

දෙවන වාර විභාගය - පරීසරය

5 ශ්‍රේණිය

ලකුණු

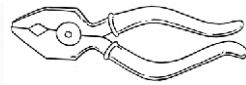
නම :

කාලය : පැය 1 මිනිත්තු 15

01. නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.

- සිරිත් යනු,
 - අප විසින් කළ යුතු යහපත් කියාවන් ය.
 - අප විසින් අත්හළ යුතු අයහපත් කියාවන් ය.
 - අප විසින් කළ යුතු අයහපත් කියාවන් ය.
- 

මෙම රූපයේ සිටින්නේ විදේශීය ආක්‍රමණිකයන්ගෙන් රට මුදා ගැනීමට සිය ජීවිතය පවා කැප කළ වීරවරයෙකි. මොහුගේ නම මින් කුමක් ද?

 - මොනරවිල කැප්පෙට්පොළ දිසාව
 - ගොංගාලේගොඩ බණ්ඩා
 - වීර පුරන් අප්පු
- සතුන් මගින් මිනිසාට ලැබෙන දෙයක් නොවන්නේ මින් කුමක් ද?
 - ආහාර ලබා දීම.
 - ආර්ථික වාසි ලබා දීම.
 - නිවාස ලබා දීම.
- පහත උපකරණවල නම් පිළිවෙළින් ඇති පිළිතුර තෝරන්න.
 - ගිරය , අඬුව , ස්ටෙප්ලරය
 - මුඩ් අරිනය , ගිරය , අඬුව
 - ගිරය , අඬුව , නියන
- පෝෂණ ගුණය ආරක්ෂා වන පරිදි ආහාර සැකසීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු දෙයකි.
 - ප්‍රමාණවත් පරිදි පමණක් තම්බා ගත යුතු බව
 - පළා වර්ග ආදිය කපා සේදීම.
 - ආහාර අධික වේලාවක් තම්බා ගැනීම.
- අකුණු සැර නොවැදීමට වඩාත් ඉඩ ඇත්තේ මින් කුමන ස්ථානය ද?
 - තැනිතලා බිමක
 - නිවසේ ඇඳක් මත
 - ගසක් උඩ
- ජලය පිරවූ වීදුරුවකට අයිස් කැටයක් දැමූ විට,
 - වීදුරුවේ පිට පැත්තේ ජල බිත්දු තැන්පත් වේ.
 - වීදුරුවේ ඇතුළු පැත්තේ ජල බිත්දු තැන්පත් වේ.
 - ජලයේ උණුසුම් බවක් දැනේ.
- නාවිකයින් දිශාව සොයා ගැනීමට භාවිත කරනුයේ,
 - අනිල මානය
 - සුළං දිශා දර්ශකය
 - මාලිමාව
- 3R සංකල්පයට අයත් නොවන කරුණකි.
 - භාවිතය අවම කිරීම
 - ප්‍රතිචක්‍රීකරණය
 - ප්‍රතිසංස්කරණය
- රථ වාහන ආලෝක සංඥා කුලුනේ ඇති වර්ණ ගණන,
 - 3 කි
 - 4 කි
 - 2 කි

(ලකුණු 2 × 10 = 20)

02. පහත ප්‍රකාශ හරි නම් ✓ ලකුණ ද, වැරදි නම් ✗ ලකුණ ද වරහන් තුළ යොදන්න.

1. අධික වැසිවලට හසුවීමෙන් අස්වැන්න නාස්ති වේ. ()
2. සාමූහික ව කටයුතු කිරීම මගින් වැඩ පහසු කරගත නොහැක. ()
3. ගංවතුර හේතුවෙන් බිම්ට ගන්නා ජලය අපවිත්‍ර වේ. ()
4. ඖෂධයක් ලබා ගැනීමේ දී එහි මාත්‍රාව පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් විය යුතු ය. ()
5. ක්ෂණික ආහාර අනුභව කිරීමෙන් නිරෝගී වේ. ()
6. නිවසේ විවිධ ස්ථාන අනුව භාවිතයට ගන්නා උපකරණ ද වෙනස් වේ. ()
7. මාර්ග සිතියමක් භාවිත කිරීමට සිදුවන අවස්ථාවකි, යම්කිසි ස්ථානයකට ළඟා වීමට යා යුතු මාර්ගය සොයා ගැනීම. ()
8. හොඳ බිජයක ලක්ෂණයකි, හොඳින් මෝරා තිබීම. ()
9. ආහාර ගැනීමේ දී පිරිසිදුකම ගැන සැලකිලිමත් විය යුතු ය. ()
10. වසරකට අවම වශයෙන් එක් ශාකයක් හෝ සිටුවිය යුතු ය. ()

(ලකුණු $2 \times 10 = 20$)**03. නිවැරදි පිළිතුරු තෝරා හිස්තැන මත ලියන්න.**

(ප්‍රථමාධාර , විනාශ , අදහස් , වලිකුකුළා , ලුණු)

1. කණ්ඩායමක් ලෙස තීරණ ගැනීමේ දී සැමගේ වලට ගරු කළ යුතු ය.
2. ශ්‍රී ලංකාවට ආවේණික පක්ෂියෙකි,
3. ආහාර වැඩිපුර තැම්බීමෙන් පෝෂ්‍ය පදාර්ථ වී යයි.
4. හදිසි අනතුරක දී ජීවිතවලට සිදුවිය හැකි හානි අවම කර ගැනීම සඳහා ලබා දිය හැක.
5. ලොව ඇති ජලයෙන් 97 % ක් ම මිශ්‍ර වූ ජලයයි.

(ලකුණු $2 \times 5 = 10$)**04. පහත රූපවල සිටින පුද්ගලයින් හඳුනා ගෙන නම් කරන්න.**

.....

.....

(ලකුණු $5 \times 2 = 10$)

05. ගැළපෙන ලෙස යා කරන්න.

- | | |
|--|--------------------|
| 1. අතීතයේ දී රජවරු ගමන් බිමන් යෑම සඳහා යොදා ගන්නා ලදි. | ගොළබෙල්ලා |
| 2. චුම්භකයකට ආකර්ෂණය වේ. | කොළරාව |
| 3. බෝග වගාවට අහිතකර සතෙකි. | දෝලාව |
| 4. අතීතයේ දී ගෙවතු වගාවේ ආරක්ෂාව සඳහා යොදා ගත් සාම්ප්‍රදායික ක්‍රමයකි. | මත්ද්‍රව්‍ය ගෙනයෑම |
| 5. අපවිත්‍ර ජලය පානය කිරීමෙන් වැළඳෙන රෝගයකි. | අල්පෙනිති |
| 6. සමාජ විරෝධී ක්‍රියාවකි. | සිංහයා |
| 7. කාබෝහයිඩ්‍රේට් අඩංගු ආහාරයකි. | සිරිත් මල්දම |
| 8. නාගරික පෙදෙස්වල ජලය ලබා ගන්නා මූලාශ්‍රයකි. | කොහොඹ ඇට දියර |
| 9. මාංශ හක්ෂක සතෙකි. | කොස් |
| 10. උපදේශාත්මක කාව්‍ය ග්‍රන්ථයකි. | නල ජලය |

(ලකුණු $1 \times 10 = 10$)

06. පහත පෝෂ්‍ය පදාර්ථ අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා නොලැබුණු විට ඇති වන තත්ත්වයන් ඉදිරියෙන් ලියන්න

පෝෂ්‍ය පදාර්ථ	පෝෂ්‍ය පදාර්ථය අඩු වීමෙන් ඇති වන තත්ත්වය
1. කාබෝහයිඩ්‍රේට්	
2. ප්‍රෝටීන්	
3. විටමින් A	
4. විටමින් C	
5. අයඩින්	

(ලකුණු $2 \times 5 = 10$)

06. පිළිතුරු ලියන්න.

1. ඔබ දන්නා සිරිත් 2 ක් ලියන්න.

.....

2. සතුන්ගෙන් මිනිසාට ලැබෙන ප්‍රයෝජන 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

3. පෝෂණ ගුණය ආරක්ෂා වන පරිදි ආහාර සැකසීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු දේවල් 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

4. ඖෂධයක් ලබා ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

5. ජලය හා බැඳුණු සාම්ප්‍රදායික සිරිත් විරිත් 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

6. ගංවතුර නිසා සිදුවන ආපදා 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

7. නිවසේ චුම්භක සවි කර ඇති උපකරණ 2 ක් ලියන්න

.....

8. බෝග වගාවට හිතකර සතුන් දෙදෙනෙකුගේ නම් ලියන්න.

.....

9. වගා කටයුතුවල දී අස්වැන්න නාස්ති වන ආකාර 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

10. සාමාන්‍ය ප්‍රවාහන සේවයට වඩා ගුවන් ගමන් සඳහා පවතින නීති රීති 2 ක් ලියන්න.

.....

.....