



වයඹ පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
අනාවරණ පරීක්ෂණය 2022- (II වාරය)
4 ශ්‍රේණිය- පරිසරය.

4

ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාවගේ නම :

කාලය: පැය 2 යි

❖ පහත සඳහන් වාක්‍ය කියවන්න.

රෝග වලින් ආරක්ෂා වීම, ශරීරය පැහැපත් නොවීම, ශරීරයට ශක්තිය ලැබීම, ඉගෙන ගැනීමට අපහසුතා ඇති වීම, අලස නොවීම, මනා ලෙස ඇස් පෙනීම, ක්‍රීඩාවන්හි නියැලීමට අපහසු වීම.

01. පෝෂණය ගුණයෙන් යුත් ආහාර ගැනීමෙන් සිදුවන වාසි තෝරා තෝරා තිත් ඉර මත ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

02. අප ගන්නා ආහාර A ලෙසත්, ආහාර කල් තබා ගන්නා ක්‍රම B ලෙසත් දක්වා ඇත. ඒවා සුදුසු පරිදි යා කරන්න.

A	B
පලතුරු	වැලියට දැමීම
කොස් ඇට	ලුණු දෙහි දැමීම
දෙහි	මී පැණි වල බහා තැබීම
මස්	ජාඩ් දැමීම
මාළු	ශීතකරණයේ තැබීම

03. ශරීරයට ශක්තිය ලැබෙන ආහාර වර්ග 4 ක් ලියන්න.

1. 3.....
2. 4.....

04. ආහාර අනුභවයේදී පවත්වා ගත යුතු යහ පුරුදු 4 ක් ලියන්න.

1. 3.
2. 4.

05. අන්තර්ක්ෂිත ආහාර පරිභෝජනය නිසා වැළඳිය හැකි රෝග 02ක් ලියන්න.

1.
2.

06. ආහාර වර්ග අපිරිසිදු වන ක්‍රම දෙකක් ලියන්න.

1.
2.

07. පහත ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරනු ලබන්නේ කුමක් නිරීක්ෂණය කිරීම සඳහා ද?



.....

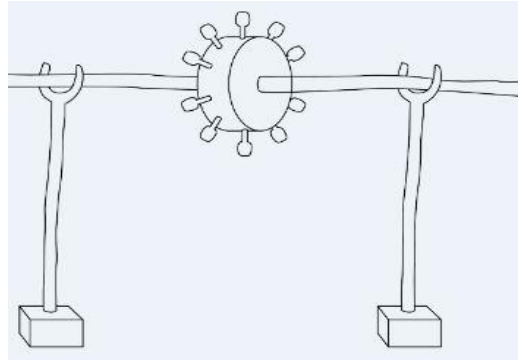
08. පහත ප්‍රකාශ හරි නම් (✓) ලකුණ ද වැරදි නම් (X) ලකුණ ද යොදන්න.

1. පිට්ටු/ ඉඳි ආප්ප ජල වාෂ්පයෙන් තම්බා ගනී. ()
2. දේශීය ඖෂධ තම්බා ගැනීමට ජල වාෂ්ප යොදා ගනී. ()
3. අයිස් කැටයක් අතට ගැනීමේ දී තෙතමනයක් දැනේ. ()
4. මතුපිටෙහි ලී කුඩු අතුරා වසා තැබීමෙන් අයිස් කුට්ටි වැඩි කාලයක් දිය නොවී තබා ගත හැකිය. ()
5. මිනිස් ක්‍රියාකාරකම් හේතුවෙන් ජලයට අපද්‍රව්‍ය එකතු නොවේ. ()

09. අපවිත්‍ර ජලය නිසා අපට සෑදෙන රෝග 4 ක් ලියන්න.

1. 3.
2. 4.

10. පහත දක්වා ඇත්තේ සරල ඇටවුමක රූප සටහනකි.



එම ඇටවුම හඳුන්වන නම කුමක් ද?

.....

11. ජලය දූෂණය වන ආකාර 4 ක් ලියන්න.

1. 3.

2. 4.

12. ආලෝක සංඥා ප්‍රවරුවක පහත සඳහන් ආලෝකය දැල්වූන විට කළ යුතු දේ ලියන්න.

1. රතු ආලෝකය දැල්වූන විට,

.....

2. කහ ආලෝකය දැල්වූන විට,

.....

3. කොළ ආලෝකය දැල්වූන විට,

.....

13. පොදු වාහනයකින් අප ලබා ගන්නා ප්‍රයෝජන 4 ක් ලියන්න.

1.

2.

3.

4.

14. පොදු වාහන ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා අප කළ යුතු දේවල් 04 ක් ලියන්න.

1.

2.

3.

4.

15. පයිත් ගමන් කරන්නන් විසින් අනුගමනය කළ යුතු මාර්ග නීති රීති දෙකක් ලියන්න.

1.
2.

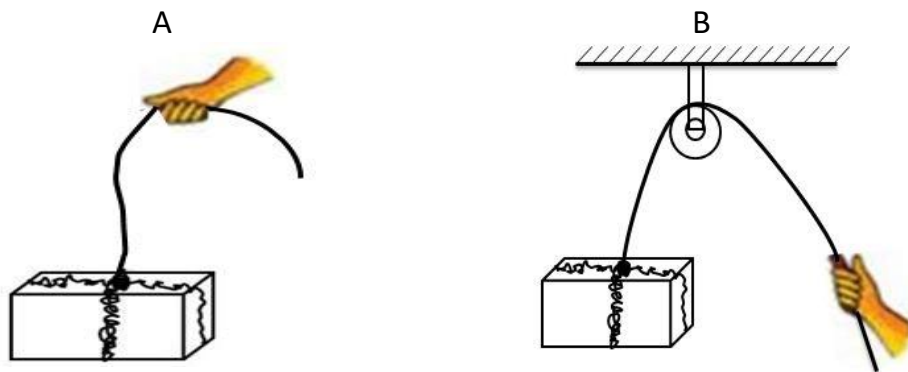
16. පොදු වාහනයක ගමන් කරන මගියෙකු වශයෙන් පවත්වාගත යුතු යහපුරුදු 02 ක් ලියන්න.

1.
2.

17. අතීතයේ සිට වැඩ පහසු කර ගැනීමේ ක්‍රම ශිල්ප ක්‍රමයෙන් දියුණු වූ ආකාරය පහත දැක්වේ. ඒවා විකාශනය වූ ආකාරය පිළිවෙලට ගලපා 1, 2, 3, 4, 5 ලෙස අංක යොදන්න.

- ❖ යම් බරක් ඔසවාගෙන යාම. ()
- ❖ ලෑල්ලක් මත කුඩා ලණුවකින් ඇදගෙන යාම. ()
- ❖ බිම දමා ලණුවකින් ගැට ගසා ඇදගෙන යාම. ()
- ❖ රෝද සවි කිරීම. ()
- ❖ එම ලෑල්ල යටට සිලින්ඩරාකාර කොට කැලී කිහිපයක් දමා ඇදගෙන යාම. ()

18. පහත පින්තූරය දෙස බලා නිවැරදි ප්‍රකාශය තෝරන්න.



1. A අවස්ථාවේ බරක් එසවීම වඩාත් පහසු ය.
2. අවස්ථා දෙකේම බරක් එසවීම වඩාත් පහසු ය.
3. A අවස්ථාවට වඩා B අවස්ථාවේ බරක් එසවීම වඩාත් පහසු ය.

19. බීජ පැළවීමට අවශ්‍ය සාධක 03 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.

20. ඔබ උගත් කරුණු ඇසුරින් පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

කාබනික පොහොර භාවිතයේ වාසි	රසායනික පොහොර භාවිතයේ අවාසි
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.

21. කාබනික පොහොර සකස් කර ගැනීමට යොදා ගත හැකි ද්‍රව්‍ය 4 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

22. විකල්ප බඳුන් වර්ග 4 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

23. හොඳ ගෙවත්තකින් ලැබෙන ප්‍රයෝජන 4 ක් ලියන්න.

1.
2.
3.
4.

❖ පහත දැක්වෙන්නේ අනාරක්ෂිත ස්ථාන හා අනාරක්ෂිත අවස්ථා කීපයකි. ඒවා සුදුසු පරිදි යා කරන්න.

24. ජංගම දුරකථන භාවිතා කරමින් ගමන් කිරීම

25. විදුලි රැහැන් කඩා වැටුණු තැන්

අනාරක්ෂිත අවස්ථා

26. ක්‍රීඩා පිටියේ දී අනතුරු සිදු වීම

27. සර්පයන් සහිත තුඹසක්

28. අලි ඇතුන් ගමන් කරන මාර්ගයක්

අනාරක්ෂිත ස්ථාන

29. විදුරු බඳුන් අතැතිව දිවීම

30. දුම්රිය මාර්ගයේ ගමන් කිරීම

❖ පහත අසා ඇති ප්‍රශ්නවලට නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.

31. ගිරය භාවිත කර පහසුවෙන් කපා ගත හැකි ද්‍රව්‍යයක් වන්නේ,

1. පුවක්.

2. දෙළුම්.

3. වෙරළ.

32. තවාන් දැමීමෙන් පැළ ලබා ගන්නා බෝගයක් වන්නේ,

1. තක්කාලි.

2. කැකිරි.

3. වට්ටක්කා.

33. වුම්බක යොදා ඇති උපකරණයකි,

1. මාලිමාව.

2. පැන්සල.

3. අඩුව.

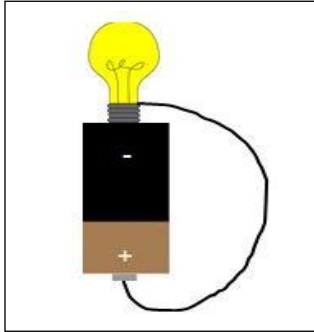
34. වුම්බකයකට ඇදී එන දේවල් පමණක් ඇති පිළිතුර තෝරන්න.

1. අල්පෙනෙත්ති, මකනකෑලි, පොත.

2. පෑන් කොපු, ආය කටු, කාසි.

3. අල්පෙනෙත්ති, ආය කටු, ස්ටේප්ලර් කටු.

35. පහත දක්වා ඇති බල්බය,



1. දැල්වේ.
2. නොදැල්වේ.
3. කිව නොහැක.

36. ස්වභාවික හේතු නිසා සිදුවන අනතුරකි,

1. ලිස්සා වැටීම.
2. අත කැඩීම.
3. නාය යාම.

37. යම් යම් දේවල් අඹරා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය උපකරණයකි,

1. කොරහ
2. ඇබරුම් ගල
3. තෙල් ගල.

38. තෙල් අධික ආහාර ගැනීම නිසා ඇතිවන රෝග පමණක් ඇතුළත් පිළිතුර වන්නේ,

1. අධික රුධිර පීඩනය, හෘද රෝග, ස්පූල බව.
2. අධික රුධිර පීඩනය, ගැස්ට්‍රයිටිස්, දියවැඩියාව.
3. වෛරස් උණ, නියුමෝනියාව, වකුගඩු රෝග.

39. ජලය දූෂණය වන ක්‍රමයකි,

1. ජලයට කැළිකසල දැමීම.
2. ජලය උණු කර නිවා ගැනීම.
3. ජලය අරපිරිමැස්මෙන් පාවිච්චි කිරීම.

40. කාබනික පොහොර වර්ගයක් වන්නේ,

1. යූරියා.
2. කොම්පෝස්ට්.
3. පොල්කුඩු.