

කෙරුවන් සරණයි

ආයුබෝවන්

සවියෝජිත පෙරට අපි එකට

ඉ-ඉගෙනුම් පාසල
හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය
බුද්ධාගම - 1 වාරය

පාඩම 4

අපි පන්සල් යමු



සැකසුම- අප්පරා පතිරගේ
බප/හො/ ගාමිණී මධ්‍ය මහා විද්‍යාලය

බෞද්ධයන් වන අපේ ආගමික මධ්‍යස්ථානය පන්සලයි.
ඉතින් දූවේ, පුතේ අපි පන්සලට ගොස් වැඳුම් පිදුම් වත්
පිළිවෙත් කළ යුතු වෙනවා.

අප විහාරස්ථානයට ගොස් වන්දනාමාන සිදු කරන්නේ
කිසිවෙකුගේ නියමයක් නිසා හෝ කිසිවෙකු සතුවූ කිරීමට
හෝ නොවන බවත් එයින් අපට සිදුවන යහපත පිළිබඳව
සලකාගෙන බවත් අපි මතක තබා ගත යුතුයි.

ඒ වගේම එයින් අපට යහපත සැලසෙන්නේ වඩාත්
ශ්‍රද්ධාවෙන් හා ගෞරවයෙන් එම වන්දනාමාන හා පූජා කළ
විටයි.

“වත් නොපුරන්නා සිල් නොපුරයි”

මූලික වත් පිළිවෙත් සිදුකරන ආකාරයෙන් ශ්‍රද්ධාවන්තභාවය
පැහැදිලි වේ.

අපි පන්සලට යා යුත්තේ කෙසේද?

❖ සුදුවකින් සැරසීම

❖ පූජා ද්‍රව්‍ය රැගෙන යාම. (මල්, පහන්, සුවඳ දුම්, ගිලන්පස ආදී දේවල්)

❖ පූජා භූමියට ඇතුල්වීමේ දී හිස් වැසුම් පාවහන් ගලවා නියම ස්ථානයේ තැන්පත් කිරීම.

විහාරස්ථානයට ගොස් අප විසින් කළ යුතු වත් පිළිවෙත් මොනවද කියලා අපි දැන් බලමු.

❖ විහාරස්ථානයේ වැඩ සිටින ස්වාමීන් වහන්සේට පළමුවෙන්ම පසඟ පිහිටුවා වැඳ නමස්කාර කිරීම.
(පසඟ පිහිටුවා වඳිනවා කියන්නේ පුනේ, දෙදණ, දෙවැලමිට හා නළල යන ස්ථාන පහ පොළවේ ස්පර්ශ වන ආකාරයට වන්දනා කිරීමයි.

❖ ඉන් පසුව පූජා භූමිය පවිත්‍ර කිරීම කළ යුතු වෙනවා.

- පරමල් හා මකුළුදල් ආදිය ඉවත් කර බුදුමැදුර පිරිසිදු කිරීම.
- මළුපෙත්, මං ඇමදීම. (සෑ මළුව, බෝ මළුව, විහාර මළුව)

❖ අත් දෝවනය කිරීම.

❖ සම්බුද්ධ පූජාවට සුදුසු පරිදි අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය පිළියෙල කිරීම.

- මල් බඳුන් සකස් කිරීම
- පැන් ඉසීම
- භාජන පිරිසිදු වැස්මකින් ආවරණය කිරීම

විහාරස්ථානයට ගොස් වන්දනාමාන කරන අනුපිළිවෙලක් කියෙනවා.

1. බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ශාරීරික ධාතු තැන්පත් කළ වෙහෙර වහන්සේ අපි පළමුවෙන් වන්දනා කළ යුතු වෙනවා. අපි වෙහෙර වහන්සේ 'ශාරීරික චෛත්‍යය' ලෙසින් හඳුන්වනවා.
2. උන්වහන්සේ පරිභෝග කළ බෝධීන් වහන්සේට දෙවනුව වන්දනා කළ යුතු වෙනවා. අපි බෝධීන් වහන්සේ 'පාරිභෝගික චෛත්‍යය' ලෙසින් හඳුන්වනවා.
2. බුදුරජාණන් වහන්සේ උදෙසා තැනූ ප්‍රතිමා වහන්සේට තෙවනුව වන්දනා කළ යුතු වෙනවා. ප්‍රතිමා වහන්සේ (පිළිම වහන්සේ) අපි 'උද්දේසික චෛත්‍යය' ලෙසින් හඳුන්වනවා.

සියලු පූජා ද්‍රව්‍ය තැන්පත් කර හඬ නගා කාලානුරූපව
ගාථා හා පාඨ සක්‍ධායනා කළ යුතුය. එය පහත
දැක්වෙන්නේ අනුපිළිවෙලටය.

නමස්කාරය

නමෝතස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

නමෝතස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

නමෝතස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

තිසරණ සරණ යාම

බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

දුකියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
දුකියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
දුකියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

තකියම්පි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
තකියම්පි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
තකියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

පන්සිල් සමාදන්වීම

පාණාතිපාතා චේරමනී සික්ඛාපදං සමාදියාමි
අදින්නාදානා චේරමනී සික්ඛාපදං සමාදියාමි
කාමේසු මිච්ඡාචාරා චේරමනී සික්ඛාපදං සමාදියාමි
මුසාවාදා චේරමනී සික්ඛාපදං සමාදියාමි
සුරාමේරය මජ්ජිමා දට්ඨානා චේරමනී සික්ඛාපදං
සමාදියාමි

බුදුගුණ සිහි කරන පාඨය

ඉතිපිසෝ භගවා අරහං සම්මා සම්බුද්ධෝ
විජ්ජාචරණ සම්පන්නෝ සුගතෝ
ලෝකවිදු අනුක්තරෝ පුරිසධම්ම සාරථී
සක්ථා දේව මනුස්සානං බුද්ධෝ භගවාති

දහම් ගුණ සිහි කරන පාඨය

ස්වාක්කාතෝ භගවතා ධම්මෝ, සන්දිට්ඨිකෝ
අකාලිකෝ ඒතිපස්සිකෝ ඕපනයිකෝ පච්චත්තං
චේදිතඛ්ඛෝ විඤ්ඤාහිති

සස ගුණ සිහි කරන පාඨය

සුපටිපත්තෝ භගවතෝ සාවක සංඝෝ
උජුපටිපත්තෝ භගවතෝ සාවක සංඝෝ
ඤායපටිපත්තෝ භගවතෝ සාවක සංඝෝ
සාමීච්චිපටිපත්තෝ භගවතෝ සාවක සංඝෝ
යදිදං චත්තාරි පුරිස යුගානි අට්ඨි පුරිස පුග්ගලා
ඒස භගවතෝ සාවක සංඝෝ ආහුණ්ණෙය්‍යෝ
පාහුණ්ණෙය්‍යෝ දක්ඛිණ්ණෙය්‍යෝ අංජලිකරණ්ණෙය්‍යෝ
අනුත්තරං පුඤ්ඤකෙත්තං ලෝකස්සාති

පැන් පූජා කරන ගාථාව

සුගන්ධං සිතලං කප්පං - පසන්න මධුරං සුභං
පාතියමේතං භගවා - පතිගන්භාතු මුත්තමං

ගිලන්පස පූජා කරන ගාථාව

අධිවාසේතුනෝ භන්තේ - ගිලාන පච්චයං ඉමං
අනුකම්පං උපාදාය - පතිගන්භාතු මුත්තමං

දෙවියන්ට පිංදීම

එත්තාවතාව අම්මේහි - සම්භතං පුඤ්ඤ සම්පදං
සබ්බේ දේවා අනුමෝදන්තු - සබ්බ සම්පත්ති සිද්ධියා

මියගිය ඥාතීන්ට පිංදීම

ඉදං චෝ ඥාතිනං හෝතු - සුඛිතා භොන්තු ඥාතයෝ
ඉදං චෝ ඥාතිනං හෝතු - සුඛිතා භොන්තු ඥාතයෝ
ඉදං චෝ ඥාතිනං හෝතු - සුඛිතා භොන්තු ඥාතයෝ

බුද්ධ රත්නය සමාකර ගැනීම

කායේන වාචා චිත්තේන - පමාදේන මයාකතං

අවිචයං කමමේ භන්තේ - භූරිපඤ්ඤ තතාගත

ප්‍රාර්ථනා ගාථාව

කායේන වාචා චිත්තේන - පමාදේන මයාකතං

අවිචයං කමමේ භන්තේ - භූරිපඤ්ඤ තතාගත

මේ ආකාරයෙන් බුද්ධ චන්දනාව අවසන් කර පසුව පූජා ද්‍රව්‍ය සහිත භාජන පිරිසිදු කිරීමටත් අප අමතක නොකළ යුතුයි.

බොදු දරුවන් වශයෙන් අප විහාරස්ථානයේ ස්වාමීන් වහන්සේලා ඇසුරු කරමින් දහම් පාසල් අධ්‍යාපනයට යොමු වී යහපත් පුරවැසියන් වීමට අදිටන් කර ගනිමු.

ඇගයීම

1. විභාරස්ථානයට ගොස් වන්දනාමාන කරන අනුපිළිවෙල කුමක්ද?
2. විභාරස්ථානයේදී අප අනුගමනය කළ යුතු ව්‍යාධිකර්ම මොනවාද?
3. පහත දැක්වෙන ගාථා නිවැරදිව ලියන්න.
 1. බෝධි වන්දනා ගාථාව
 2. පාර්ථනා ගාථාව
4. බුදුරජාණන් වහන්සේ හා ස්වාමීන් වහන්සේ සමන්ධයෙන් භාවිතා කිරීමේදී පහත සඳහන් වචනවලට අදාළ ශාසනික වචන ලියා දක්වන්න.

වතුර	කැවිලි
කෑම	පිරිත් පොත
කනවා	දිය පෙරනය
යනවා	බුලත් විට
වාඩිවෙනවා	මිදුල අතුගානවා
නිදනවා	සුදු රෙද්ද
5. අපි පන්සල් යමු පාඩමට ආදාළව චිත්‍රයක් අඳින්න.

පිළිතුරු

1. ශාරීරික වෛතයය
පාරිභෝගික වෛතයය
උද්දේසික වෛතයය
2. හිස් වැසුම් පාවහන් ගැලවීම
මළුපෙත් මං ඇමදීම
පරමල් හා මකුළුදල් කැඩීම
මල් ආසන පිරිසිදු කිරීම
අත් දෝවනය
මල් බඳුන් සැකසීම

3. යස්සමුලේ නිසින්නෝව
සබ්බාරි විජයං අකා
පත්තෝ සබ්බඤ්ඤාතං සත්ථා
වන්දේතං බෝධි පාදපං

ඉමිනා පුඤ්ඤ කම්මේන
මාමේ බාල සමාගමෝ
සතං සමාගමෝ හෝතු
යාව නිබ්බාන පත්තියා

4. පැන්
දානය
චළඳනවා
චඩිනවා
චැඩසිටිනවා
සැතපෙනවා

අවුළුපත්
පිරිත් පොත් වහන්සේ
පෙරහන්කඩය
දූහැන්විට
මළුව අමදිනවා
පිරුවටය

තෙරුවන් සරණයි