

වෙනස් විමට
ඔරොත්තු දෙමු.

14 පාඩම

හැදින්වීම

- ▶ වෙනස්වීම පිළිබඳ බුද්ධ දේශනාවේ මෙසේ පැහැදිලි කර ඇත.

බුදු දහදහමේ ඉතාම වැදගත් ඉගැන්වීමක් තමයි අනිත්‍යතාව කියලා කියන්නේ. එහි තේරුම ලෝකයේ පණ ඇති, සහ පණ නැති සියල්ල සෑම මොහොතකම වෙනස් වෙනවා කියන එක. පරිසරය දිහා බැලුවම මේ කතාව හොඳින් තේරුම් ගන්න පුළුවන්, පිපුණු මල් පරවෙනවා. සුදු වලා වළාකුළු තිබෙන අහස් වහින්න ආසන්න වෙනකොට කලු වලාකුළු වලින් පිරිලා යනවා. දහවල පායලා තියෙන ඉර අහසේ එකම තැන තියෙන්නෙ නැතුව බැහැලා යනවා. දැන් බලන්න ළදරුවා ටිකෙන් ටික ළමයෙක් වෙනවා, තරුණයෙක් වෙනවා, ඊළඟට වැඩිහිටියෙක් වෙලා අන්තිමට මහල්ලෙක් වෙනවා. ළදරුවාගේ සිට මහල්ලා දක්වා ඇති වෙන මෙම වෙනසට ලෝකෙ කවුරුත් කැමති නෑ. ඒ උනාට වෙනස් වීමෙන් මිදෙන්න ලෝකෙ කිසි කෙනෙකුට හැකියාවක් නෑ ඒක ස්වභාව ධර්මයක්.

- ▶ සමහර දේවල් වෙනස් වෙනවාට අපි අකමැතියි. උදාහරණයක් විදියට ඔබ රෝගාතුරව සිට සනීප වෙනවා කියලා හිතන්න, එවිට දැනෙන්නෙ සතුටක්. හේතුව ඒ වෙනස සිද්ද උනේ අපි බලාපොරොත්තු වූ ආකාරයට නිසා. ඒත් ලෝකෙ ගොඩක් දේවල් තියෙනවා වෙනස් වෙනවාට අපි අකමැති. උදාහරණයක් විදියට හිතුවොත් අපි නිරෝගිව ඉඳලා ලෙඩ වුණොත් දුක් වෙනවා. මොකද අප කවුරුත් ලෙඩ දුක් වලට මුහුණ දෙන්න අකමැති නිසා. සමත් වේ යැයි බලාපොරොත්තු වන විභාගයක් අසමත් වූ දුක් වෙන්නේ අසමත් වීම නම් ඇති වෙනස දරාගන්න බැරි නිසා.

- ▶ ඔබේ ජීවිතය ගැන හිතලා බලන්න. එක් එක් අවස්ථාවලදී විවිධ වෙනස්වීම් වලට මුහුණ දීමට සිදුවෙනවා. පුළුවන් හැම වෙලාවෙම වෙනස්වීම් අපේ යහපතට ගැලපෙන විදියට හරවා ගන්න කවුරුත් හිතට ගන්න ඕන. උදාහරණයක් විදියට කියනවා නම් වයසට යන එක අපට නතර කරන්න බැරි වුණොත් ඒ වයස යෑමත් සමග මහත්සිවෙලා ඉගෙන ගත්තොත් අපේ අනාගත ජීවිතය සාර්ථක කරගන්න පුළුවන්. ලෙඩ වෙනවට අකමැති නිසා නිරෝගීව ඉන්න උත්සාහ කරන්න අපට පුළුවන්. මේ සියලු කරුණුවලින් අපට ඉගෙනගන්න වටිනා පාඩමක් තියෙනවා. එය තමයි කුඩා කාලයේ ඉඳලම වෙනස් වීමට ඔරොත්තුදීමේ හැකියාව ඇති කරගන්න ඕන කියන එක.

- ▶ ක්‍රමයෙන් හිමිදිරිය දහවල් බවට වෙනස් වී ගියේය. හිමිදිරි පරිසරයේ මා දුටු ප්‍රබෝධය දහවල එළෙසින් දක්නට නොතිබුණි. ඉඳහිට කුරුළු හඬ ඇසුනද, උදෑසන මෙන් එහි ගීතවත් බවක් නොදැනුනේය. මම මිදුලට පැමිණියෙමි. වතුසුද්ද ගසෙහි මල් කිසිවකු විසින් නෙළා ගනු ලැබ තිබුණි. උදෑසන පිපී තිබුණු මල් කිහිපයක් මිලින ව ගස අවට බිම වියළිණු කොළ අතරට එක් වී තිබිණි. උදෑසන ළහිරු කිරණ ගතට දැනුණු සුවය දහවල වන විට ඒ අයුරින් විඳ ගත නොහැකි විය. මා සිත් ගත් පරිසරය දහවල වන විට වෙනස් වී ඇත. ඒ සමගම වෙනස්වීම පිළිබඳ ස්වාමීන් වහන්සේ ලබා දුන් උපදේශය මසිතට නැඟුණි. වෙනස්වීම ස්වභාව දහමක් බවත්, එයින් අධික දුකට හෝ සතුටට හෝ පත්වීම අපගේ ම අයහපතට හේතුවන බව මම තේරුම් ගතිමි.

සාරාංශය

- ▶ ලොව පවතින පණ ඇති පණ නැති සෑම දෙයක්ම වෙනස් වීමට යටත් වේ. මෙම වෙනස්වීම් අනිත්‍යතාව යනුවෙන් බුදුදහමේ හැඳින් වේ. අප ප්‍රිය කරන දේවල් වෙනස් වන විට දුක ඇතිවේ. අකමැති අකමැති දේ වෙනස් වන විට සතුට ඇති වේ. ශිෂ්‍ය අවධියේ සිටම වෙනස්වීම සොබාදහමක් බව තේරුම් ගෙන, එයට මැදිහත් ව මුහුණ දීමට අධිෂ්ඨානයක් ඇතිකර ගත යුතුය.

ක්‍රියාකාරකම

- ▶ අනිත්‍යතාව යනු කුමක්ද..? ඔබේ චචනයෙන් පැහැ පැහැදිලි කරන්න.
- ▶ වෙන්ස් වීමට නොසැලී මුහුණ දීම සඳහා ඔබට කළ හැකි දේ ලියන්න.