

සවියෝජිත පෙරටු අපි එකට උගෙනුම් පාසල හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ශ්‍රේණිය	10 ශ්‍රේණිය
විෂයය	බුද්ධ ධර්මය
වාරය	02 වන වාරය
පාඩම	15. සිව්සස් හැඳින් සැනසුම ලබමු.
ගුරු උපදේශකගේ නම	සී.ඩී. වික්‍රමාරච්චි මිය
කොට්ඨාසය	හොරණ

සවියෝජිත පෙරටු අපි එකට ඒ ඉගෙනුම් පාසල හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ශ්‍රේණිය	විෂයය	වාරය	පාඩම
10	බුද්ධ ධර්මය	දෙවන	15. සිව්සස් හැඳින සැනසුම ලබමු.

කේ.පී. පතිරගේ මිය

බප/භො/අමරගෙදර ක.වි. - බුලත්සිංහල

චතුරාර්ය සත්‍යය



- ❖ ශ්‍රේෂ්ඨ වූත් උතුම් වූත් ඇත්ත සතර චතුරාර්ය සත්‍යය නම් වේ.
- ❖ බුදුවරුන් උපන්න ද නුපන්න ද ලෝකයේ පවත්නා යථාර්ථය හෙවත් උතුම් සත්‍යය සදාකල් ලොව පවතී.
- ❖ බුදුවරයකු පහළ වන්නේ මෙම උත්තරීතර පරම සත්‍යය මිනිස් වර්ගයාට දේශනා කිරීම පිණිසය.
- ❖ චතුරාර්ය සත්‍ය දේශනාව බුදු දහමේ මූලික ඉගැන්වීමකි.

චතුරාර්ය සත්‍යය



➤ දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය

(දුක පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

➤ දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය

(දුක හට ගැනීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

➤ දුක්ඛ නිරෝධාර්ය සත්‍යය

(දුක නිවීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

➤ දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිනී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය

(දුක නිවීමේ මාර්ගය පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)



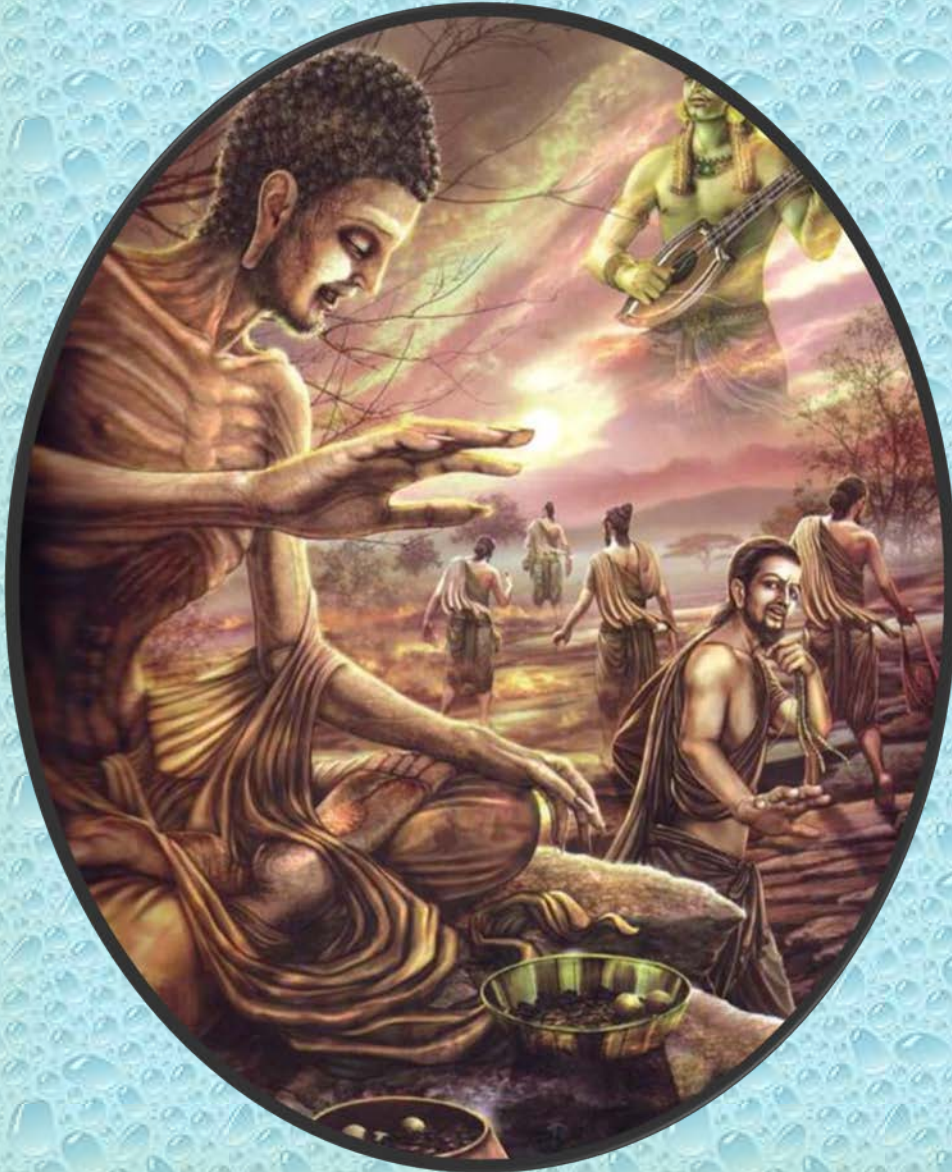
- බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින්,
- බරණැස ඉසිපතන මිගදායෙහි දී,
- පස්වග තවුසන් අමතා,
- මංගල ධර්ම දේශනාව වූ,
- දම්සක් පැවතුම් සුත්‍රෙය් දී,
- මෙම මූලික ඉගැන්වීම් පහදා දුන් සේක.

දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය (දුක් ජිලිබඳ උතුම් සත්‍යය)



- ❖ ඉපදීම, ලෙඩවීම, වයසට යාම, මරණය, ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම, අප්‍රියයන් හා එක්වීම, කැමති දේ නොලැබීම දුක්‍ය.
- ❖ රූප, වේදනා, සඤ්ඤා, සංඛාර, විඤ්ඤාණ යන පච්ඡන්ධය සිතින් දැඩිව ගැනීම හෙවත් උපාදානය දුක්‍ය.

දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය (දුක්ඛ පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

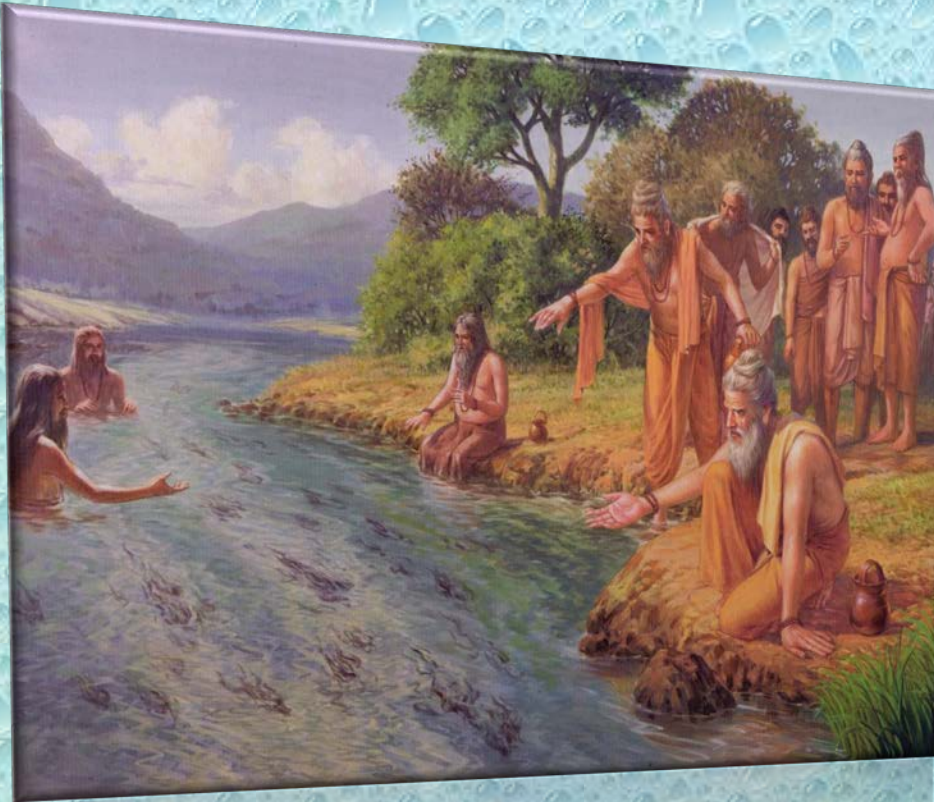


❖ දුක්ඛ යන බුද්ධ චරිතයෙහි ගැඹුරු තේරුම අසාරඛව, අතෘප්තිකරඛව, තුවිෂඛව, අර්ථ ශුන්‍ය ඛවයි.

❖ සසර දුක් තුන් ආකාරය

1. දුක්ඛ දුක්ඛතා : - (සාමාන්‍ය දුක්)
2. විපරිණාම දුක්ඛතා : - (වෙනස්වීමේ දුක්)
3. සංඛාර දුක්ඛතා : - (ඇතිවීම් නැතිවීම් හේතුවෙන් හට ගන්නා දුක්)

දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය (දුක හට ගැනීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)



- ❖ තණ්හාව මුල් කොටගත් සියලු කෙලෙස් දුකට හේතු වේ.
- ❖ “ යම් සේ ගසක මුල ශක්තිමත්ව නොගැලවී පවත්නේ ද ඒ තාක් කල් එම ගස නැවත නැවත ලියලන්නා සේ අප සිත් සතන් තුළ තණ්හාව මුල් බැස ඇති තාක් සසර දුක හට ගනී. ”

දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය (දුක හට ගැනීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

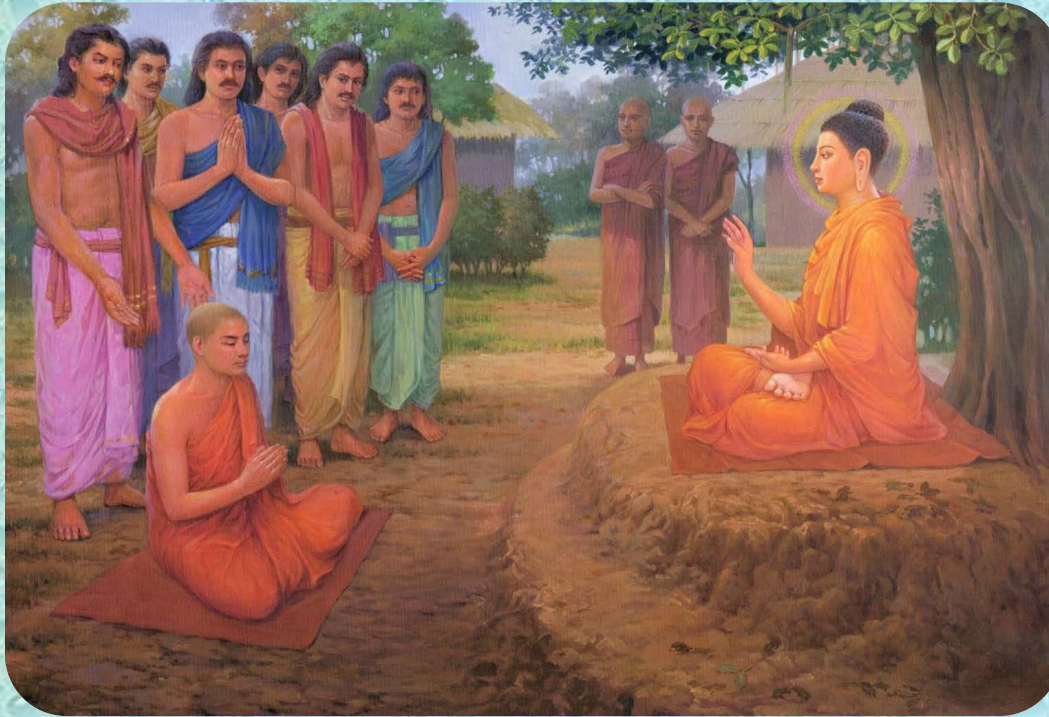
තණ්හාවේ ප්‍රභේද



- ❖ කාම තණ්හා : - පස්කම් සැපතට ඇති ආශාවයි. ඉඳුරන් පිනවීමේ අසීමිත කැමැත්තයි.
- ❖ භව තණ්හා : - මම හෙවත් ආත්මය පිළිබඳ හැඟීම මුල් කොට ගෙන දිගින් දිගටම සසර සැප විඳීම යන අපේක්ෂාව
- ❖ විභව තණ්හා : - පරලොවක් නැත යන පිළිගැනීම මත මෙලොව වශයෙන් හැකිතාක් සැප විඳීමට ඇති ආශාව

දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය (දුක හට ගැනීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

තණ්හාවේ ප්‍රභේද



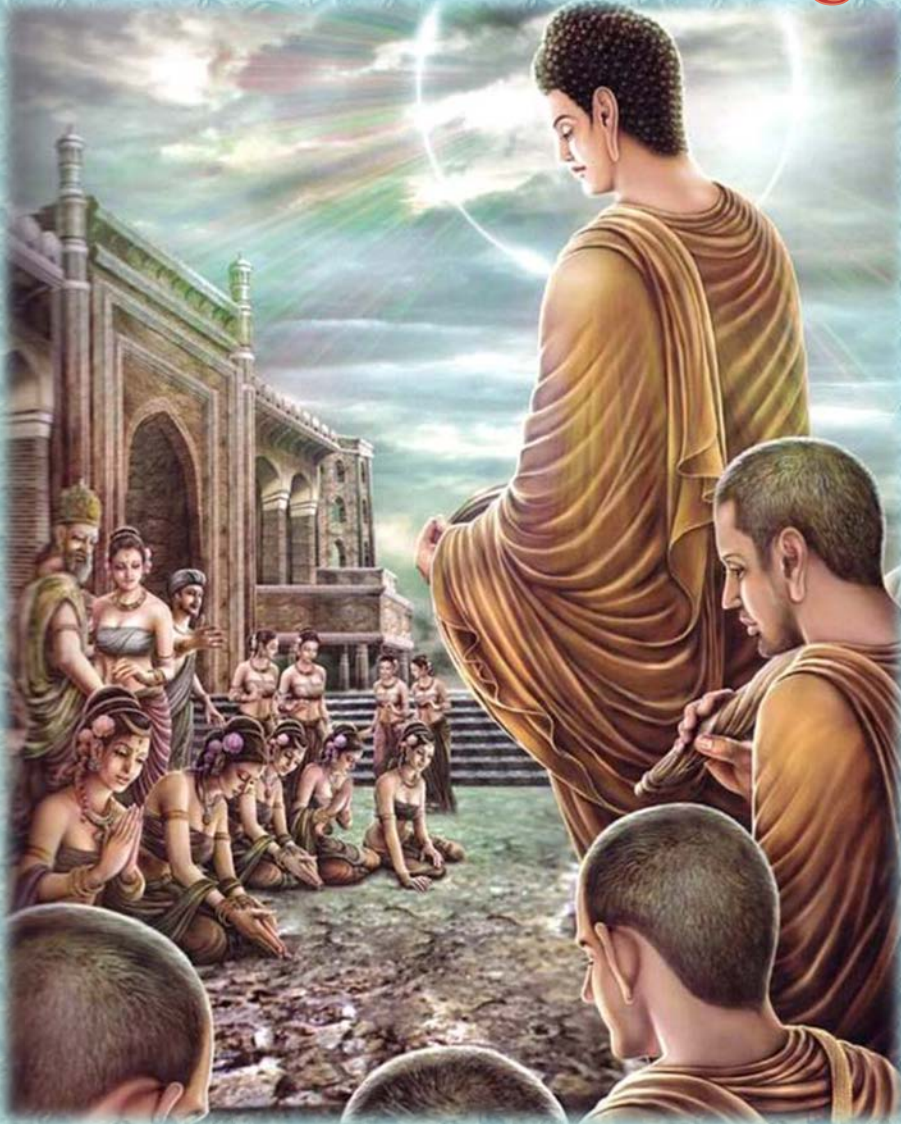
- ❖ කාම තණ්හා : - පස්කම් සැපතට ඇති ආශාවයි. ඉඳුරන් පිනවීමේ අසීමිත කැමැත්තයි.
- ❖ භව තණ්හා : - මම හෙවත් ආත්මය පිළිබඳ හැඟීම මුල් කොට ගෙන දිගින් දිගටම සසර සැප විඳීම යන අපේක්ෂාව
- ❖ විභව තණ්හා : - පරලොවක් නැත යන පිළිගැනීම මත මෙලොව වශයෙන් හැකිතාක් සැප විඳීමට ඇති ආශාව

දුක්ඛ නිරෝධාර්ය සත්‍යය (දුක නැති කිරීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)



❖ සසර දුකට මුල් වන තණහාව මුලින්ම උදුරා දැමීම දුක්ඛ නිරෝධාර්ය සත්‍යය හෙවත් නිවනයි. රාග, දෝෂ, මෝහාදී සියලු කෙලෙස් නැවත නුපදිනා පරිදි ක්ෂය කිරීමයි. එනම් කෙලෙස් පරිනිර්වාණය යි.

දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිනී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය (දුක් නැති කිරීමේ මාර්ගය පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)



ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය

- ❖ සම්මා දිට්ඨි : - චතුරාර්ය සත්‍ය පිළිබඳ ඥානය
- ❖ සම්මා සංකප්ප : - නෙක්ඛම්ම, අව්‍යාපාද, අවිභිංසා යන සංකල්පනා
- ❖ සම්මා වාචා : - බොරුකීම, කේලම්කීම, හිස් වචනකීම, රළු වචන කීමෙන් වැළකීම

දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිනී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය (දුක් නැති කිරීමේ මාර්ගය පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය



- ❖ සම්මා කම්මන්ත : - පරපණ නැසීම, හොරකම හා වැරදි කාම සේවනයෙන් වැළකීම
- ❖ සම්මා ආජීව : - නිවැරදි දිවි පැවැත්ම
- ❖ සම්මා වායාම : - නූපත් අකුසල් නොඉපදීම, උපත් අකුසල් නැති කිරීම, නූපත් කුසල් ඉපදවීම, උපත් කුසල් දියුණු කිරීම.

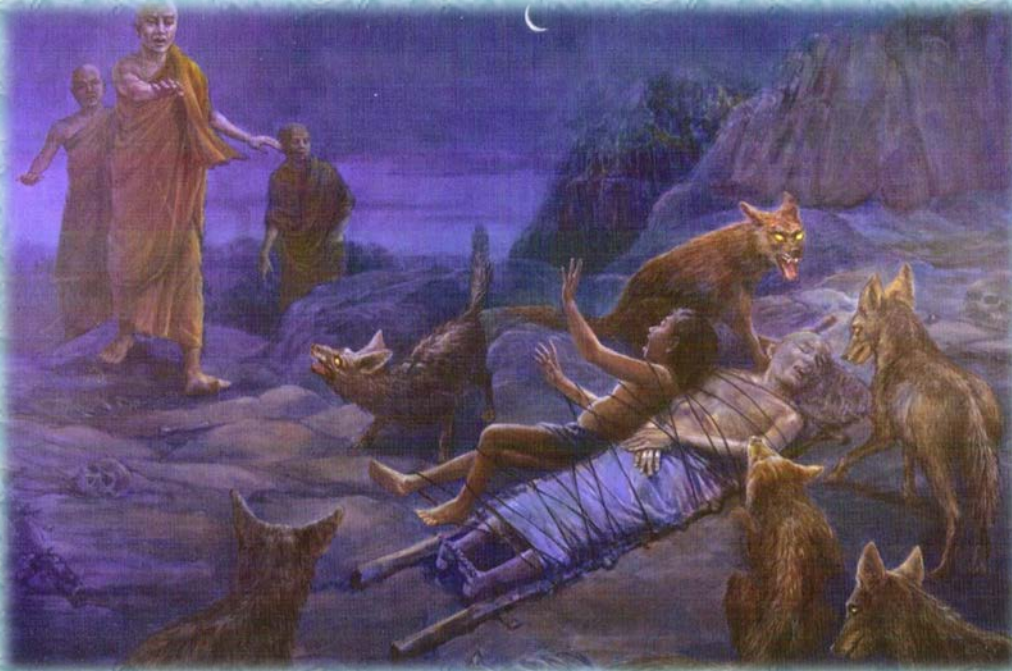
දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිනී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය (දුක් නැති කිරීමේ මාර්ගය පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය



- ❖ සම්මා සති : - කායානුපස්සනා, චිත්තානුපස්සනා, වේදනානුපස්සනා, ධම්මානුපස්සනා යන අනුපස්සනා දියුණු කිරීම.
- ❖ සම්මා සමාධි : - ධ්‍යාන වැඩීමෙන් සිත පිරිසිදු කිරීම හා එකඟ කිරීම.

ගැටලු විසඳා ගැනීමට චතුරාර්ය සත්‍යය



- ❖ පළමුව අප ඉදිරියේ ඇති ගැටලුව හදාරා තේරුම් ගැනීම.
- ❖ එම ගැටලුවට තුඩු දී ඇති හේතු අනාවරණය කර ගැනීම.
- ❖ විසඳුම කුමක්දැයි අවබෝධ කර ගැනීම.
- ❖ විසඳන මග ගමන් කිරීම

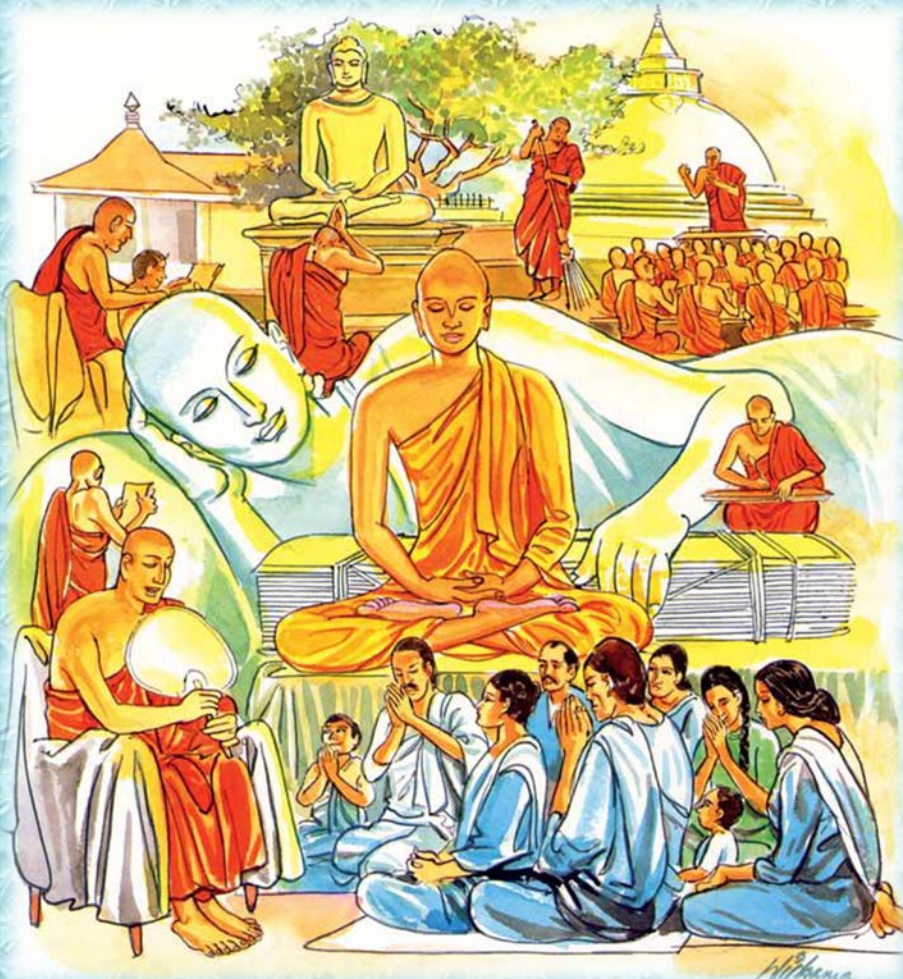
සවියෝජන පෙරට අපි එකට ඒ ඉගෙනුම් පාසල හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ශ්‍රේණිය	විෂයය	වාරය	ඇගයීම
10	බුද්ධ ධර්මය	දෙවන	15. සිව්සස් හැඳින සැනසුම ලබමු.

කේ.පී. පතිරගේ මිය

බප/හො/අමරගෙදර ක.වි. - බුලත්සිංහල

ඇගයීම



1. චතුරාර්ය සත්‍යය අර්ථය සහිතව ලියන්න.
2. ඔබ එදිනෙදා මුහුණ දෙන ගැටලුවක් විසඳීමට චතුරාර්ය සත්‍යය ක්‍රමවේදය යොදා ගන්නා ආකාරය පැහැදිලි කරන්න.

සවියෝජිත පෙරටු අපි එකට ඒ ඉගෙනුම් පාසල හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ශ්‍රේණිය	විෂයය	වාරය	පිළිතුරු
10	බුද්ධ ධර්මය	දෙවන	15. සිව්සස් හැඳින සැනසුම ලබමු.

කේ.පී. පතිරගේ මිය

බප/හො/අමරගෙදර ක.වි. - බුලත්සිංහල

පිළිතුරු



1. දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය (දුක්ඛ පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය), දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය (දුක්ඛ හට ගැනීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය), දුක්ඛ නිරෝධාර්ය සත්‍යය (දුක්ඛ නිවීම පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය), දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිනී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය (දුක්ඛ නිවීමේ මාර්ගය පිළිබඳ උතුම් සත්‍යය)
2. විභාගය අසමත් වීම
 - අසමත් වීමට හේතු
 - විභාගය සමත් වීම
 - විභාගය සමත්වීමේ ක්‍රමවේද



තෙරුවන සරණයි !!!