මධ්‍යම පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - මහනුවර
සිසු නිපුණතා අනාවරණ පරීක්ෂණය 2023 - මාර්තු

4 ශ්‍රේණිය

පරිසරය ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරකම්

කාලය පැය 01 මිනිත්තු 30යි

නම :- ....

- **ප්‍රශ්න සියල්ලට ම පිළිතුරු මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රයේ ම** සපයන්න.

01.පහත සඳහන් වැකි හරි නම් (√) ලකුණ ද වැරදි නම් (X) ලකුණ ද යොදන්න.

I. පුස්තකාලයේ දී ශබ්ද නොනැගෙන සේ කතා කරමින් හැසිරිය යුතුය. ( )

II. ජාතික කොඩියේ රතු පැහැති පසුබිමෙන් ජාතීන් අතර එකමුතුකම නිරූපණය කරයි. ( )

III. කෙසෙල් කාල නියමයක් නොමැතිව මල් පිපෙන ශාකයකි. ( )

IV. සතුන්ට පරිසරයේ නිදහසේ ජීවත් වීමට අයිතියක් නැත. ( )

V. භාණ්ඩ මිල දී ගැනීමේ දී කල් ඉකුත් වීමේ දිනය පිළිබඳ සැලකිලිමත් විය යුතුය. ( )

VI. කොස් ඇට වියළීම මගින් කල් තබා ගත හැකි ආහාරයකි. ( )

VII. පස් කඳු කැපීම හා ගස් කැපීම නිසා නායයාම් ඇති වේ. ( )

VIII. ජලයට නිශ්චිත හැඩයක් නැත. ( )

IX. මාර්ග නීති රීති අනුගමනය කිරීම යහපත් පුරුද්දකි. ( )

X. විදුලි තැපෑල අතීතයේ දී භාවිතා කළ සන්නිවේදන ක්‍රමයකි. ( )

ලකුණු 10

02. නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.

I. ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික පක්ෂියා වන්නේ
1 දඬුලේනා 2 වලිකුකුළා 3 සැළලිහිණියා

II. ඖෂධ සඳහා නොගන්නා ශාක කොටසකි.
1 කතුරුමුරුංගා මල් 2 පාවට්ටා පොතු 3 සැවැන්දරා මුල්

III. ශාක භක්ෂක සතෙකි.
1 පූසා 2 ගවයා 3 සිංහයා

IV. ශරීරය වර්ධනය කරන ආහාර වර්ගයකි.
1 බත් 2 බිත්තර 3 බෝංචි

V. අපිරිසිදු ජලය පානය කිරීමෙන් වැළඳෙන රෝගයක් නොවේ.
1 පාචනය 2 අතීසාරය 3 ඩෙංගු

VI. මුස්ලිම් ජනතාවගේ ආහාරයකි.
1 ඉටිලි 2 කිරිබත් 3 වටලප්පන්

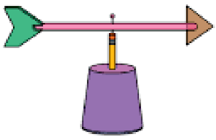
VII. පහත රූපයෙන් දැක්වෙන්නේ

1 අඬුව 2 ගිරය 3 නියන

VIII. කලා වැව ඉදිකරන ලද්දේ
1 ධාතුසේන රජතුමා 2 මහසෙන් රජතුමා 3 පණ්ඩුකාභය රජතුමා

IX. රාත්‍රී අහසේ දැකිය හැකි කෘත්‍රිම නිර්මාණයකි.
1හඳ 2 තරු 3 චන්ද්‍රිකා

X. පහත රූපයෙන් දැක්වෙන්නේ



1 අනිලමානය 2 සුළං දිශා දර්ශකය 3 ජල රෝදය

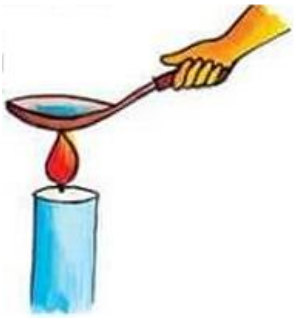
ලකුණු 10

03. නිවැරදි පිළිතුර සොයා යා කරන්න.

I.	අපිරිසිදු ජලය මගින් වැළදෙන රෝගයකි.	දියවැඩියාව
II.	අධික පැණි රස ආහාරයට ගැනීමෙන් වැළඳෙන රෝගයකි.	කොලරාව
III.	මිනිස් ක්‍රියාකාරකම් නිසා සිදුවන අනතුරකි.	බරවා
IV.	ස්වභාවිකව සිදුවන අනතුරකි.	රිය අනතුරු
V.	රෝග වාහක මදුරුවන් දෂ්ට කිරීමෙන් වැළඳේ.	ගංවතුර

ලකුණු 10

04. පහත සරල පරීක්ෂණයේ දී ලෝහ හැන්ද මත ඇති ජලයට සිදුවන දේවල් තුනක් ලියන්න.



i) ....

ii) ....

iii) ....

ලකුණු 06

05. නිවැරදි පිළිතුර වරහන් තුළින් තෝරා හිස්තැන මත ලියන්න.

I. ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික වෘක්ෂය .... ගසයි.

II. නිදහස් උත්සවය .... මාසයේ සමරනු ලබයි.

III. .... ගස්වල අවුරුද්දේ කාලයකට පමණක් මල් පිපෙයි.

IV. .... මාසයේ නත්තල් උත්සවය සමරයි.

V. ....පැළෑටියක වැඩීමට බලපාන සාධකයක් ලෙස හඳුනාගත හැක.

VI. අපිරිසිදු ජලය මගින් .... රෝගය වැළඳීම සිදු වේ.

VII. තෙල් අධික ආහාර ගැනීම නිසා .... රෝගය වැළඳේ.

VIII. ලීයක සිදුරක් විද ගැනීමට .... භාවිත කරයි.

IX. වයර් කැපීම සඳහා .... භාවිත කරයි.

X. .... අප පෞද්ගලිකව පරිහරණය කරන උපකරණයකි.

(දෙසැම්බර්, පාචනය, නා, තේක්ක, අධි රුධිර පීඩනය, ජලය, පනාව, කටර් අඬුව, බුරුමය, පෙබරවාරි)

ලකුණු 10

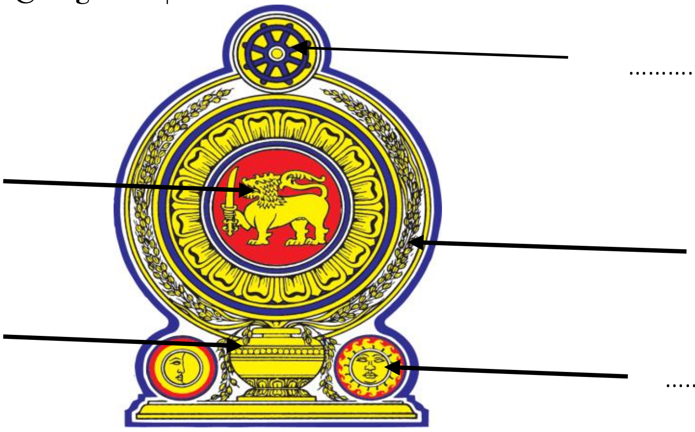
06. පහත ඡායාරූපවලින් දැක්වෙන්නේ කවුරුන් දැයි වරහන් තුළින් තෝරා ලියන්න.

....

.... ලකුණු 08

(ආචාර්ය ආනන්ද කුමාරස්වාමි මැතිතුමා/ ආචාර්ය ටී බී ජයා මැතිතුමා/ ආචාර්ය සී ඩබ්ලිව් ඩබ්ලිව් කන්නන්ගර මැතිතුමා /ආතර් සී ක්ලාක් මැතිතුමා)

07. රාජ්‍ය ලාංඡනයේ ඊතල වලින් දක්වා ඇති කොටස් නම් කරන්න.



....

....

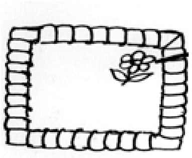
....

....

....

ලකුණු 10

08. පහත මැහුම් ක්‍රමය නම් කරන්න.



.... ලකුණු 04

09 පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු ලියන්න

I. යම් කාර්යයක් නියමිත කාලය තුළ දී ඉටු කිරීමෙන් සිදු වන වාසි දෙකක් ලියන්න.

1 ....

2 ....

II. මිශ්‍ර ආහාර වේලක් ගැනීමෙන් ලැබෙන ප්‍රයෝජන තුනක් ලියන්න.

1 ....

2 ....

3 ....

III. අතීත සන්නිවේදන ක්‍රම දෙකක් ලියන්න.

1 .... 2...

IV. මධ්‍යම පළාතට අයත් දිස්ත්‍රික්ක තුන ලියන්න.

1 .... 2...................................... 3......................................

V. කාබනික පොහොර භාවිතයේ වාසි දෙකක් ලියන්න

1 ....

2 ....

VI. මහමග ගමන් කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු යහපත් පුරුදු දෙකක් ලියන්න.

1 ....

2 ....

VII. සූර්ය නමස්කාරය ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත වීමෙන් ඔබට ලැබෙන වාසි දෙකක් ලියන්න.

1 ....

2 ....

VIII. ශාකවලින් සතුන්ට සිදුවන වාසියක් ලියන්න.

....

IX. පොදු වාහනයක ගමන් කිරීමේ දී ඔබ විසින් නොකළ යුතු දෙයක් ලියන්න.

....

X. අපිරිසිදු ආහාර ගැනීමෙන් වැළදෙන රෝගවලින් ආරක්ෂා වීමට ඔබට කළ හැකි දෙයක් ලියන්න.

....

XI. පන්තිකාමරය ප්‍රියජනක ස්ථානයක් බවට පත් කර ගැනීමට ඔබට සිදු කළ හැකි කාර්යයක් ලියන්න.

.... ලකුණු 20

10. එක් එක් වෘත්තීන්ට අදාළ උපකරණ ඇසුරින් පහත වගුව පුරවන්න

සවල	**මිනිස් ලෑල්ල**	**මේසන් හැන්ද**	**ලඹය**	**කියත**	**බුරුමය**
යතු කැටය	**නියන**	**නගුල**	**උදැල්ල**	**දෑකැත්ත**	
උකුණු දැත්ත					

පෙදරේරු කර්මාන්තය	**වඩු කර්මාන්තය**	**කෘෂි කර්මාන්තය**
....	....	....
....	....	....
....	....	....
....	....	....

ලකුණු 12

WWW.PastPapers.WIKI

Explore pastpapers.wiki for an extensive collection of Past papers, Notes and much more!