

සවියෙන් පෙරට -අපි එකට
e-ඉගෙනුම් පාසල
හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

8 ශ්‍රේණිය- බුද්ධ ධර්මය
(5 පාඨම)

බුද්ධගුණ සිහිකර බවුන් වඩමු



සැකසුම - එස්.ඩී.ජේ.කේ.සන්දනායක
සහාය - ඒ.ඊ.වික්‍රමසිංහ
හල්වතුර ක.වි.
කොට්ඨාසය - බුලත්සිංහල

බුදුගුණ හදුනාගනිමු

ඉතිපිසෝ හගවා අරහං සම්මා සම්බුද්ධෝ විජ්ජාවරණ
සම්පන්නො සුගතො ලෝකවිදු අනුත්තරො
පුරිසධම්මසාරථී සත්තා දේවමනුස්සා නං බුද්ධෝ
හගවාති.

- අරහං බුදු ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ සියලු කෙලසුන් කෙරෙන්
දුරු වූ සේක. සියලු පාපයන්ගෙන් මුදුණ සේක, සියලු ලෝ
වැසියන්ගේ ආමිස පූජා, ප්‍රතිපත්ති පූජා පිළිගැනීමට සුදුසු වන
සේක. එම නිසා බුදුරජාණන් වහන්සේ අරහං බම් වන සේක. අරහං
නම් වන සේක. අරහං නම් වන සේක.

සම්මා සම්බුද්ධ ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ උතුම් වූ චතුරාර්ය සත්‍ය ගුරු උපදේශ නැතිවම තමාගේ නුවණින් ම අවබෝධ කොටගත් නිසා සම්මා සම්බුද්ධ නම් වන සේක. සම්මා සම්බුද්ධ නම්වන සේක.

විජ්ජාවරණ සම්පන්න ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ උතුම් ඥාණ අටකින් දවරණ ධර්ම පහළොවකින් ද සමන්විත වන නිසා විජ්ජාවරණ සම්පන්න වන සේක. විජ්ජාවරණ සම්පන්න වන සේක.

සුගත ගුණය

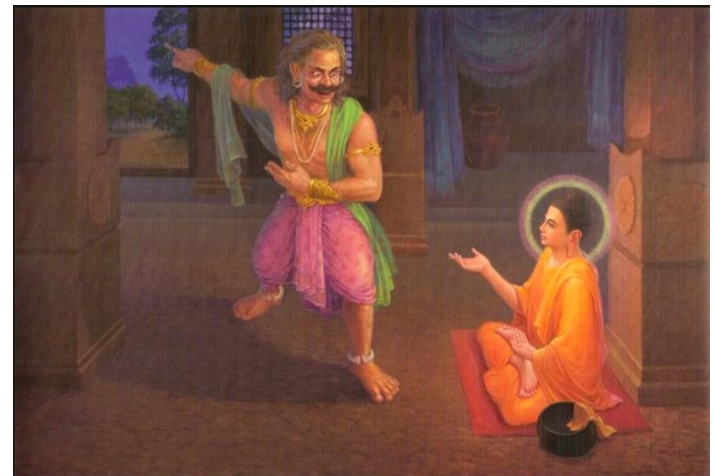
මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ සුන්දර නිවන් මග ගමන් කර සුන්දර නිවනට වැඩම කළ නිසා සුගත නම් වන සේක. සුගත නම් වන සේක.

ලෝකවිදු ගුණය

මාගේ ස්වාමීවූ බුදුරජාණන් වහන්සේ දෙවි මිනිස් බඹ යන ලෝකවත සැබෑ තත්ත්වය අවබෝධ කළ බැවින් ලෝකවිදු නම් වන සේක. ලෝකවිදු නම් වන සේක.

අනුත්තර පුරිසධම්මසාරථී ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ අත් අයට දමනය කළ නොහැකි අංගුලුමාල, ආලවක වැනි දරුණු වූ මිනිසුන් දමනය කළ බැවින් අනුත්තර පුරිසධම්මසාරථී නම් වන සේක. අනුත්තර පුරිසධම්මසාරථී නම් වන සේක.



සත්ථා දේව මනුස්සානං ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන්වහන්සේ සියලු දේව මිනිසුන්ට මෙලොව දියුණුව පිණිස ද, පරලොව සුගතිය පිණිස ද, උතුම් නිර්වාණාවබෝධය පිණිසද මහා කරුණාවෙන් මග පෙන් වූ බැවින් සත්ථා දේව මනුස්සානං නම් වන සේක. සත්ථා දේව මනුස්සානං මි වන සේක.



බුද්ධ ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන් වහන්සේ චතුරාර්ය සත්‍ය අවබෝධ කළ සේක. අන් අයටද අවබෝධ කර ගැනීම පිණිස මහා කරුණාවෙන් දේශනා කොට වදාළසේක. එබැවින් බුද්ධ නම් වන සේකත බුද්ධ නම් වන සේක.

හගවා ගුණය

මාගේ ස්වාමී වූ බුදුරජාණන්වහන්සේ දහම් කරණු බෙදා දැක් වූ බැවින් ද සියලු සම්බුදු ගුණ දරා ගැනීමට තරම් හඟ්‍ය ඇති නිසාද හගවා නම් වන සේක. හගවා නම් වන සේක.



බුදු භාමුද්‍රැවෝ

- ❑ ලොව පහළ වූ ශාස්තෘන් අතර ශේෂ්ඨතමයා බුදුරජාණන් වහන්සේය.
- ❑ බුදුවරයෙකු ලොව පහළ වීම ඉතා දුර්ලභව සිදු වේ.
- ❑ සීල,සමාධි, ප්‍රඥාවෙන් දෙව් මිනිසුන් අතර අග්‍ර වේ.
- ❑ බුදු ගුණ අනන්තය.යමෙකු ජීවිත කාලයම බුදු ගුණ සප්කඩායනා කලත් ඔහුගේ ජීවිතය ගෙවී යයි.බුදුගුණ අවසන් නොවේ.
- ❑ පොක්බරසති, සකුලුදාසී,පිලෝතික වැනි අන්‍ය ආගමිකයන්ද බුදුගුණ වර්ණනා කර ඇත.
- ❑ ඡත්ත නම් මානවකයාට දෙසූ ඡත්ත මානවක ගාථා සිහි කිරීමෙන් මරණින් මතු දෙව්ලොව උපත ලබා ගත හැකි වේ
- ❑ මට්ටකුණ්ඩලී කුමරු ශාන්ත බුදුව දැකීමෙන් සිත පහදවාගෙන දෙව්ලොව උපත ලැබීය.
- ❑ වර්ථමානයේ බුදුගුණඇතුලත් ගීත රාශියක් නිර්මාණය වී ඇත.
- ❑ ජයමංගල ගාථා,රතන සූත්‍රය ආදී සූත්‍රවල බුදුගුණ බලයෙන් ආශීර්වාද කර ඇත.
- ❑ සමථ භාවනාවට අයත් දස අනුස්සති අතර බුද්ධානුස්සති ය ඇතුලත් වේ.

බුද්ධානුස්සති භාවනාව වඩමු

- බුදුගුණ සිහි කර සැදු කරන භාවනාව බුද්ධානුස්සති භාවනාවයි.



බුද්ධානුස්සති භාවනාව වඩමු

පියවර 1

මුව දොවා දැන් දෙපා පිරිසිදු කොට පිරිසිදු ඇඳුමකින් සැරසෙන්න.

පියවර 2

සමාධි බුද්ධ ප්‍රතිමාවක් ඉදිරිපස පල් පහන් පුදා දොහෙත් මුදුන් දී පංචශීල සමාදන් වී බුද්ධවන්දනයේ යෙදෙන්න.

පියවර 3

බුද්ධ ප්‍රතිමාව අබියස පහසු ඉරියව්වකින් තැන්පත් වන්න. ශිෂ්‍යයන් බද්ධ පර්යංකයෙන්ද ශිෂ්‍යාවන් අර්ධ පර්යංකයෙන් ද හිඳ ගැනීම වඩාත් යෝග්‍ය ය.

පියවර 4

උඩුකය සෘජුව තබා ගනිමින් වම් අත්ල මත දකුණු අත්ල තබා ගෙන හොඳින් හුස්මක් ගෙන පිට කරන්න. තමා ඉදිරියේ වැඩ සිටින බුදුරුව දෙස හාඳින් බලන්න. දෙනෙත් වසා සිටින විටත් ඔබ ඉදිරියේ ඇති බුදුරුව දර්ශනය වන තෙක් ඇස් හැර බලමින් හා ඇස් වසා බලමින් බුදුරුව මෙනෙහි කරන්න.

පියවර 5

දැස වසා ගත් පසුද ඔබ ඉදිරියෙහි දර්ශනය වන බුදු රුව මෙනෙහි කරන්න.



බුදුගුණ භාවනාවේ ආනිසංස

- ☐ බුදුරජාණන් වහන්සේ පිළිබඳ අසීමිත පැහැදීමක් ඇති වීම.
- ☐ පාපයට ලජ්ජාව හා බිය ඇති වීම.
- ☐ සිත තුළ පවතින දරදඬු ඕලාරික ගති ස්වභාවයන් යටපත් වීම.
- ☐ රාග, දෝස, මෝහ සිතුවිලි යටපත් වීම.
- ☐ බුදුගුණ ඇසුරින් සිත සෘජු භාවයට පත් වීම.
- ☐ නිරාමිස සතුටකින් සිත පිරී යාම.
- ☐ කාසික හා මානසික සංවරය ඇති වීම.
- ☐ නපුරු අධර්මිෂ්ඨ සිතිවිති පහළ නොවීම.
- ☐ බිය හා දුක් පීඩා ජය ගත හැකි ශක්තිමත් මනසක් ගොඳු නැගීම.
- ☐ අන් අයගේ ගරු සැලකිල්ලට ලක් වීම.
- ☐ නපුරු සිහින නොදැකීම.
- ☐ සුවපහසු නින්දක් ලැබිය හැකි වීම.
- ☐ සිත ක්‍රමයෙන් සමාධිගත වීම.

ක්‍රියාකාරකම

1. බුද්ධානුස්සති භාවනාව වඩන ආකාරය ලියන්න.
2. බුදුගුණ භාවනාවෙන් ලද හැකි ප්‍රයෝජන මොනවාද?.
3. නව අරභාදී බුදු ගුණ පිළිවෙලින් ලියන්න.



චිත්තං දන්තං සුඛා වහං

“සිත දමනය සැයට හේතු වේ”

තෙරුවන් සරණයි....!