

දුක දැන හැදින නුවණින් ගත කරමු දිවි දැහැමින්



13 පාඩම
8 ශ්‍රේණිය

චතුරාර්ය සත්‍ය තුළ විස්තරවන පළමු ආර්ය සත්‍ය,

▶ දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යයි.



දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යයේ ඇතුළත් දුක අට වැදෑරුම්ය. මේ සියල්ල දුකට හේතුවයි.,

- ▶ ජාතිය
- ▶ ජරාව
- ▶ ව්‍යාධිය
- ▶ මරණය
- ▶ අප්‍රියයන් හා එක්වීම
- ▶ ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම
- ▶ කැමති දේ නොලැබීම
- ▶ උපාදානස්කන්ධ පහම දුක්ඛව



alamy stock photo

C3EYKR
www.alamy.com

මරණය දුකකි. එය සතරාකාරය

- ▶ ආයුෂ ගෙවියාම (ආයුක්ඛය)
- ▶ කර්ම ශක්තිය අවසන්වීම (කම්මක්ඛය)
- ▶ ආයුෂ හා කර්ම ශක්තිය යන දෙකම අවසන්වීම (උභක්ඛය)
- ▶ ආයුෂත් කර්ම ශක්තියත් තිබියදී කිසියම් උපද්‍රවයක් ඇතිවීම (උපච්ඡේදක)

පංචස්කන්ධය වෙනස් වේ .එයද දුකකි.

- ▶ රූප
- ▶ වේදනා
- ▶ සංකෘතිය
- ▶ සංඛාර
- ▶ විකෘතිය

මේ ස්කන්ධ පහට ඇති ආශාව

▶ පංච උපාදානයයි

දුක්ඛ සත්‍ය ආකාර 03ක් ඇත .

- ▶ දුක්ඛ දුක්ඛතා (සාමාන්‍ය දුක)
- ▶ විපරිණාම දුක්ඛතා (වෙනස්වීම පිළිබඳ දුක)
- ▶ සංඛාර දුක්ඛතා (සංස්කාර පිළිබඳ දුක)

ලොව සියලු සත්ත්වයාට එකසේ පොදු දූක හඳුනාගත් අප,

- ▶ දූකෙහි දී සියලු සත්ත්වයාට පිහිට වෙමු.
- ▶ සත්ත්ව ඝාතනයෙන් වැළකෙමු.
- ▶ දූක් වේදනාවන්ට අධිෂ්ඨානශීලීව මුහුණ දෙමු.
- ▶ ධර්මයෙන් කටයුතු කරමු

► ක්‍රියාකාරකම :

ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම මිනිසාට හා සතුන්ටද දුකක් බව උදාහරණ දෙමින් පැහැදිලි කරන්න

- ▶ ඉගෙනුම් ආධාරක :-
- ▶ වයස්ගත පුද්ගලයෙකුගේ විනයක්
- ▶ විවිධ රෝග පිඩාවන්ගෙන් දුක්විදින පිරිස් පිළිබඳ පුවත්පත් ලිපි කිහිපයක්.

ဆံ့ကွဲနီ!!!!