

8 ශ්‍රේණිය විද්‍යාව

09 ඒකකය

මානව ඉන්ද්‍රිය පද්ධති

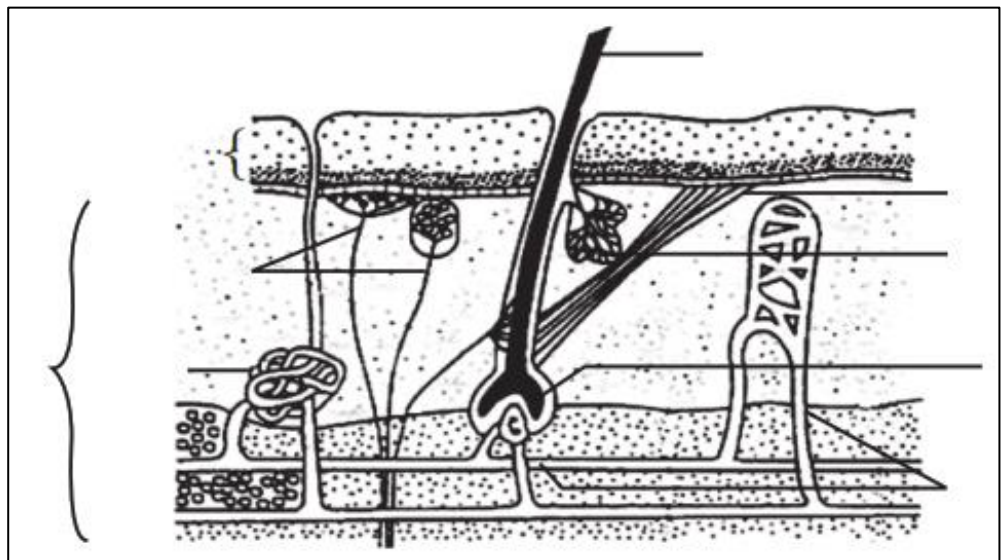
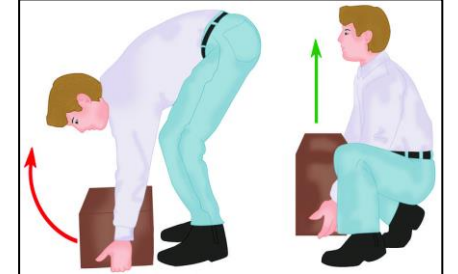
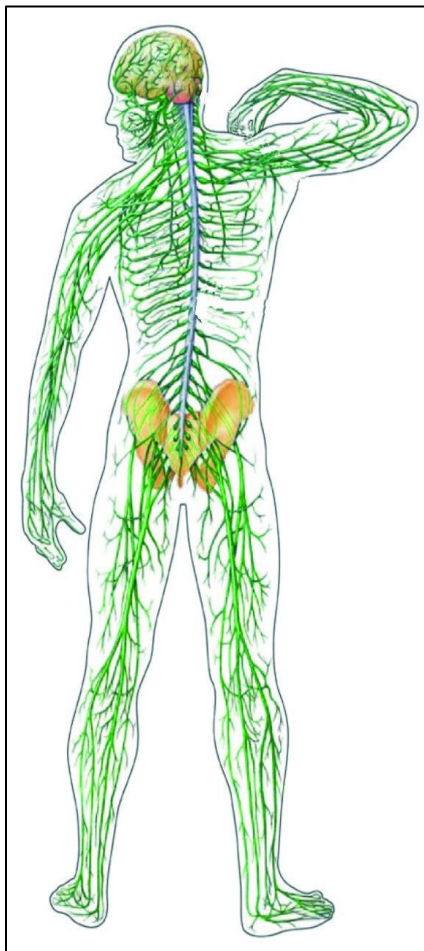
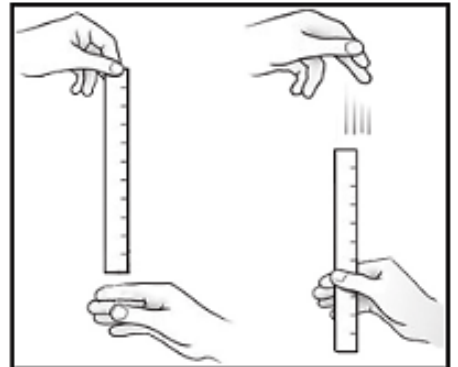
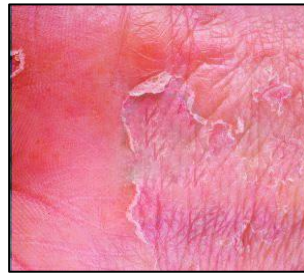
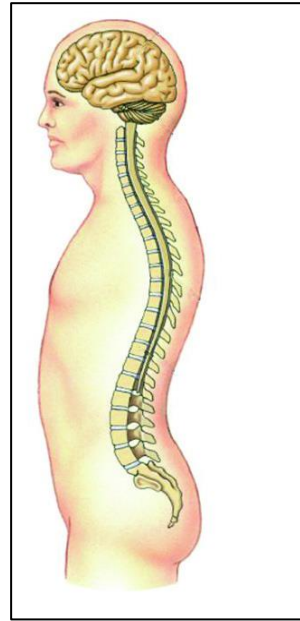
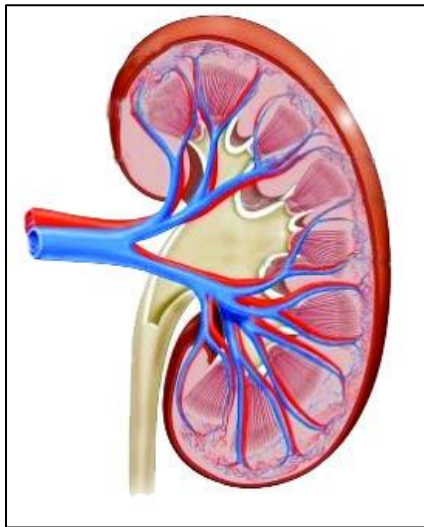
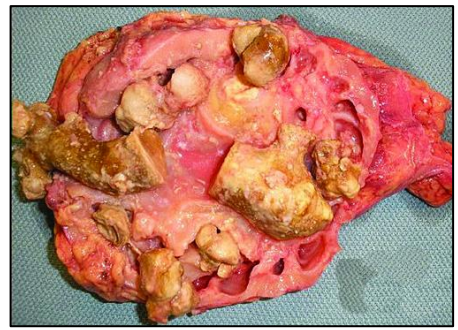
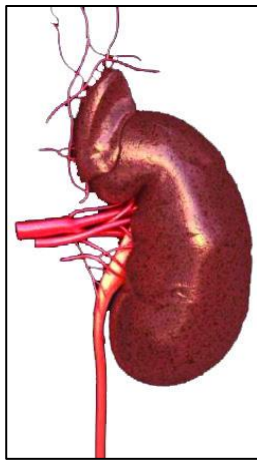
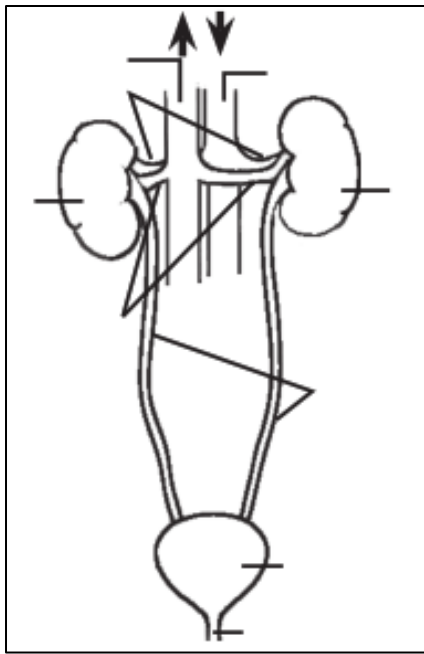
3 in 1 youtube නාලිකාව ඔස්සේ නැරඹිය හැකිය



සැකසුම - **හසිත හෙට්ටිආරච්චි**
(Dip. In Sci. N.I.E./O.U.S.L.)

**සිද්ධාන්ත සටහන්, ආදර්ශ
ප්‍රශ්න පත්‍ර සහ විචාරය.**

For Online Class details WhatsApp 071-9020298



The image contains three separate anatomical diagrams. The leftmost diagram shows a human torso from the back, with the two kidneys highlighted in red and connected to the urinary system. The middle diagram is a sagittal cross-section of a human head, showing the brain with the brainstem and spinal cord highlighted in red. The rightmost diagram shows a human torso from the front, with the spine highlighted in red.

- 

* සමීච්ඡි මෙහෙල පුත්‍ර චිත්‍ර වඩා රසානවිත ප්‍රතිකිත සේනාවෙහි භිතූ
- වෙහ ප්‍රකෘතියෙහි හොඳින් ජල ගිනිකොණේ දුරින්, මෙහි සාදනේ

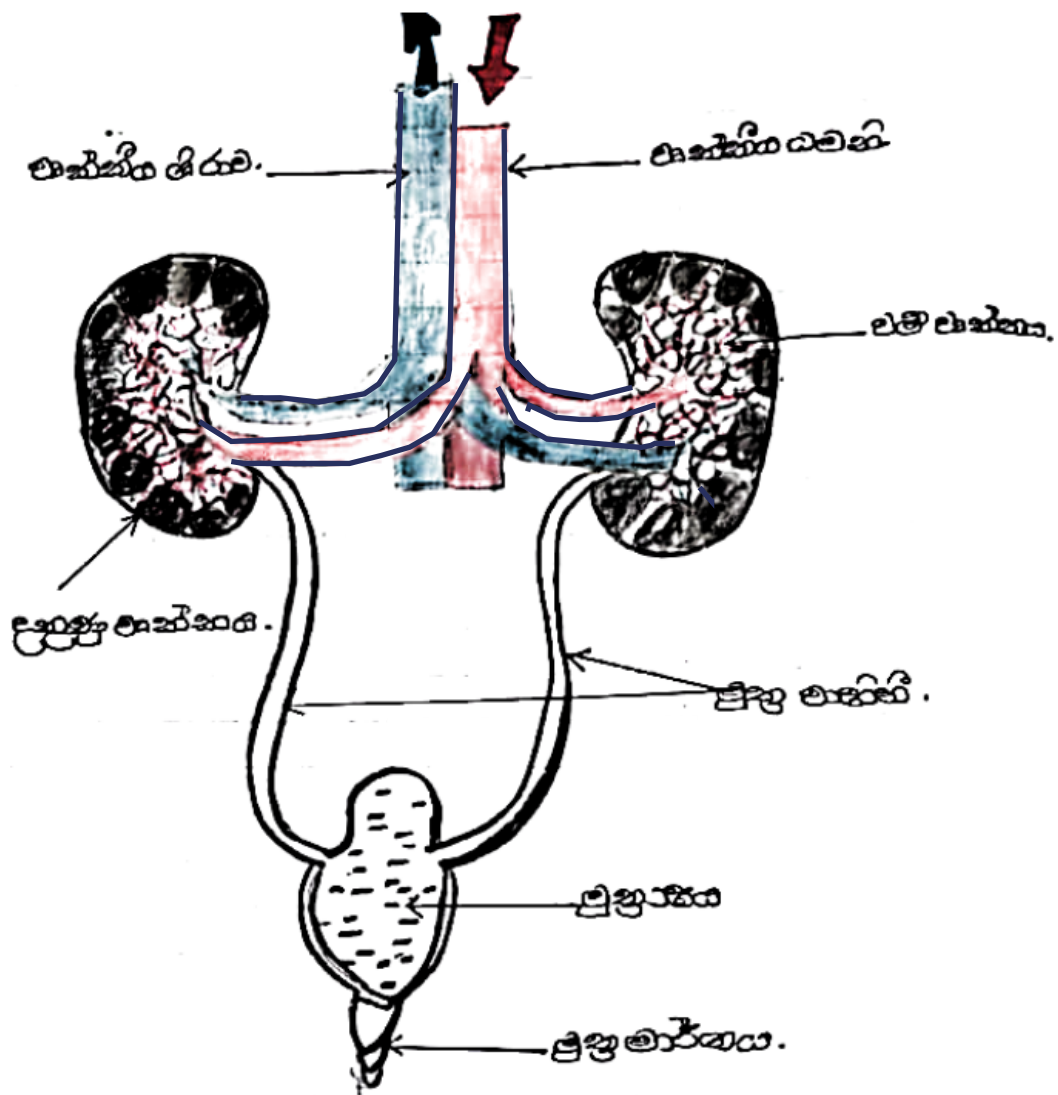
1. ප්‍රායෝගික භාවය $\rightarrow$ කොටස්වශයෙන්ම, ජලය, වාතය
 2. ප්‍රතිප්‍රය $\rightarrow$ ශ්‍රීය, ශ්‍රීයේ අම්ලය, ජලය, ලවණය සහ
 3. ප්‍රිභූ $\rightarrow$ ශ්‍රීය, ශ්‍රීයේ අම්ලය, ජලය, ලවණය වාතය

* වීථි සෙලා ආපසු සිදු වූ ආරක්ෂාකරණ ප්‍රතික්‍රියාවකින් පසුවද වෙන වෙනම
- වීථි වල භාරයේ වෙනස්කම් හා ප්‍රතික්‍රියා මගින් **වෙනස් වූ**
ලෙස හඳුන්වන.

* අනාර පිරිසකගේ පසු දේශයට පැමිණීමෙන් පොළොවකට
මල දැමීම ලෙස සැලකේ. එහි සෙසු බුදු-භික්ෂූන් රහස්‍යව
පුද්ගලයන්ගේ ස්වදේශයට පැමිණීමෙන් පොළොවකට එවීම
මල දැමීම නම් කළ හැකිය.

* සුභ්‍ර. චාන්දිනී පාද්මනාඨ මෙයින් ප්‍රධාන ගීතිප්‍රාථි ද්‍රව්‍යයක් වන ප්‍ර. ගී. පද්‍යා ගානාර නිර්මිත වූයේ නැත.

බිස්සුවාස සිදු වන ඉන්ද්‍රිය	පිට කරන බිස්සුවාචී ද්‍රව්‍ය	බිස්සුවාචී ද්‍රව්‍ය බැහැර කරන ආකාරය
පෙනහැලි	කාබන් ඩයොක්සයිඩ් හා ජලය	ප්‍රශ්වාස වාතය ලෙස
වෘක්ක (වකුගඩු)	යුරියා, යුරික් අම්ලය, ලවණ වර්ග, ජලය	මුත්‍ර ලෙස
සම	සුළු වශයෙන් යුරියා, යුරික් අම්ලය, ලවණ වර්ග, ජලය	ස්වේදය ලෙස



* പ്രാണ പ്രാണാദിയിൽ പ്രാണാദി 4 കി.

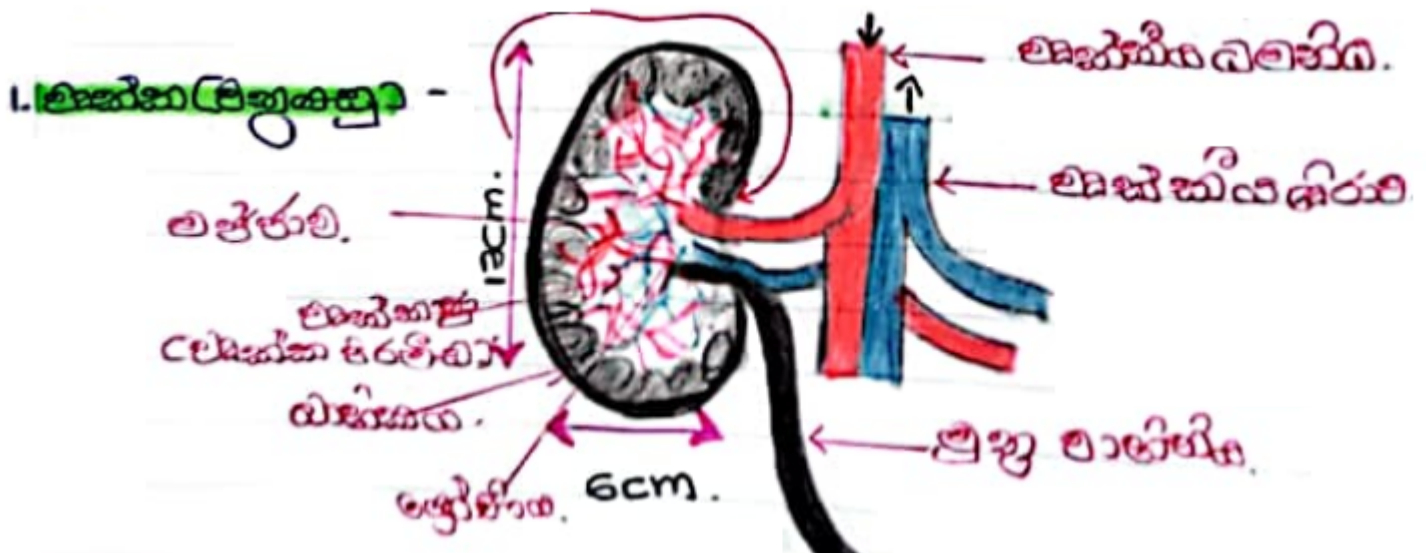
1. പ്രാണാദി

2. പ്രാണാദി

3. പ്രാണാദി

4. പ്രാണാദി

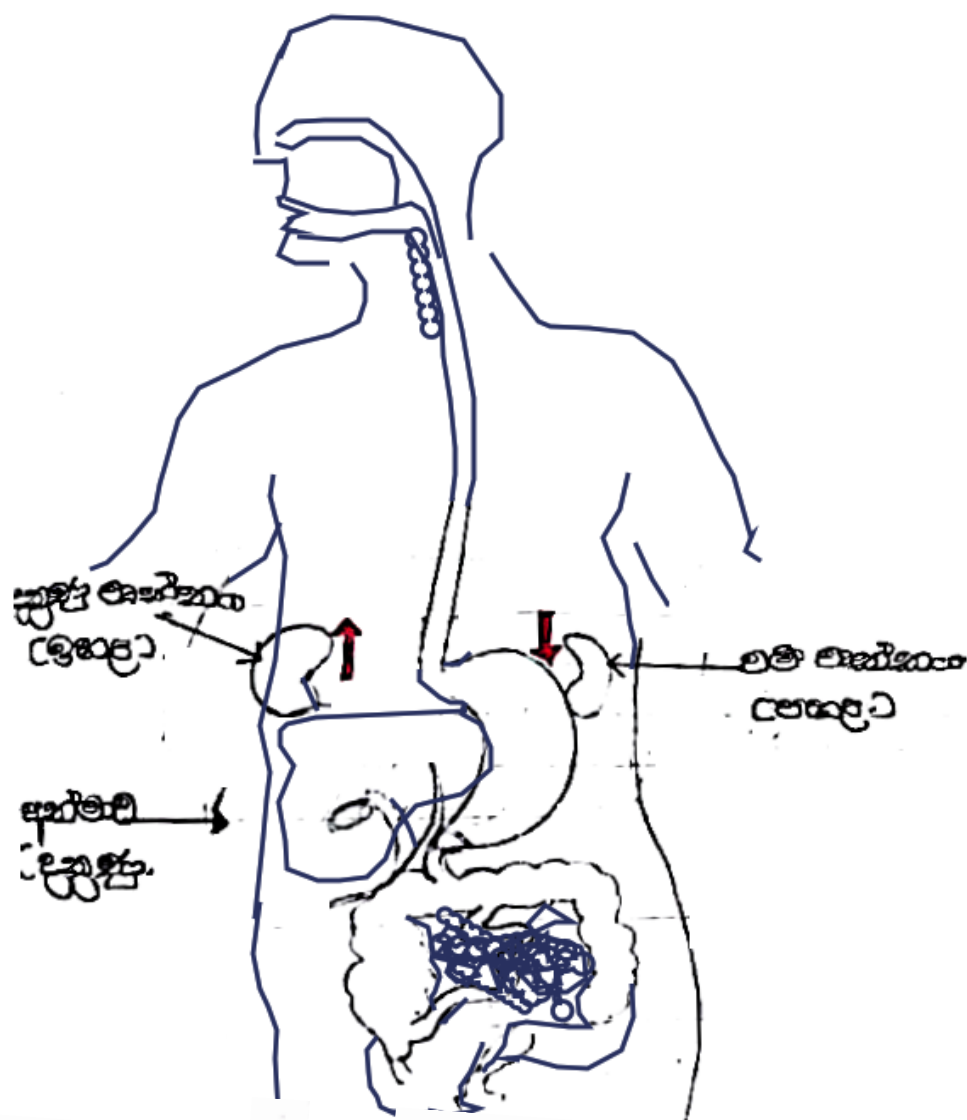
പ്രാണ പ്രാണാദിയിൽ പ്രാണാദി 4 കി



* හෘදිකය → හද පිහිටීමේ රැවිරැවීමකට හේතු වේ.

* පේශිම. → මාංශපේශි.

* වෘක්ක ප්‍රතිරෝධීය දිළිඳු-බුරුසු ප්‍රතිරෝධීය නොවන නිසා
 වෘක්ක ප්‍රතිරෝධීය පිහිටි අතර...
 අනෙක් පිහිටි නිසා දිළිඳු වෘක්කය වීම වෘක්කයට වඩා
 අලිංගිකව පිහිටයි.



* ජීවිත පුළුල් කිරීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් පහත පරිදි වේ.

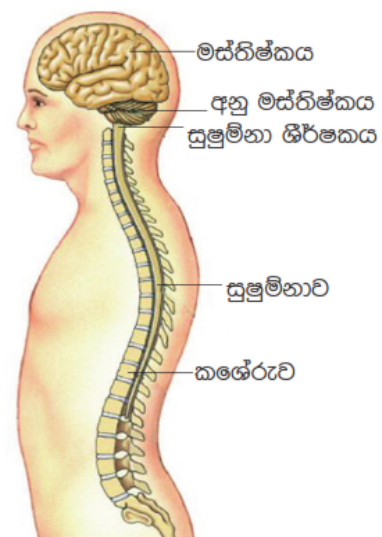
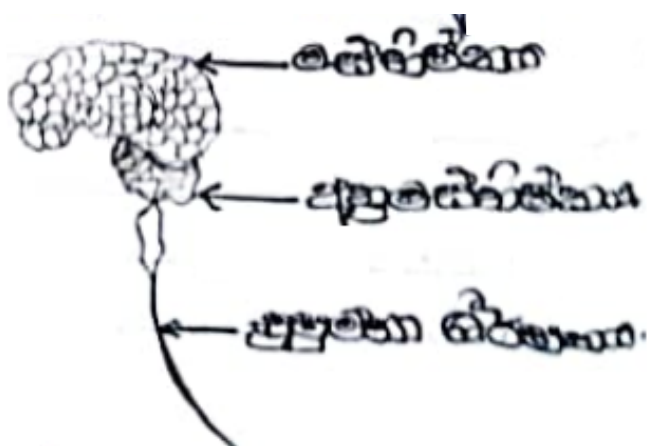
ජලය	- 96%	පමණ
යුරියා	- 2%	පමණ
ලවණ	- 2%	පමණ
යුරික් අම්ලය	- අංශු මාත්‍ර	ප්‍රමාණයකි

b-අනුමයෝජිතය - රෝහයේ සමතුලිතතාව
 පාලනය කිරීම, පේශි
 ඵලතා සමායෝජනය
 (ශ්ලීෂ්මවකට මූලයේ දැමීමට) සිදු
 කරයි.

c - සුඡුම්නා ශීර්ෂනය - හෘද
 ස්පන්දනය ~~සිතියම~~, ශ්වසන
 රේඛය වැනි සිතා මතා
 නොකරන අනිවිච්ඡානු ලා ක්‍රියා
 මගේ භාලනය කරයි.

iii) සුඡුම්නාව

සම මගින් ලබා ගන්නා රතරාශ්‍ර
 දාරවිල වලට ප්‍රතිචාර දක්වන
 අතර මද්‍ර්ශය හා ඔක්කය, අතර
 පරිවිච්ඡි භූවිචාරව ව සිදු කරයි.



iii) රජයන්හි සේනායු පද්ධතිය - මොළයේ

සිට විහිදෙන ආකාර සේනායු
ග්‍රහණී 12ක් සහ සුසුම්නා
සේනායු ග්‍රහණී 31කට දැක්වේ.
එහි කාර්යයන් 2කි.

- ප්‍රතිග්‍රාහකවල සිට මධ්‍ය සේනායු
පද්ධතිය වෙතට දාර්ශනික සම්ප්‍රේෂණය
කිරීම.

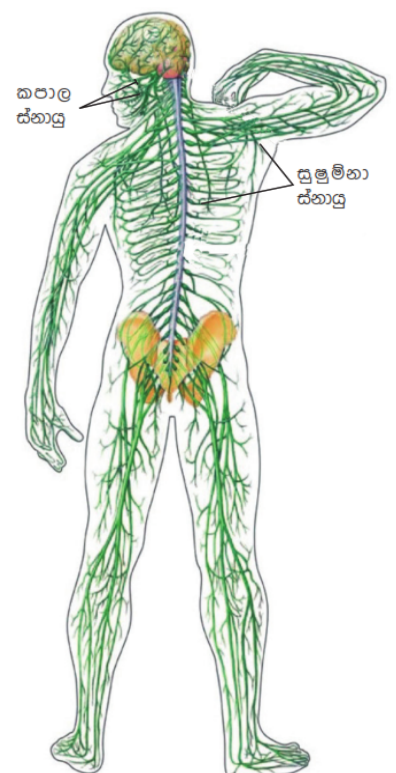
- මධ්‍ය සේනායු පද්ධතියේ සිට ආරක්‍ෂා
වෙතට දාර්ශනික සම්ප්‍රේෂණය කිරීම.

* මොළය සහ සුසුම්නාව තුළින්
මෙතෙක්ම පවතින දිශාවන් මධ්‍යස්ථ
සුසුම්නා නැරඳිය දැකි දිශාව එහි
කාර්ය කිරීමයි.

① ක්‍රියාත්මක ප්‍රතිපෝෂණය

② පෝෂණය සැපයීම.

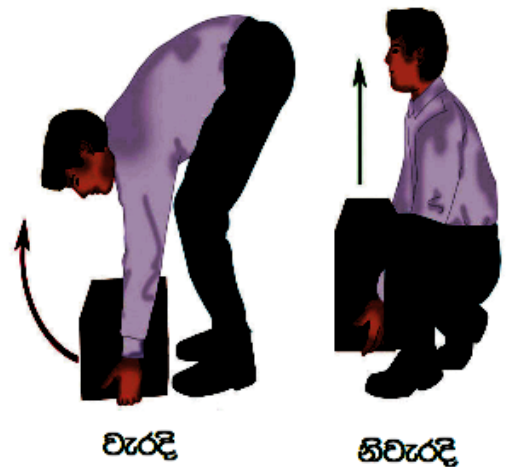
③ ක්ෂුද්‍ර ජීවී දෘෂ්ටාන්තවලින් මධ්‍ය
සේනායු පද්ධතිය දාර්ශනික කිරීම.



ස්නායු ආවේගයක් යනු ස්නායුවක් දිගේ ගමන් කරන පණිවුඩයකි.

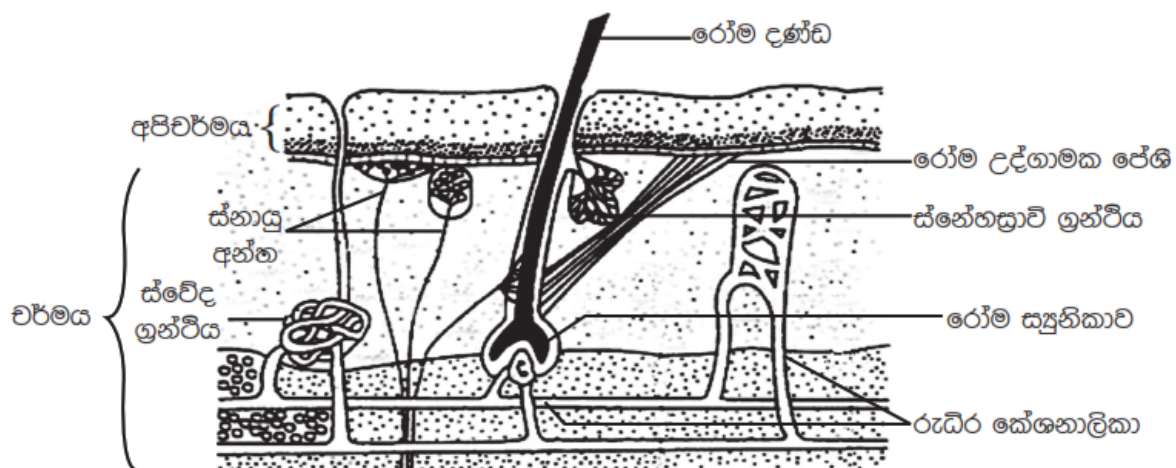
ස්නායු පද්ධතියේ ආරක්ෂාව සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග

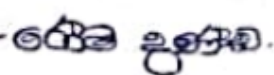
- කුඩා අවධියේ සිට අඛණ්ඩව සමබල පෝෂණයක් ලබා ගැනීම.
- කුඩා දරුවන් අනතුරුවලින් ආරක්ෂා කර ගැනීම.
- ගර්භිනී සමයේ දී මව නිසි පෝෂණයක් ලබා ගැනීම මගින් දරුවාගේ කායික මෙන් ම මානසික වර්ධනය පිළිබඳව සැලකිලිමත් වීම.
- ක්‍රීඩා හා ව්‍යායාම කිරීම, බරක් එසවීම වැනි එදිනෙදා ජීවිතයේ විවිධ ක්‍රියාකාරකම්වල දී නිවැරදි ලෙස ඉරියව් පිහිටුවා ගැනීමට වග බලා ගැනීම (9.11 රූපය).
- මානසික ආතතිය වැනි තත්ත්ව පාලනය කර ගැනීම.
- අධික ලෙස නිදි වැරීමෙන් වැළකීම.



9.3 මානව සම

* මිනිස් සිරුරේ නිබන්ධ විශාලම අවයවය වන මානව සම $4-5\text{ kg}$ පමණ ස්කන්ධයකින් ද $1-2\text{ mm}$ පමණ භනනමකින්ද යුතු ය. එහි ප්‍රධාන කොටස් පහත දැක්වේ.





ചുട്ടിയിടുക ①

ഈ ലേഖനത്തിന് ഏതെങ്കിലും

કવિર ઓછાના ખાત્રીના

ഉദാഹരണം ②

ପୌଷ୍ଟି.

දි.ව: ෧෯෭෭ (3)

②විදිමය :- එකා කෙනෙමින් එකිනෙකාට සේවය කිරීම, සේවය කිරීමේදී, රැකියා කෙරෙහි හානි, සේවකයාගේ ප්‍රතිචාර, සේවකයාගේ ප්‍රතිචාරය සහ සේවකයාගේ ප්‍රතිචාරය.

③ **අඩ:කිවිමය:-** අනුප්‍රාප්ති ම පිහිටි අඩ:කිවිමය කොට්ඨාසය -කෙරෙහි
සැලකිල්ලක් නැත.

* ചിത്രം വരയ്ക്കുക നിർവ്വഹിക്കുക.

1. ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് - തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ പങ്കെടുക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നതിനായി.

[illegible]

3. දේහප්‍රතික්‍රියාවේ තත්ත්වය -

1. දේහ ප්‍රතික්‍රියාවේ පිළිගත හැකි වුවද සිදුවන අතර මෙයින් ප්‍රධාන වශයෙන් ප්‍රාග්ධන හා රුධිරයේ රුධිරයේ ප්‍රතික්‍රියාවක් සිදුවන බවට සාක්ෂි ඇත.
2. ප්‍රතික්‍රියාවේ අනුප්‍රාප්තිමය ලක්ෂණ සහ ස්වයංප්‍රේමය.

4. විටමින් D හි ස්වභාවය සහ ස්වභාවය අනුව -

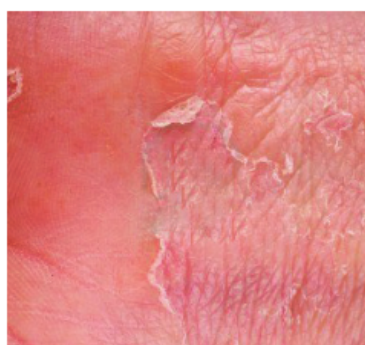
5. ව්‍යායාමය - සුරතලය, සුරතලය, සුරතලය, සුරතලය අනුව විටමින් D.

සමයේ අරක්කු සහ සමයේ ස්වභාවය

1. ප්‍රතික්‍රියාවේ අනුප්‍රාප්තිමය ස්වභාවය A/E . සුරතලය.
2. ප්‍රතික්‍රියාවේ ස්වභාවය ස්වභාවය.
3. ස්වයංප්‍රේමය සහ අරක්කු ස්වභාවය.
4. අනුප්‍රාප්තිමය ස්වභාවය සහ ස්වභාවය ස්වභාවය.
5. ප්‍රතික්‍රියාවේ ස්වභාවය සහ ස්වභාවය ස්වභාවය.
6. සමයේ ප්‍රතික්‍රියාවේ ස්වභාවය සහ ස්වභාවය ස්වභාවය.



අලුතම ස්වභාවය



සම ගැලවී යාම



සමයේ ඉන්ද්‍රිය හට ගැනීම



අක්කි මතු වීම



පතුල් වියළීම



විශේෂයෙන් රෝගය

1. කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

- බහිස්ප්‍රාචය යනු කුමක් ද?
- මිනිසාගේ ප්‍රධාන බහිස්ප්‍රාචී අවයව නම් කරන්න.
- මල බහිස්ප්‍රාචී ද්‍රව්‍යයක් නොවේ. පහදන්න.
- මූත්‍රවල බහුලව ම අඩංගු සංඝටකය කුමක් ද?
- වෘක්කවලට හානි විය හැකි ආකාර තුනක් ලියන්න.

① i. බහිස්ප්‍රාචය යනු, ජීව සෛල පුළුල්ව පැතිරී සිටින රසායනික ප්‍රතික්‍රියා මගින් නිපදවන අනවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය වැනි රසායනික ද්‍රව්‍යයන්.

ii. පොහොසත් සහ වානිජ ගෘහස්ථයා.

iii. මල ද්‍රව්‍ය යනු, රසායනික ප්‍රතික්‍රියා මගින් ජීව සෛල පුළුල්ව නිපදවන ද්‍රව්‍ය නොවේ.

iv. ජලය (96%).

v. ප්‍රධාන වශයෙන් පරිදි ජලය පානය නොකිරීම.
අනවශ්‍යව අධික පිපුරුණු පානය නොකිරීම.
අධික ලවණ සහිත අධික අනුභවය.

2. නිවැරදි පිළිතුර යටින් ඉරක් අඳින්න.

- ස්නායු අන්ත පිහිටා ඇත්තේ (වර්මයේ ය / අපිවර්මයේ ය).
- ප්‍රතිශ්‍රාවක සහකාරක අතර ඇති වන සම්බන්ධීකරණය (සමතුලිතතාව / සමායෝජනය) නම් වේ.
- මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතියේ ආරක්ෂාව සඳහා (මෙනින්ජ් පටල / ප්ලූරා පටල) පිහිටයි.
- මස්තිෂ්කය මගින් (උසස් මානසික තත්ත්ව පාලනය / දේහ සමතුලිතතාව පවත්වා ගැනීම) සිදු කරයි.
- මොළයෙන් හා සුෂුම්නාවෙන් ආරම්භ වී සිරුර පුරා විහිදී යන ස්නායු (මධ්‍ය ස්නායු / පර්යන්ත ස්නායු) ලෙස හැඳින්වේ.

2. i. වර්ණයේ ස.
 ii. සමානාත්මතාවය.
 iii. වෙනස්වීම් පිළිබඳ.
 iv. ප්‍රධාන සාමාන්‍ය සාකච්ඡා පාලනය.
 v. ප්‍රතිපත්ති සහතිකය.

3. නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යා කරන්න.

A

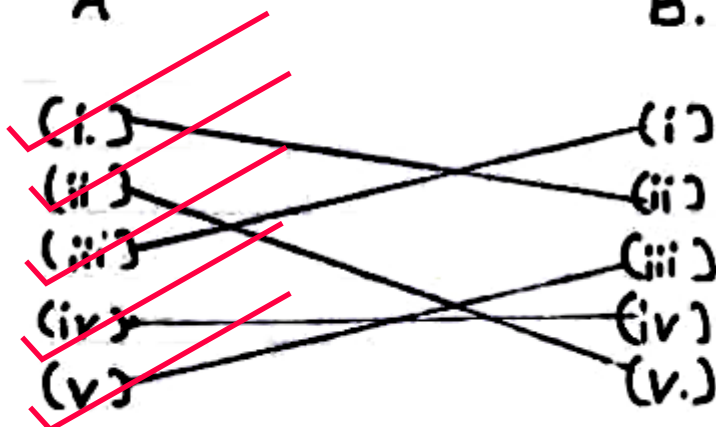
B

- | | |
|----------------------------|--|
| i. මස්තිෂ්කය | හෘද ස්පන්දන වේගය පාලනය කිරීම. |
| ii. අනුමස්තිෂ්කය | සිතාමතා කෙරෙන (ඉව්ෂානුගත) පේශී ක්‍රියා පාලනය |
| iii. සුෂුම්නා ශීර්ෂකය | දේහය හා මොළය අතර පණිවුඩ සම්ප්‍රේෂණය කිරීම. |
| iv. මස්තිෂ්ක සුෂුම්නා තරලය | කම්පන අවශෝෂණය |
| v. සුෂුම්නාව | දේහ සමතුලිතතාව |

3

A

B.



4. සුදුසු වචන යොදා හිස්තැන් පුරවන්න.

මිනිස් සිරුරේ විශාලතම අවයවය වනුයේ යි. එහි හා ලෙස කොටස් දෙකකි. අපිවර්මයේ මතුපිට සෛල වේ. අපිවර්මයේ ඇතැම් සෛල තුළ නම් වර්ණකය පිහිටයි. එය කිරණවලින් සම අරක්කා කරයි. වර්මය තුළ සහ ග්‍රන්ථි පිහිටා ඇත. සුර්යාලෝකය ඇති විට දී සම මගින් විටමින් නිපදවයි. පීඩනය, ස්පර්ශය, උෂ්ණත්වය යන සංවේදන ප්‍රතිග්‍රහණය කරන වර්මයෙහි පවතියි.

⊕

~~உயி.~~

~~අතිරේක, මැරුණ.~~

~~உரிமம்.~~

~~ചെട്ടിയിൽ.~~

~~ଅନୁପମ୍ନାମ.~~

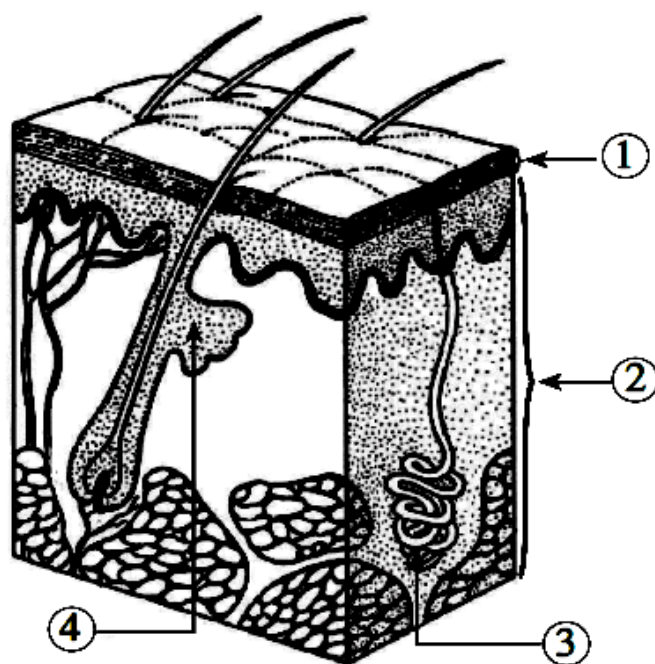
~~ಅನುಮೋದನೆ, ಮುದ್ರೆ~~

D.

~~ഭിന്നത മുമ്പെ.~~

5. සමෛ නිරෝගිභාවය උදෙසා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග ලැයිස්තුවක් පිළියෙල කරන්න.

6. පහත දැක්වෙන්නේ මිනිස් සමේ ත්‍රිමාණ රේඛීය සටහනකි. එහි අංක 1 - 4 දක්වා කොටස් නම් කරන්න.



⑤

~~දිනපතා - සිනහුව කිරීම.~~

~~ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അനുമതി.~~

⑥

1 - අප්‍රේල් 2020.

உ - உரோகம்.

3 - ~~ചിത്രങ്ങൾ~~

4 - සිලෝන ප්‍රාදේශය.

මතුගම අධ්‍යාපන කලාපය

විද්‍යා විෂය ඒකක සංවර්ධන වැඩසටහන

8 ශ්‍රේණිය

මානව ඉන්ද්‍රිය පද්ධති

ඒකකය - 09

(1). ප්‍රශ්වාස වාතයේ අඩංගු සංඝටකයකි.

- i. යුරියා ii. කාබන් ඩයොක්සයිඩ් iii. ලවණ iv. ග්ලූකෝස්

(2). වෘක්කීය ධමනි මගින් රුධිරය සැපයෙන්නේ ,

- i. වකුගඩුවලට ය. ii. පෙනහළුවලට ය. iii. හෘදයට ය. iv. මොළයට ය.

(3). a. ප්‍රමාණවත් පරිදි ජලය පානය නොකිරීම.

b. අධික ලවණ සහිත ආහාර නිතර ගැනීම.

c. අවශ්‍යතාවය අනුව මුත්‍ර පහ කිරීම ප්‍රමාද කිරීම.

මුත්‍ර ගල් ඇතිවීමට බලපාන්නේ ඉහත සාධක ඇසුරින් ,

- i. a හා b පමණි ii. a පමණි iii. b හා c පමණි iv. a b c සියල්ලම
නිවැරදිය.

(4). නයිට්‍රජනීය බහිෂ්‍රාවී ද්‍රව්‍යයකි.

- i. ජලය ii. ලවණ iii. යුරියා iv. කාබන් ඩයොක්සයිඩ්

(5). මුත්‍ර තාවකාලිකව ගබඩා වන්නේ,

- i. මුත්‍රාශය තුළය ii. මුත්‍රවාහිනිය තුළය iii. වකුගඩු තුළය iv. වෘක්කීය ධමනිය තුළය

(6). මස්තිෂ්කය මගින්,

i. අනිවිඡානුග ක්‍රියා පාලනය කරයි. ii. ඉවිඡානුග ක්‍රියා පාලනය කරයි.

iii. හෘද ස්පන්දන වේගය පාලනය කරයි. iv. ශ්වසන වේගය පාලනය කරයි.

(7). මිනිසාගේ කපාල ස්නායු යුගල

- i. 12 කි. ii. 31 කි. iii. 24 කි. iv. 32 කි.

(8). a - දේහ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම.

b - සංවේදී අවයවයක් ලෙස ක්‍රියා කිරීම.

c - බහිෂ්‍රාවී කාර්ය සිදුකිරීම.

සම මගින් කෙරෙන කෘත්‍ය වන්නේ,

- i. a පමණි ii. b පමණි iii. b හා c පමණි iv. a, b හා c ය.

(9). සමේ ස්නායු අන්ත පිහිටා ඇත්තේ ,

- i. වර්මයේ ය. ii. අපිච්චර්මයේ ය. iii. අධශ්චර්මයේ ය. iv. ස්වේද ග්‍රන්ථි තුළය.

(10). සමේ නිරෝගී බවට බලපාන විටම්නය,

- i. A ii. B iii. C iv. D

B කොටස - රචනා

(01). i. මානව දේහයේ බහිෂ්ටාචී ඉන්ද්‍රියන්ගේ තොරතුරු ඇසුරෙන් පහත වගුව පුරවන්න.

බහිෂ්ටාචී ඉන්ද්‍රියය	එම ඉන්ද්‍රියයෙන් පිටකරන බහිෂ්ටාචී ද්‍රව්‍ය	බහිෂ්ටාචී ද්‍රව්‍ය බැහැර කරන ආකාරය.
i.....	ii..... , iii.....	ප්‍රශ්වාස වාතය ලෙස
iv.....	v..... , vi..... vii..... , viii.....	මුත්‍ර ලෙස
සම	ix....., x.....	ස්වේදය ලෙස

(උ. 05)

ii. හිස්තැන් පුරවන්න.

මිනිසාගේ සිරුරේ නිපදවෙන නයිට්‍රජන් සංයෝග අඩංගු බහිෂ්ටාචී ද්‍රව්‍ය ප්‍රධාන වශයෙන් හරහා මුත්‍ර ලෙස ශරීරයෙන් බැහැර වේ. වැනි ලවණ තැන්පත් වීම නිසා ඇති විය හැකිය. ක්‍රියාවලිය නිසි අයුරින් සිදුකිරීමට වෘක්ක නිරෝගිව පවත්වා ගත යුතුය. වැනි රෝගයන්හි අතුරු ඵල ලෙස වෘක්ක අකාර්මත්‍ය විය හැකිය.

(උ. 05)

(02). i. A කොටසට ගැළපෙන සේ B යාකරන්න.

A	B
මස්තිෂ්කය	දේහ සමතුලිත තාවය
අනුමස්තිෂ්කය	කම්පන අවශෝෂණ
සුෂුම්නාශීර්ෂකය	උසස් මානසික ක්‍රියා පාලනය.
සුෂුම්නාව	අනිවිෂානුග ක්‍රියා පාලනය.
මස්තිෂ්ක සුෂුම්නා තරලය	දේහය හා මොළය අතර පණිවිඩ සම්ප්‍රේෂණය

(උ. 05)

ii. කෙටි පිළිතුරු ලියන්න

1. මධ්‍ය ස්නායු පද්ධතියට අයත් ප්‍රධාන කොටස් දෙක නම්කරන්න.
2. මොළය හා සුෂුම්නාව වටා පිහිටි විශේෂිත පටලය කුමක්ද?
3. සුෂුම්නා ස්නායු යනු කුමක් ද? ඒවා යුගල කීයද?
4. ස්නායු ආවේගයක් යනු කුමක්ද?
5. ස්නායුපද්ධතියේ ආරක්ෂාව සඳහා ගතහැකි ක්‍රියාමාර්ග දෙකක් ලියන්න.

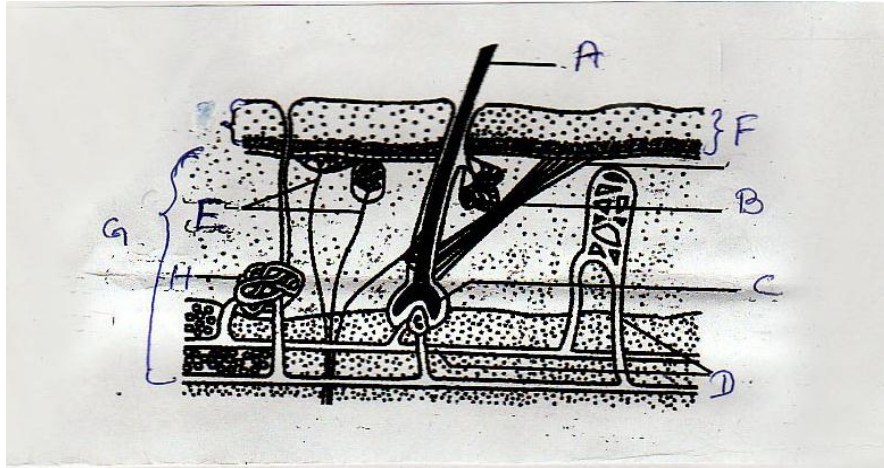
(උ. 05)

(03). මිනිස් සිරුරේ විශාලතම ඉන්ද්‍රිය වන්නේ සමයි.

- i. සමෙහි ප්‍රධාන කොටස් දෙක නම්කරන්න.
- ii. අපිවර්මයේ ඇති මෙලනින් වර්ණකයේ කාර්ය කුමක්ද?
- iii. වර්මයට ඇතුළතින් පිහිටි පටකය කුමක්ද?
- iv. සමෙහි කෘත්‍යයන් දෙකක් සඳහන් කරන්න.
- v. නිරෝගී සමක් පවත්වා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාමාර්ග 4ක් සඳහන් කරන්න.

(උ. 05)

(04). i. මිනිස් සමේ ව්‍යුහය දැක්වෙන රූපසටහනක් පහත දැක්වේ එහි A – H කොටස් නම් කරන්න.

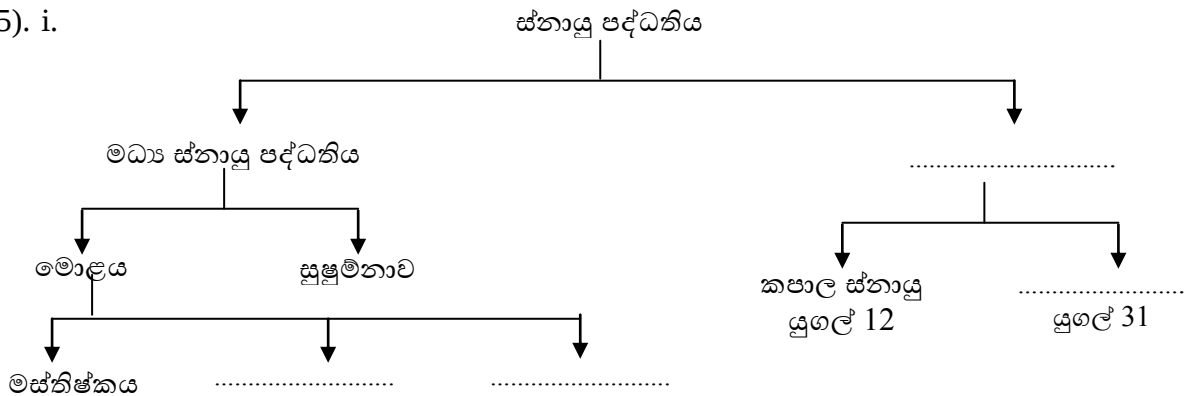


ii. පහත ප්‍රකාශ හරිනම් $\sqrt$ ලකුණ ද වැරදි නම් $\times$ ලකුණ ද යොදන්න

1. වැඩුණු මිනිසෙකුගේ සම 4.5 kg පමණ ස්කන්ධයකින් යුක්තවේ. ()
2. සම පිරිසිදු කිරීමට සම තදින් ඇතිල්ලීම සුදුසුය. ()
3. සිගරට් දුම ශරීර ගතවීම මගින් සමේ රුධිර කේශනාලිකා පටුවේ. ()
4. ස්වේද ග්‍රන්ථි මගින් දහඩිය ප්‍රාචය කරයි. ()
5. සමේ ආරක්ෂාව සඳහා කපුරෙදි වලින් සකසන ඇඳුම් පැළඳුම් නුසුදුසුය. ()
6. අලුහම් ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් නිසා සම මත ඇතිවන රෝගී තත්වයකි. ()

(උ. 05)

(05). i.



- ii. මෙනින්ජි පටලය යනු මොනවා ද?
- iii. මස්තිෂ්කය හා සුෂුම්නා ශීර්ෂකයේ කාර්යයක් බැගින් ලියන්න.
- iv. පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.
- v. බහිස්ප්‍රාචය හඳුන්වන්න.
- vi. මල ද්‍රව්‍ය බහිස්ප්‍රාචී ද්‍රව්‍ය නොවන්නේ ඇයි?
- vii. මුත්‍රා ගල් ඇතිවීමට හේතුවන ලවනය කුමක් ද?
- viii. රූපයේ දැක්වෙන්නේ මුත්‍රවාහිනී පද්ධතියයි. 1 – 4 දක්වා කොටස් නම් කරන්න.
- ix. වකුගඩුවට රුධිරය සපයන හා එයින් රුධිරය පිටවන වාහිනිය නම් කරන්න.
- x. මුත්‍රාවල බහුලව අඩංගු සංඝටකය නම් කරන්න.

(උ. 10)

(1). ප්‍රශ්න වාතයේ අඩංගු සංඝටකයකි.

- i. යුරියා ii. කාබන් ඩයොක්සයිඩ් iii. උචණ iv. හීලියම්

(2). වෘක්කියා ධමනි මගින් රුධිරය සැපයෙන්නේ,

- i. වතුගඩුවලටය. ii. පෙනහළුවලටය. iii. හෘදයටය. iv. මොළයටය.

(3). a. ප්‍රමාණවත් පරිදි ජලය සානය නොකිරීම.

b. අධික උචණ සහිත ආහාර නිතර ගැනීම.

c. අවශ්‍යතාවය අනුව මුත්‍ර පහ කිරීම ප්‍රමාද කිරීම.

මුත්‍ර ගල් ඇතිවීමට බලපාන්නේ ඉහත සාධක ඇසුරින්,

- i. a හා b පමණි ii. a පමණි iii. b හා c පමණි iv. a b c සියල්ලම

(4). නයිට්‍රජන්ය බහිෂ්කාරී ද්‍රව්‍යයකි.

- i. ජලය ii. උචණ iii. යුරියා iv. කාබන් ඩයොක්සයිඩ්

(5). මුත්‍ර කාරිකාලීනව ගබඩා වන්නේ,

- i. මුත්‍රාශය තුළය. ii. මුත්‍රවාහිනිය තුළය iii. වතුගඩු තුළය iv. වෘක්කියා ධමනිය තුළය

(6). මන්තිෂ්කය මගින්,

i. අනිවාර්‍ය ක්‍රියා පාලනය කරයි.

iii. හෘද ස්පන්දන වේගය පාලනය කරයි.

ii. ඉවහරාග ක්‍රියා පාලනය කරයි.

iv. ශ්වසන වේගය පාලනය කරයි.

(7). මිනිසාගේ කපාල ස්නායු ග්‍රහල

- i. 12 කි. ii. 31 කි. iii. 24 කි. iv. 32 කි.

(8). a - දේහ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම.

b - සංවේදී අවයවයක් ලෙස ක්‍රියා කිරීම.

c - බහිෂ්කාරී කාර්ය සිදුකිරීම.

සම මගින් කෙරෙන කාර්‍ය වන්නේ,

- i. a පමණි ii. b පමණි iii. b හා c පමණි iv. a, b හා c ය.

(9). සමේ ස්නායු අන්ත වර්ධ ඇත්තේ,

- i. වර්ධනය. ii. අවර්ධනය. iii. අධ්‍යවර්ධනය. iv. අවර්ධන ග්‍රන්ථි තුළය.

(10). සමේ නිරෝගී බවට බලපාන වර්ණය,

- i. A ii. B iii. C iv. D

B කොටස - රචනා

(01). i. මානව දේහයේ බහිෂ්ථාචී ඉන්ද්‍රියයන්ගේ කොරකුරු ඇසුරෙන් පහත වගුව පුරවන්න.

බහිෂ්ථාචී ඉන්ද්‍රියය	එම ඉන්ද්‍රියයෙන් විවකරන බහිෂ්ථාචී ද්‍රව්‍ය	බහිෂ්ථාචී ද්‍රව්‍ය බැහැර කරන ආකාරය.
i. පෙනීම	ii. කැබලි කැඩීම iii. චූෂණය	ප්‍රශ්නය වාතය ලෙස
iii. සවිච්ඡිද්‍රණය	v. සුරියා vi. සුරියා	මුත් ලෙස
iv. චූෂණය	vii. චූෂණය viii. චූෂණය	
v. සවිච්ඡිද්‍රණය	ix. චූෂණය x. චූෂණය	ස්වදේශය ලෙස

සුචි ප්‍රමාණයෙන් යුරියා

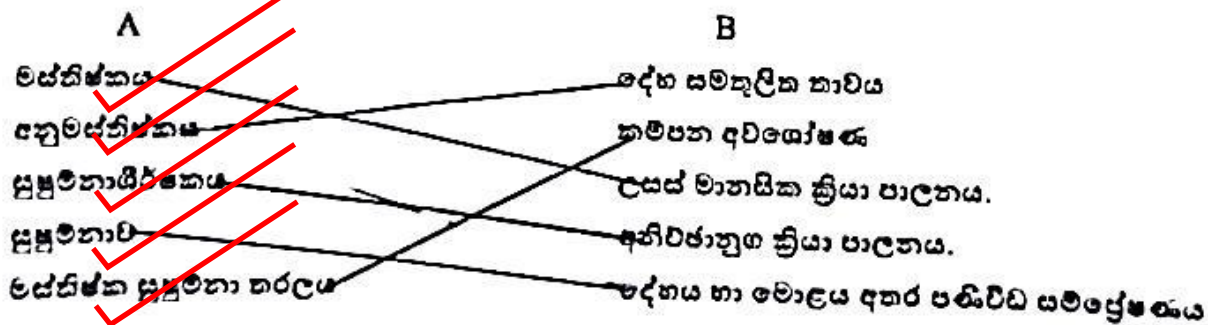
(c. 05)

ii. හිස්තැන් පුරවන්න.

වෘක්ක මිනිසාගේ සිරුරේ නිපදවෙන නයිට්‍රජන් සංයෝග අඩංගු බහිෂ්ථාචී ද්‍රව්‍ය ප්‍රධාන වශයෙන් **මුත්, මාර්කය** හරහා මුත් ලෙස ගිරියෙන් බැහැර වේ. **කැබලි කැඩීම** වැනි ලවණ තැන්පත් වීම නිසා **මුත්, ගල්** ඇති විය හැකිය. **මුත්, පෙරීම** ක්‍රියාවලිය නිසි අයුරින් සිදුකිරීමට වෘක්ක නිරෝගීව පවත්වා ගත යුතුය. **දිවැඩිබිංබි** වැනි රෝගයන්හි අතුරු ඵල ලෙස වෘක්ක අකර්මන්‍ය විය හැකිය.

(c. 05)

2). i. A කොටසට ගැළපෙන සේ B යාකරන්න.



(c. 05)

ii. මොළය , සුක්ෂ්මාච්ඡාය.

1. මෙනිස්සි පටලය.

2. සුක්ෂ්මාච්ඡායේ විහිදී යන ස්නායු ප්‍රභව්‍ය.

3. ස්නායුගේ දිගේ ගමන් කරන පණිවිඩයේ ස්නායු ආවේණයක් නම් වේ.

4. මානසික ආකෘතික වැනි නෂ්ට ප්‍රතිචාරයන්හිදී, අධික ලෙස නිද්‍රායෙන් පැනීම.

3) i. අත්වැරීම. - වර්තමාන.

ii. තම නිර්මාණයේ පාරජාතික නිර්මාණයට අරන්ගන්නා.

iii. අධ්‍යයනය.

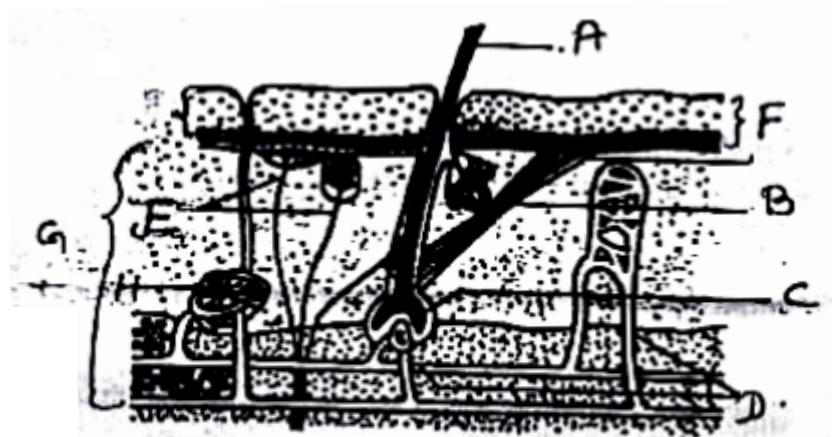
iv. නිවැරදිව සිදුකිරීම.

පාරජාතික නිර්මාණ, නිවැරදිව සිදුකිරීමේ අදහසට අරන්ගන්නා

v. පෝෂණයට අනුරූපව ගැනීම.

ප්‍රතිපාදන පොතකින් හා ප්‍රතිපාදන පොතකින් අනුරූපව ගැනීම.

(04). i. මිනිස් සම මත ව්‍යුහය දැක්වෙන රූපයකින් සහ දැක්වෙන රූප A - H කොටස් නම් කරන්න.



i. A ← රෝම දූව.

B ← රෝම දූවයෙහි පිටි.

C ← රෝම පිටි.

D ← රෝම පිටි.

E ← පිටි.

F ← අත්වැරීම.

G ← වර්තමාන.

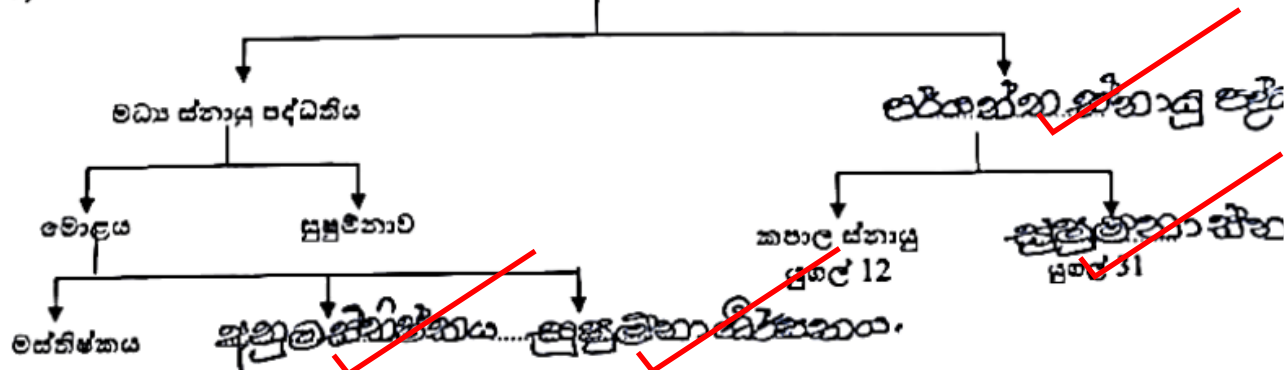
H ← පිටි.

Thihansa

2x555

- 2x555

සේනායු පද්ධතිය



25) "ആഗ്രഹിക്കുന്നതൊക്കെ കൈമാറ്റം ചെയ്യാൻ എല്ലാവരും
 ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഇതിൽ
 വ്യത്യാസം ഉണ്ട്."

[illegible]

iv. விழுவி

v. ජීවී කෙළ අල්ලු කිඳුවන රසායනික ප්‍රතික්‍රියා වලට නිපදවන ලබන ද්‍රව්‍ය නිරෝධීන් සාකාර නිරෝධීන් නොවේ.

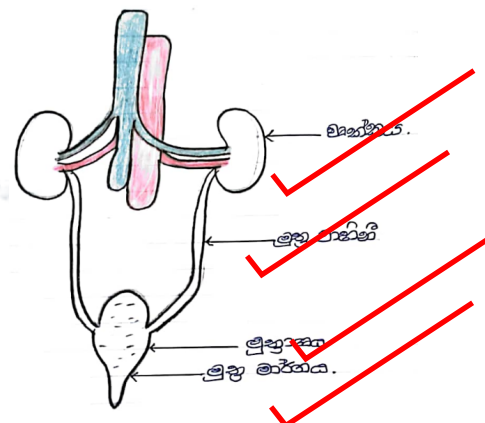
V. කුසල රහතින ප්‍රතික්ෂිප්ත වීම් හේතු ඇතිවුවහ
දැක්වෙනවා නිසා

Vii. ~~කල්පිතව~~ ~~ගණිතමය~~ ~~ලබාගත~~

Viii ඉහු වානිනි පද්ධතියේ කොටස්

ix: රුබරන - සාපයේ . මානවයින් බවට
රුබරන විප්ලවය . මානවයින් බවට.

x. ലഭ്യ.





8 ශ්‍රේණිය

විද්‍යාව

9 පාඩම - මානව ඉන්ද්‍රිය පද්ධති

- නිවැරදි පිළිතුර යටින් ඉරක් අඳින්න.

- (1) මානව මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ වෘක්ක යුගල පිහිටන්නේ,

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1) උරස තුලය | 2) උදර කුහරයේ පූර්වය |
| 3) හෘදය අසලය | 4) උදර කුහරයේ අපරවය |

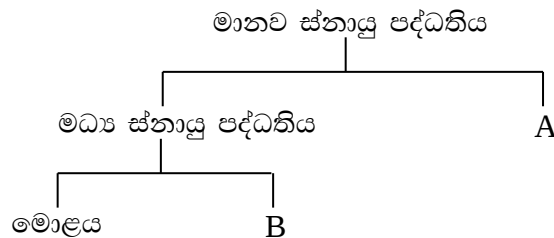
- (2) මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටසක් නොවන්නේ,

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1) මුත්‍රාශය | 2) මුත්‍ර වාහිනී |
| 3) සංස්ථානික මහා ධමනිය | 4) මුත්‍ර මාර්ගය |

- (3) බහිස්‍රාවී ද්‍රව්‍යයක් නොවන්නේ,

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|------------|
| 1) දහඩිය | 2) මල ද්‍රව්‍ය | 3) ප්‍රාශ්වාස වාතය | 4) මුත්‍රා |
|----------|----------------|--------------------|------------|

- (4) මෙම සටහනෙහි A යනු,



- | | | | |
|----------------|--------------|---------------------------|-----------|
| 1) කපාල ස්නායු | 2) සුෂුම්නාව | 3) පර්යන්ත ස්නායු පද්ධතිය | 4) කශේරුව |
|----------------|--------------|---------------------------|-----------|

- (5) ඉහත B ව්‍යුහය,

- | | |
|--|--|
| 1) B ව්‍යුහය වටා මෙනින්ජ් පටල පිහිටයි. | 2) සිතා මතා කරන ජේශී ක්‍රියා පාලනය කරයි. |
| 3) දේහ සමතුලිතතාවයට වැදගත්ය. | 4) ස්වසන වේගය පාලනය කරයි. |

- (6) මිනිසාගේ කපාල ස්නායු යුගල,

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1) 10 කි. | 2) 8 කි. | 3) 12 කි. | 4) 24 කි. |
|-----------|----------|-----------|-----------|

- (7) මිනිස් සිරුරේ පවතින විශාලම ඉන්ද්‍රිය වනුයේ,

- | | | | |
|---------|-----------|-------|-----------|
| 1) හඳවන | 2) පෙනහළු | 3) සම | 4) අක්මාව |
|---------|-----------|-------|-----------|

- (8) මිනිසාගේ දහඩිය නිපදවන්නේ,

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1) ස්නේහසූරා ග්‍රන්ථිය | 2) ශ්වේද ග්‍රන්ථිය |
| 3) රෝම උද්ගාමක ජේෂිය | 4) රුධිර කේශනාලිකා |

(9) මෙලනින් වර්ණකය පිහිටන්නේ,

1) ස්නායු අන්ත වල

3) රෝම කුපයේ

2) අපිවර්මයේ

4) ශ්වේද ග්‍රන්ථි වල

(10) නිරෝගී සමක් පවත්වා ගැනීමට සිදු නොකල යුතු කරුණකි,

1) පෝෂ්‍යදායී ආහාර ලබා ගැනීම.

3) දිනපතා ස්නානය කිරීම.

2) දවසේ වැඩි වේලාවක් හිරු රශ්මියට යොමු වීම.

4) දුම් පානය නොකිරීම.

• ගැලපෙන පිළිතුර තෝරන්න.

(2) i) දීර්ඝ කාලීන දියවැඩියා රෝගය

ii) සුෂුම්නා ස්නායු

iii) මුත්‍රා වල අඩංගු වේ

iv) සුෂුම්නාව වටා පිහිටයි

v) වෘක්කයේ තද පැහැති කොටස

a) කශේරුව

b) බාහිකය

c) යුගල 31 කි

d) යුරික් අම්ලය

e) වෘක්ක අකර්මණ්‍ය වීම

(3) කෙටි පිළිතුරු ලියන්න.

i) බහිස්ප්‍රාවය යනු කුමක් ද?

ii) මානව වෘක්කය කුමන හැඩති ද?

iii) වකුගඩු වලට රුධිරය සපයන රුධිරවාහිනී නම් කරන්න.

iv) මුත්‍රා ගල් ඇතිවීමට බලපාන ප්‍රධාන හේතු 2 ක් ලියන්න.

v) මුත්‍රාශයේ කාර්යය කුමක් ද?

(4) i) සමායෝජනය යනු කුමක් ද?

ii) මිනිස් සිරුරේ සමායෝජනය සිදුවන ආකාර 2 නම් කරන්න.

iii) මස්තිෂ්ක සුෂුම්නා තරලයේ ප්‍රධාන කාර්යයන් මොනවා ද?

iv) ස්නායු ආවේගයක් යනු කුමක් ද?

v) ස්නායු පද්ධතියේ ආරක්ෂාවට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග 2 ක් ලියන්න.

(5) i) මානව සම ප්‍රධාන කොටස් 2 ට බෙදිය හැක. ඒ මොනවා ද?

ii) සම මගින් දහඩිය ලෙස බැහැර කරන ද්‍රව්‍ය මොනවා ද?

iii) මිනිස් සමෙහි ප්‍රධාන කාර්යයන් 3 ක් ලියන්න.

iv) මෙලනින් වර්ණකයෙන් ඇති ප්‍රයෝජනයක් සඳහන් කරන්න.

4. නිකාන්තා දිනෙන්වි.



NALANDA
VIDYALAYA

නාලන්දා විද්‍යාලය - කොළඹ 10

දෙවන වාරය - විකාස පරීක්ෂණ විකාසාධිය

8 ශ්‍රේණිය

විද්‍යාව

9 පාඩම - මානව ඉන්ද්‍රිය පද්ධති

96%

- නිවැරදි පිළිතුර යටින් ඉරන් අඳින්න.

- (1) මානව මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ වාත්ත සූශල පිහිටන්නේ,

1) උරස තුළය
2) උදර තුනරයේ පූර්වය
3) නාදය අසලය
4) උදර තුනරයේ අපරවය

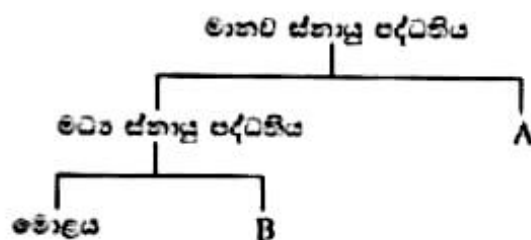
- (2) මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටසක් නොවන්නේ,

1) මුත්‍රාශය
2) මුත්‍ර වාහිනී
3) පාස්ටානික මනා උමිනිය
4) මුත්‍ර මාර්ගය

- (3) බිහිසුරු ද්‍රව්‍යයක් නොවන්නේ,

1) දහඩිය
2) මල ද්‍රව්‍ය
3) ප්‍රාක්ෂාස වාතය
4) මුත්‍රා

- (4) මෙම සටහනෙහි A යනු,



1) කපාල ස්ත්‍රී 2) සුක්ෂිණාව 3) පර්යන්ත ස්ත්‍රී පද්ධතිය 4) කපේරුරි

- (5) ඉහත B ව්‍යුහය,

1) B ව්‍යුහය වඩා මෙහිත් සමල පිහිටයි.
2) සිතා මනා කරන පෙය් ක්‍රියා පාලනය කරයි.
3) දේහ සම්තුලිකත්වයට වැදගත්ය.
4) ස්වසන වේගය පාලනය කරයි.

- (6) මිනිසාගේ කපාල ස්ත්‍රී සූශල,

1) 10 සි. 2) 8 සි. 3) 12 සි. 4) 24 සි.

- (7) මිනිස් හිරුරේ පවතින විකාලම ඉන්ද්‍රිය වනුයේ,

1) හදවත 2) පෙනහළු 3) සම 4) අක්ෂාව

- (8) මිනිසාගේ දහඩිය නිපදවන්නේ,

1) ස්නේහසාරී ග්‍රන්ථිය 2) ස්නේද ග්‍රන්ථිය
3) ස්නේද උද්ගාමක පෙය් 4) රුධිර ස්නේහාලිකා

(9) මෙලනින් වර්ණකය පිහිටන්නේ,

1) ස්නායු අන්ත වල

3) රෝම කුපයේ

~~2) අප්‍රවර්තයේ~~

~~✓ 4) ග්වේද ග්‍රන්ථි වල~~

10) නිරෝගී සමස්ත ස්වභාවය ගැනීමට සිදු නොකළ යුතු කරුණකි,

1) පෝෂ්‍යදායී ආහාර ලබා ගැනීම.

3) දිනපතා ස්නානය කිරීම.

~~2) දවසේ වැඩි වේලාවක් නිරාශ්‍රමයට යොමු~~

~~✓ 4) දුම් පානය නොකිරීම.~~

ගැලපෙන පිළිතුර තෝරන්න.

2) i) ~~දිර්ඝ කාලීන දියවැඩියා රෝගය~~

~~ii) සුප්‍රමාණ ස්නායු~~

~~iii) මුත්‍රා වල අඩංගු වේ~~

~~iv) සුප්‍රමාණව වටා පිහිටයි~~

~~v) වාක්කයේ තද පැහැති කොටස~~

a) කශේරුව

b) බාහිකය

c) ප්‍රශ්න 31 කි

d) පුරිස් අම්ලය

e) වාක්ක අකර්මණය වීම

3) කෙටි පිළිතුරු ලියන්න.

i) බහිස්ප්‍රාචය යනු කුමක් ද?

ii) මානව වාක්කය කුමන හැඩති ද?

iii) වකුගඩු වලට රුධිරය සපයන රුධිරවාහිනී නම් කරන්න.

iv) මුත්‍රා ගල් ඇතිවීමට බලපාන ප්‍රධාන හේතු 2 ක් ලියන්න.

v) මුත්‍රාගයේ කාර්යය කුමක් ද?

4) i) සමායෝජනය යනු කුමක් ද?

ii) මිනිස් සිරුරේ සමායෝජනය සිදුවන ආකාර 2 නම් කරන්න.

iii) මස්තිෂ්ක සුප්‍රමාණ තරලයේ ප්‍රධාන කාර්යයන් මොනවා ද?

iv) ස්නායු ආවේගයක් යනු කුමක් ද?

v) ස්නායු පද්ධතියේ ආරක්ෂාවට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග 2 ක් ලියන්න.

5) i) මානව සම ප්‍රධාන කොටස් 2 ට බෙදිය හැක. ඒ මොනවා ද?

ii) සම මගින් දහඩිය ලෙස බැහැර කරන ද්‍රව්‍ය මොනවා ද?

iii) මිනිස් සමෙහි ප්‍රධාන කාර්යයන් 3 ක් ලියන්න.

iv) මෙලනින් වර්ණකයෙන් ඇති ප්‍රයෝජනයක් සඳහන් කරන්න.

03 i. තවදුරටත් සහතික කරනු ලබන බවට තීරණය වූයේය.

11. ~~ആരും മിന്നുന്ന ജാലിയെ കാണി.~~

iii. ~~පොදු වගකීම.~~ වෘත්තීය බලතලය

iv. අවශ්‍යතාව අනුව ප්‍රමුඛ පන්තියේ ප්‍රමුඛ කිසිවක් නොවේ.
අධ්‍යයන ක්‍රමය සහ අන්‍ය තීරණයන් ගැන.

V. ~~මුහුණ වැරදි පෙන්වන පොත්~~ - එම මුහුණ රුද්‍රානගා ගණිම.

04. ~~ഉപയോക്താക്കൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ സൗകര്യം നൽകുന്നതിനായി~~
~~പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകണം.~~

ii. ~~සිතාපුමගිනි හා ලෝලෝන ගමිනි.~~
~~හා පුත්තලිනාමි~~

∴ ଚେନ୍ନାଇ, ଧର୍ମଶାଳା - ଫିଲ୍ମଟି.

iv. ~~සහනසුළුබිම් දිගේ ගමන් කරන පරිදිවිකල්ප~~ ~~ස්කන්ධ~~ ~~සංවර්ධනය~~ ~~විවිධ~~
~~සැලැස්වීම.~~

V. නුතලරැමිනි අනුරැමිනි අරුත කර ගනිමි. 

05. i. ~~අන්තිමය සහ මුළුමන.~~

1. ~~കലം. ഉപകരണം. ഇലിമെന്റൽ ഇംഗ്ലീഷ്. ഇംഗ്ലീഷ് ഫോൺ.~~

[illegible]

~~അവർക്ക് മുൻപെന്ന് രണ്ട് കൃതികൾ ഉണ്ട്.~~

iv නිරුණුලිගේ අනු අතිභාර පාලනමය පරිලක්ෂණය සහ
පරිලක්ෂණ කිරීම.

ලකුණු - ~~86%~~ 9 - මානව ඉන්ද්‍රිය
පද්ධති
Sithmi

නිවැරදි පිළිතුර යටතේ ඉරන්
ඇඳීම.

(1) මානව මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ
වැන්නා යුගල පිහිටන්නේ,

- 1) උරස් තුළ
- 2) උදර කුහරයේ පූර්වය
- 3) හෘදය අසල
- 4) උදර කුහරයේ අපරවය

(2) මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ ප්‍රධාන
මකාධනයන් මොවුන්,

- 1) මුත්‍රාශය
- 2) මුත්‍ර වාහිනී
- 3) සංස්ථාපිත මහා බමණිය
- 4) මුත්‍ර මාර්ගය

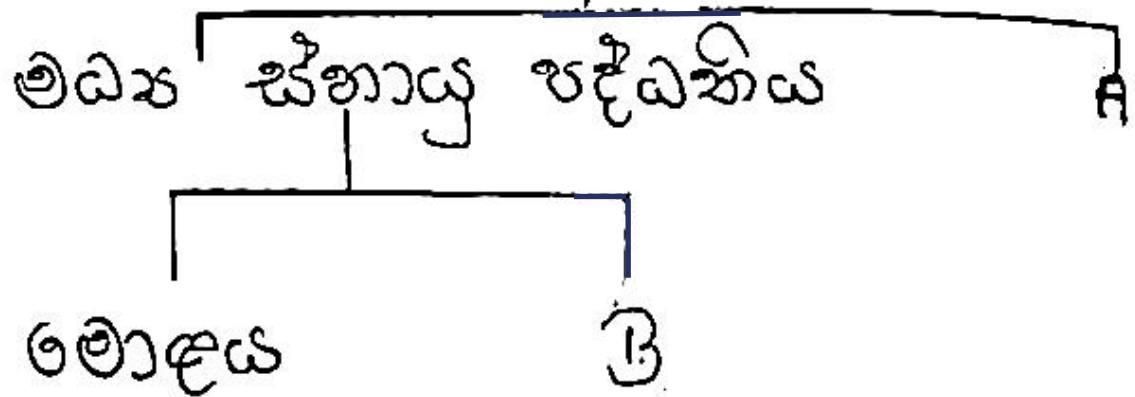
3) ~~බහිෂ්කාරී~~ ද්‍රව්‍යයන් නොවන්නේ,

✓ 1) දිහානිය

2) මල ද්‍රව්‍ය

3) ප්‍රායෝගික වාතය 4) මුත්‍රා

4) මානව ස්නායු පද්ධතිය



1) ~~කරාල~~ ස්නායු 2) සුඡුම්නාව

✓ 3) පර්යන්ත ස්නායු පද්ධතිය

4) කශේරුව

5) ග්‍රහණ වූ චක්‍රභාස,

1) වූ චක්‍රභාස වටා මෙතෙක්ම පවතින ප්‍රභවය.

2) ස්ථාන මතා කරන මේවා නිසා පාලනය කරයි.

3) මේවා සමතුලිතතාවයට වැදගත් ය.

4) ස්වභාවික ග්‍රහණ පාලනය කරයි.

6) මිනිසාගේ කපාල ස්නායු ප්‍රභව,

1) 10 ක් 2) 8 ක් 3) 12 ක් 4) 24 ක්

7) මිනිස් සිරුරේ පවතින බලාලම්
ඉන්ද්‍රිය වනුයේ,

1) භෞතික 2) චේතනාත්මක

3) සංකල්ප 4) අනිමිත්ත

(8) මහින්දාගේ දිනකය නිපදවෙන්නේ,

1) ස්නේහසූචි ගුණ්ථය

2) ශීර්ෂිද ගුණ්ථය

3) රෝම උද්ගාමක ජේෂ්ඨය

4) රුධිර නේෂනාලිකා

(9) මෙලනිනි, වර්ණකය ජනිතවන්නේ,

1) ස්නායු පුනිත වල

2) ප්ලාස්මා

3) රෝම කුරුමයේ

4) ශීර්ෂිද ගුණ්ථ වල

(10) නිර්වර්ගී සමන්ත ජවනීවා ගැනීමට
සිදු නොකළ යුතු කරුණකි,

- 1) පෝෂණදායී ද්‍රව්‍ය උණා ගැනීම.
- 2) දිවයිනේ වැඩි වෙලාවක් නිරත රැඳීමට
රැයාමු වීම.
- 3) දිනපතා ස්නානය කිරීම.
- 4) දිවි පානය නොකිරීම.

(9)

ගැලපෙන පිළිතුර තෝරන්න.

2) i) දීර්ඝ කාලීන දියවැඩියා රෝගය.
* වැඩිකිසි ප්‍රතිකර්මයක් වීම.

ii) සුප්‍රතිනා ස්නායු.
* ස්‍රාවය 31 කි.

iii) මුත්‍රා වල පැටලුම් වේ.
* ස්‍රාවය අධිකය

iv) සුප්‍රතිනාව වටා පිහිටයි.
* කැබොනේට්

v) වෘක්කයේ නද පහැකි කොටස
* බාහිකය

(10)

කෙටි පිළිතුරු ලියන්න.

i) බහිස්ඡාවය යනු කුමක් ද?

ජීවී ශරීරය තුළ සිදු වන රසායනික
ප්‍රතික්‍රියා මගින් නිපදවෙන බහිස්ඡාවී
ද්‍රව්‍ය සිරුරෙන් බැහැර කිරීමේ
ක්‍රියාවලිය බහිස්ඡාවය වේ.

ii) මානව වෘක්කය කුමන හැඩයේ ද?

* බෝර්ව උපටයක හැඩයකි.

iii) වකුගඩු වලට රුධිරය සපයන

රුධිර වාහිනී නම් කරන්න.

* වෘක්කීය බමනි

iv) මුත්‍යා ගල් ඇති වීමට බලපාන
ප්‍රධාන හේතු 2 ක් ලියන්න.

✓ ප්‍රමාණවත් පරිදි ජලය පානය
නොකිරීම.

✓ අධික ලවණ සහිත ආහාර
නිරතුරුව ගැනීම.

ඉ 1) මුත්‍යාගයේ නාරිය ය කුමක් ද?

* ප්‍රධාන සහිස්-ප්‍රාප්ත ද්‍රව්‍යයන් වන
මුත්‍ය නිපදවා බැහැර කිරීම සිදු
කරයි.

(8)

(4) i) සමායෝජනය යනු කුමක් ද?

✓ ඉන්තේජය සහ ප්‍රතිචාර දැක්ම
මතා සම්බන්ධීකරණය
සමායෝජනය ලෙස හැඳින්වේ.

ii) මිනිස් සිරුරේ සමාලයීෂණය
ඉ සිදුවන ආකාරය දැනුම් කරන්න.

ස්නායුත , අස්නායුත

iii) මස්තිෂ්ක සුසුම්නා තරලයේ ප්‍රධාන
කාර්යයන් මොනවා ද?

- * ක්ෂීයන අවරෝෂණය
- * රෝෂණය සැපයීම
- * ක්ෂුද්‍ර ජීවී ආහාරය වලින් වයස ස්නායු පද්ධතිය
ආරක්ෂා කිරීම.

iv) ස්නායු ආවේගයන් යනු කුමක් ද

- * ස්නායුවක් දිගේ ගමන් කරන
ප්‍රතික්‍රියාවකි.

v) ස්නායු පද්ධතියේ ආරක්ෂාවට
ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ගයන්
විස්තරය.

- * අධික ලෙස නිදි වැට්ටෙන්නී වැළකීම.
- * මානසික ආතතිය වැඩි නන්නේව
පාලනය කර ගැනීම.

(8)

(5) i) මානව සම ප්‍රධාන කොටස් 2ට බෙදිය
හැකි වී මොනවා ද?

- * අභිච්ඡේදය
- * චිත්තය

ii) සම මගින් දහස් ගණන ලෙස බැහැර
කරන ද්‍රව්‍ය මොනවා ද?

- * ජලය

යුරියා, යුරික් අම්ලය,
ඇමෝනියම් ලවණ

iii) මිනිස් සමහර ප්‍රධාන කාර්යයන්.
3ක් ලියන්න.

- * දේහයට පාරක්ෂාව සැලසීම.
- * සංවේදී අවයවයක් වීම.
- * දේහ උෂ්ණත්ව යාමනය

iv) මෙලෙනින් වර්ණකරණයේ ඇති
? ප්‍රයෝජනයක් සඳහන් කරන්න.

- * අහිතකර ජීවජීවීන්ගේ නිරාකරණය
සමඟ පාරක්ෂාව ලබාදීම.

Sithmi

8

3 in 1 youtube නාලිකාව ඔස්සේ නැරඹිය හැකිය

Hasitha Hettiarachchi