

සාමකාමීව ජීවිතයක් ගතකරමු
18 පාඨම බුද්ධ ධර්මය

සාමකාමීව ජීවිතයන් ගත කරමු

18 පාඩම

සබ්බේ තසන්ති දණ්ඩස්ස
සබ්බේ භායන්ති මච්චුනෝ
අත්තානං උපමං කත්වා
න හනෙය්‍ය න සාතයේ

සියල්ලෝම දඬුවමට බියවෙති. සියල්ලෝ
මරණයට බියවෙති තමාත් දඬුවමට හා මරණයට
බිය වන බැවින් තමා උපමා කොට සිතා බලා
අනුන් නොතැසිය යුතුය අනුන් නො මැරවිය
යුතුය

සබ්බේ තපන්ති දණ්ඩස්ස
සබ්බේසං ජීවිතං පියං
අත්තානං උපමං කත්වා
න භනෙය්‍ය න සාතයේ

- ▶ සියලු දෙනම දඩුවමට තැනි ගනිති සියල්ලන් ම ජීවිතයට ප්‍රිය කරති ඒ නිසා තමා උපමා කොට සිතා අනුන් නො නැසිය යුතුය නො මැරවිය යුතුය

ඉහත සඳහන් කළ ගාථා දෙකෙහි අර්ථය
විමසීමේ දී පැහැදිලිව පෙනී යන කරුණකි.

එනම්

අවිහිංසාවාදී බවයි

බුදු දහම මිනිසාට පමණක් නොව සියලු
සත්වයාට මෙන් වඩන සානුකම්පිත ව
ක්‍රියාකිරීමට උපදෙස් ලබාදෙයි.

ගිහියාගේ නිත්‍ය සිලය ගේහසිත සිලය යනුවෙන්
හැඳින්වෙන පංචසිලය ප්‍රතිපදාවේ පළමු ශික්ෂා පදයෙන්
ප්‍රකාශවන්නේ ද පරපණ නැසීමෙන් වැළකීමේ ගුණයයි

බුදු දහමේ දී යාගය වෙනුවට දානය යන ක්‍රමවේදය
දෙශනාකල අතර එතුළින් පැවසෙන්නේ ද දයාව කරුණාව
වැනි මානව ගුණ දහම් පිළිබඳවයි.

දරුණු සොරුන්ට හසුව අත් පා වලින් අල්ලා කියතකින්
ඉරා වෙන්කල එ මොහොතෙ අප තුළ ඇතිවිය යුතු වන්නේ
මෙත් සහගත ඉවසීම සහගත සිතයි

බුදු දහමේ පදනම වන්නේ කරුණාව
හා ප්‍රඥාවයි

කරුණා මෙහි සහගත සිතුවිලි ඇතිව
තමා උපමාකොට අනෙකා පිළිබඳව බැලීම
අත්තුපනායික ධර්ම පර්යාය ලෙසින්
හැඳින්වෙයි.

පැවරුම

- ▶ සබ්බේ තසන්ති දණ්ඩස්ස යන ගාථාව පාඩම් කරන්න
- ▶ අත්තුපනායික ධර්ම පර්යාය පැහැදිලි කරන්න

- ▶ ලෝකයේ සෑම සත්වයෙකුටම ජීවත්වීමේ අයිතියක් ඇති බව බුදුදහමින් පෙන්වා දෙයි. දේවවාදී ආගම්වල ජීවත්වීමේ අයිතිය ඇත්තේ මිනිසාට පමණකි. බුදු දහමින් සියලු සත්වයන්ගේ අයිතිය සුරක්ෂිත කරයි ඒ බව සබ්බේ සත්තා භවන්තු සුඛසත්තා යන ප්‍රකාශයෙන් පැහැදිලිවෙයි .සියලු සත්වයින් ට ජීවත්වීමේ අයිතිය තහවුරු කලා පමනක් නොව ප්‍රචන්ඩත්වය හිංසනය තණ්හාව කැදරකම ආත්මාර්ථකාමීත්වය වැනි හිගිම් නැති හිතානු කම්පී දහමක් ලෙස බුදුදහම අගයකළ හැකිය එහි උගන්වා ඇත්තේ හිතානු කම්පී ලෙස තමා උපමාකොට සියල්ලන් දෙස බලන්නටය. අප නොයෙක් පීඩාවට පත්වන්නට මෙන්ම ඝාතනය නොකැමැති වන්නා සේ සියල්ලෝම අකමැති බව සිහිකළයුතුය. ජීවිතයට ප්‍රියතාවයක් සියල්ලන් තුළ ඇත.තමා උපමාකොට අන්පුද්ගලයා දෙස බැලීමට අත්තුපනායික ධර්ම පර්යයායෙන් උගන්වයි.