



චූද්‍ර සිරිත හා බැඳුණු තුරුලකා රැකගනිමු 17-පාඨම

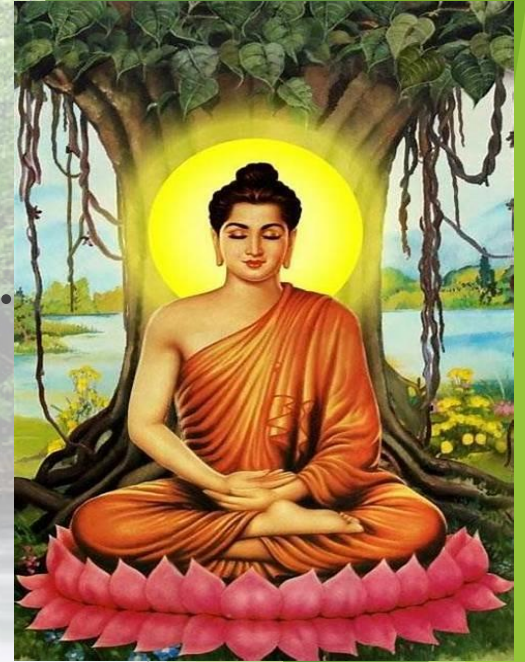
ගුංගමුව කනිෂ්ඨ විද්‍යාලය
බැල්ලන්තුඩාව-බණ්ඩාරගම

ලෝකයේ මුල්ම පරිසරවේදියාණන් බුදුරජාණන් වහන්සේය.
උන්වහන්සේගේ ජීවිතයේ සෑම වැදගත් අවස්ථාවක්ම පරිසරය
හා බැඳී පවතී.

- සිද්ධහත් කුමරුගේ උපත සුන්දර ලුම්බිණි සල් උයනේ සිදුවිය.
- වජ් මහල දා දඹරුක් සෙවණේ ආනාපානසති භාවනාව වැඩිම.
- සොළුරු වන පියසක අවුරුදු හයක් දුෂ්කර ක්‍රියා කිරීම.
- සේනානි නියම් ගමේ අප්පල් නුග රුක සෙවණේ සුජාතාවගේ කිරිපිඩු දානය පිළිගෙන වැළඳීම.



- තේරුණා ගහ අසබඩ ඇසතු රුක මුලදී බුද්ධත්වයට පත්වීම.
- පළමු ධර්ම දේශනය බරණැස ඉසිපතන මිගදායේදී සිදු කිරීම.
- ඉව්ඡානංගල ගමේ නිසල සුන්දර වන ලැහැබක අම්බට්ඨ සූත්‍රය දේශනා කිරීම.
- අවිරවකී නදීතෙර අඹ වනයකදී තේජවිජ්ජ සූත්‍රය දේශනා කිරීම.
- විශාලා මහනුවර වන පියසකදී මහා සීහනාද සූත්‍රය දේශනා කිරීම.
- මල්ල රජ දරුවන්ගේ උපවත්තන නම් සල් උයනේ දී පිරිනිවන් පෑම.



පරිසරය රැක ගැනීමට බුදුරජාණන්වහන්සේ ගත් ක්‍රියා මාර්ග

- යමෙක් මල්පල, උයන්වතු, වවන්තේ ද පිය වි වන වගා කරන්නේ ද, ඒ දඩු පාලම් පැන්හල් පොකුණු තනාදෙයි ද ඔවුනට දිවා රෑ පින් වැඩෙන බව දේශනා කිරීම.
- ගස්වැල් වලට හානි සිදුකිරීම උපසම්පදා භික්ෂූන්ට විනයෙන් තහනම් කිරීම.
- වස් කාලයේ භික්ෂූන්ට වස්වාසය කිරීමට අනු දැන වදාරීම.
- නිල් තණකොළ මතට මළ මුත්‍රා කුණු රොඩු දැමීම ඉඳුල් ආදිය දැමීම නොකළ යුතු බවට භික්ෂූන්ට අවවාද දීම.

පරිසරය රැක ගැනීමට ඔබට කළ හැකි දෑ

- ටොෆි කොළ, අයිස් පැකට්, බීම බෝතල්, වැනි දෑ පරිසරයට එක් නොකිරීම.
- පරිසරයේ සිටින ශාක හා සතුන්ට ආදරය දැක්වීම සහ ඔවුන්ව රැක ගැනීම.
- උපන්දිනයට පැළයක් සිටුවීම.
- ගස්වැල් වල අතු ඉති කඩා නොදැමීම.
- පරිසරය අතුගා පිරිසිදු කිරීම.
- කුරුළු ලෑල්ලක් තනා සතුන්ට ආහාරපාන ජලය දීම.
- පොළිතින් භාවිතය අවම කිරීම.



ඇගයීම-

ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න

1. ලෝකයේ මුල්ම පරිසරවේදියා කවුද?
2. පරිසරය හා බැඳුණු සම්බුදු තෙමහුල නම් කරන්න.
3. පරිසරය දූෂණය වන ආකාර මොනවාද?
4. පරිසරය දූෂණය වැළැක්වීමට පුංචි ඔබට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?

පිළිතුරු

1. බුදුරජාණන්වහන්සේ

2. උපත- ලුම්බිණි සල් උයන

බුදුවීම-තේරංජනා ගඟ අසබඩ

පිරිනිවන් පෑම- මල්ල රජ දරුවන්ගේ උපවත්තන සල් උයනේ දී

3. ජ්‍යෙෂ්ඨ ජ්‍යෙෂ්ඨ පොලිතින් වැනි නොදිරන ද්‍රව්‍ය ජලාශ වලට දැමීම

පරිසරයට අධික ශබ්ද මුදාහැරීම

ගස්වැල් කපා දැමීම

කර්මාන්ත ශාලාවලින්,වාහන වලින් විෂද්‍රව්‍ය පරිසරයට එක් කිරීම