவது சுற்றில் இரண்டு குறுகிய இடைவேளை பெற்ற பின் மூன்றாவது முறையும் குறுகிய இடைவேளைக்காக வேண்டுக்கோள் விடுக்கின்றார்.

d. பந்தை பணிக்கும் சந்தர்ப்பத்தில் ஔவை இல்ல முன்வரிசை வீரர் பின் வரிசையில் இருந்தார்.

(10 புள்ளிகள்)

B. i. உங்கள் பாடசாலையின் இல்ல விளையாட்டு வலைப்பந்தாட்டப் போட்டிக்கு நடுவராக உங்களை நியமித்துள்ளனர். இப் போட்டியை மத்தியஸ்தம் செய்வதற்காக நீங்கள் மைதானத்திற்கு கொண்டு செல்ல வேண்டிய உபகரணங்களை குறிப்பிடுக.

ii. உங்கள் இல்லத்தின் புதிய வலைப்பந்தாட்ட வீராங்கனைகள் பந்தை இருக்கரங்களுக்கும் பரிச்சயப்படுத்துவதற்கான சிறந்த செயற்பாடுகள் மூன்று குறிப்பிடுக.

iii. உங்கள் பாடசாலையின் அல்லி, தாமரை இல்லங்களின் மாணவர்களுக்கு வலைப்பந்தாட்டத்தை பயிற்றுவித்தல் உமக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது. அச் சந்தர்பத்தில் விளையாட்டை பயிலும் வீராங்கனைகளினால் செய்யப்படும் பின்வரும் தவறுகளுக்காக நீங்கள் வழங்கும் தண்டனைகளை சுருக்கமாக தருக.

a. வீராங்கனைகள் பந்தை கையில் வைத்துக்கொண்டு சில அடிகள் எடுத்து வைத்தல்.

b. இரு அணிவீரர்களும் ஒரே நேரத்தில் பந்தை பிடித்தல்

c. பேற்று வட்டத்திற்கு வெளியே வீராங்கனை ஒருவர் எதிரணி வீராங்கனை மீது மோதுதல்.

d. வீராங்கனையொருவர் பந்தை மைதானத்திற்கு வெளியே அனுப்பினால்.

(10 புள்ளிகள்)

C. i. உங்கள் பாடசாலையின் இல்ல விளையாட்டு காற்பந்தாட்ட போட்டிக்கு நடுவராக உங்களை நியமித்துள்ளனர். இப் போட்டியை மத்தியஸ்தம் செய்வதற்கு நீங்கள் மைதானத்திற்கு கொண்டு செல்ல வேண்டிய உபகரணங்களை குறிப்பிடுக.

ii. உங்களது இல்ல புதிய காற்பந்தாட்ட வீர/ வீராங்கனைக்கு பந்தை உதைத்தலை பரிட்ச்சயப்படுத்துவதற்காக சிறந்த செயற்பாடுகள் மூன்று எழுதுக.

iii. உங்களது பாடசாலையின் அன்னம், மயில் என்ற இல்லங்களுக்கு இடையிலேயான காற்பந்தாட்டப் போட்டியின் நடுவர் என்ற ரீதியில் பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களின் நீங்கள் வழங்கும் தீர்மானத்தை சுருக்கமாக தெளிவாக தருக.

a. அன்ன இல்ல விளையாட்டு வீரருக்கு மயில் இல்ல விளையாட்டு வீரர் உதைத்தல் அல்லது உதைக்க முயற்சித்தல்.

b. மயில் இல்ல விளையாட்டு வீரர் சுயாதீன உதையை பெற்றுக்கொள்ளும் சந்தர்ப்பத்தில் அன்ன இல்ல விளையாட்டு வீரர் பந்தின் அருகே இருத்தல்.

c. அன்னம், மயில் இரு இல்லங்களும் போட்டி முடிவின் போது சம புள்ளிகளை பெற்றுள்ளமை

d. போட்டியை ஆரம்பிக்க சமிக்ஞை வழங்கப்பட்ட பின் அன்ன இல்லத்தின் பந்தை வைத்திருக்கும் வீரர் பந்தை தனது அணிக்கு பின்புறம் நோக்கி செலுத்துகின்றார்.

(10 புள்ளிகள்)

LOL.lk
BookStore
විභාග ඉලක්ක
පහසුවෙන් ජයගන්න
ඕනෑම පොතක් ඉක්මනින්
නිවසටම ගෙන්වා ගන්න
| කෙටි සටහන් | පසුගිය ප්‍රශ්න පත්‍ර | වැඩ පොත් | සඟරා | O/L ප්‍රශ්න පත්‍ර
| A/L ප්‍රශ්න පත්‍ර | අනුමාන ප්‍රශ්න පත්‍ර | අතිරේක කියවීම් පොත්
| School Book | ගුරු අත්පොත්
pesuru Prakashana Private Ltd.
Akura Pilot
සමනල දැනුම
සතර
පෙර පාසලේ සිට උසස් පෙළ දක්වා සියළුම ප්‍රශ්න පත්‍ර,
කෙටි සටහන්, වැඩ පොත්, අතිරේක කියවීම් පොත්, සඟරා
සිංහල සහ ඉංග්‍රීසි මාධ්‍යයෙන් ගෙදරටම ගෙන්වා ගැනීමට
www.LOL.lk වෙබ් අඩවිය වෙත යන්න