

සවියෙන්න පෙරට - අපි එකට
e - ඉගෙනුම් පාසල
හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ඩබ් පී ටී පී ලක්ෂ්මන්
බප/හො/උඩුවර කනිෂ්ඨ විදුහල

ශ්‍රේණිය	විෂයය	වාරය	පාඩම
9	බුද්ධ ධර්මය	තෙවන	22 - ශ්‍රාය නොවී සතොසින් ගෙවමු දිවිමග දැහැමින්



- ශ්‍රාය නොවීම සැපතකි. එය බුදුදහමේ අනුෂා සුඛ නම් වේ.
- සැපවත් ජීවිතයක් ගතකිරීමට හොඳ සැලැස්මක් අරපිරීමැස්මක් හොඳ කළමණාකරනක් තිබීම වැදගත් වේ.
- ආදයමට සරිලන ලෙස වියදම් රටාවක් පවත්වා ගැනීම සමජීවිකතාව ලෙස හැදින්වේ
- බුදු දහමෙහි ඉගැන්වෙන අකාරය අනුව
 - අසීමිත බලාපොරොත්තු හා ආශාවක් ඇති බව මහිච්ඡනාවය
 - අවම බලාපොරොත්තු හා ආශාවක් ඇති බව අල්පේච්ඡනාවය

- දුසිරිත් (වැරදි) නොකර ජීවත් වීම සැපතකි. එය බුදු දහමේ අනවජ්ජ සුඛ නම් වේ.
- අනවජ්ජ සුඛ යනු බුද්ධ දේශනාවේ මෙසේ වේ.

“ආර්ය ශ්‍රාවකයන් කාය, වාග්, මනෝ නිවැරදි කර්මයෙන් යුක්ත වෙයි. මමද කය, චචනය, මනස නිවැරදි චර්යාවෙන් යුක්ත වූවායැයි සිතේ ඇතිවන සොම්නය, සතුට”

නිදොරින් සිදුවන කුසල කර්ම

කාය කර්ම (කායික)

- සතුන් මැරීමෙන් වැළකීම.
- සොරකම් කිරීමෙන් වැළකීම.
- කාමයෙහි වරදවා හැසිරීමෙන් වැළකීම.

මනෝ කර්ම (මානසික)

- දැඩි ලෝභයෙන් වැළකීම.
- ද්වේශයෙන් වැළකීම.
- වැරදි දෘෂ්ටි වලින් වැළකීම.

වාග් කර්ම (වාචසික)

- බොරු කීමෙන් වැළකීම.
- කේළම් කීමෙන් වැළකීම.
- පරුෂ වචන කීමෙන් වැළකීම.
- හිස් වචන කීමෙන් වැළකීම.

සම්මා අපිව - දැහැමි දිවි පැවැත්මයි (ධාර්මික)

- ඔුදන් වහන්සේ අනුදැන වදාළ දැහැමි ධනෝපාය මාර්ග

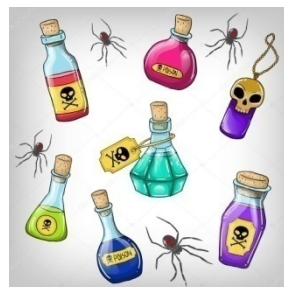
- කෘෂි කර්මාන්තය
- ගව පාලනය
- රාජ්‍ය සේවය
- ගුරුවෘත්තිය
- රියදුරු සේවය
- වෛද්‍ය වෘත්තිය
- වඩු කර්මාන්තය
- විදුලි කාර්මික කටයුතු
- නීතිඥ වෘත්තිය
- පෙදරේරු කර්මාන්තය
- අනෙකුත් ශිල්ප කර්මාන්තය



මිනිසා ආජීව - වැරදි දිවි පැවැත්මයි (අධාර්මික)

වැරදි ධනෝපාය මාර්ග

- අවි ආයුධ වෙළඳාම
- සත්ව වෙළඳාම
- මස් මාංශ වෙළඳාම
- මත්ද්‍රව්‍ය වෙළඳාම
- වස විස වෙළඳාම



- වෙළෙඳපොළේ භාවිතා කරන කුට උපක්‍රම

- තුලා කුට - වට්ටනික ලෙස කිරීම
- මාන කුට - වට්ටනික ලෙස මැනීම
- කංස කුට - ව්‍යාප්ත වට්ටනිකම පෙන්වීම

- ඔබ්බ දැනම අනුව ධනය ඉපයීමේ නිර්ණායක ලෙස

- උත්සහවන්ත බව
- දැනේ මහන්සිය
- සහදිය වැඩිවීම
- ධාරිමිත බව

පුද්ගලයාගේ දියුණුවට මග පාදයි.

පාඩම තුළින් ලබාගත හැකි ආදර්ශ

- මල නොතලා රොන් ගන්නා බඹරෙකු සේ, සමාජයට හානි නොවන ලෙස ජීවත් වීම.
- ධාර්මික අයුරින් ජීවත් වන්නා ධර්මයෙන්ම රැකවරණය ලැබේ.
- ධාර්මික ජීවන වෘත්තියක් තෝරා ගැනීම.
- අනුන්ට ශාය නොවන්නා දියුණුවට පත් වේ.
- යහපත් පුද්ගලයාට සමාජය තුළ ගෞරවය, ආදරය, විශ්වසනීයත්වය, සැපය ලැබේ.

ඇගයීම් පත්‍රිකාව

- 01 අනුෂා සුඛ යන්න පැහැදිලි කරන්න.
- 02 ජීවත් වන විටදී අය හා වැය පිළිබඳව මනා දැනුමකින් ක්‍රියා කිරීම බුදු දහමේ හදුනවන්නේ කුමන නාමයකින්ද?
- 03 නිදොර යන්න නම්කර පැහැදිලි කරන්න.
- 04 ධාර්මික ධනෝපායන මාර්ග 03ක් නම් කරන්න.

අරගයීමි පත්‍රිකාව

- 05 ඔබ දහමට පටහැනි ධනෝපාය මාර්ගයන්
මොනවාද?
- 06 වෙළඳාමේ දී භාවිතා වන කුට උපක්‍රම මොනවාද?
- 07 ශිෂ්‍ය ජීවිතයට පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි
වටිනාකම් පිළිබඳව පැහැදිලි කරන්න.

අැගයිම් පිළිතුරු

- 01 කිසිවෙකුට ශ්‍රියක් නැතැයි සිතා නමා සතුටට පත් වීම.
- 02 සමපීචිකතාව.
- 03 සිත,
කය.
චචනය.
- 04 කෘෂිකර්මාන්තය,
ගව පාලනය,
රාජ්‍ය සේවය.

අූගයිම් පිළිතුරු

- 05 සත්ව වෙළඳාම,
මස් මාංශ වෙළඳාම,
අවි ආයුධ වෙළඳාම්
- 06 තුලා කූට,
මාන කූට,
කංස කූට.
- 07 ධර්මානුකූලව ජීවත් වීම
උපයන ධනය අරපිරිමැස්මෙන් පරිහරණය කිරීම
ධාර්මික රැකියාවක් තෝරා ගැනීම