



වයඹ පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
අවසාන වාර පරීක්ෂණය 2022
ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - I

10 ශ්‍රේණිය

කාලය පැය 01 යි.

නම/ විභාග අංකය:

උපදෙස් :

- සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න. මෙම පත්‍රය සඳහා ලකුණු 40ක් හිමි වේ.
- 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල දී ඇති 1, 2, 3, 4 පිළිතුරු වලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරන්න.
- ඔබට සැපයෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට ගැළපෙන කවය තුළ (X) ලකුණ යොදන්න.

- කාබෝහයිඩ්‍රේට්වල අඩංගු මූලද්‍රව්‍ය අතර 2 : 1 අනුපාතය දැක්වෙනුයේ පිළිවෙලින්,
(1) කාබන් සහ ඔක්සිජන් අතර ය. (2) හයිඩ්‍රජන් සහ කාබන් අතර ය.
(3) හයිඩ්‍රජන් සහ ඔක්සිජන් අතර ය. (4) ඔක්සිජන් සහ හයිඩ්‍රජන් අතර ය.
- * සිරුරට ශක්තිය සැපයේ.
* ආහාර පිරමීඩයේ පහළ දක්වා ඇත.
* වැඩිපුර ශරීරයට ලැබීමෙන් ස්ප්‍ර්ශ්‍යාව, දියවැඩියාව ඇතිවීමේ අවදානමක් ඇත.
මෙම ප්‍රකාශයන්ට අනුව ගැළපෙන ආහාර කාණ්ඩය වන්නේ,
(1) එළවළු, පලතුරු (2) ධාන්‍ය, පාන්, අලවර්ග, බත්
(3) මස්, මාළු, බිත්තර, පියළි බීජ (4) තෙල් බහුල ඇට වර්ග, බීජ
- බාර්ලි, ඕටිස්, තිරිඟු වල අඩංගු කාබෝහයිඩ්‍රේට් වර්ගය වන්නේ,
(1) සුක්‍රෝස් (2) මෝල්ටෝස් (3) ලැක්ටෝස් (4) ග්ලූකෝස්
- ශරීරය තුළ නිපදවාගත නොහැකි ඇමයිනෝ අම්ල අතරින් ධාන්‍යවල හා මාංශබෝගවල උෟන ඇමයිනෝ අම්ල පිළිවෙලින් ඇත්තේ,
(1) ලයිසින්, මෙතියොනින් (2) මෙතියොනින්, ආර්ජනින්
(3) මෙතියොනින්, ලයිසින් (4) ලයිසින්, ලෙගියුමින්
- කිරිවල අඩංගු ප්‍රෝටීන විශේෂයකි,
(1) ග්ලූටන් (2) කේසින් (3) ලෙගියුමින් (4) ලැක්ටෝස්
- ඔමේගා 3 මේද අම්ල අඩංගු ආහාර අයත් වන්නේ,
(1) ලීනෝලේනික් අම්ල (2) ඔලේයික් අම්ලය
(3) ඇරකිඩොනික් අම්ලය (4) ලීනෝලේයික් අම්ලය
- ලෙඩරෝගවලට එරෙහිව ක්‍රියාකරන ප්‍රතිදේහ නිපදවීමට හා තුවාල ඉක්මනින් සුවවීම කෙරෙහි බලපාන ප්‍රධාන පෝෂ්‍ය පදාර්ථයකි.
(1) ප්‍රෝටීන් (2) විටමින් (3) මේදය (4) පිෂ්ඨය
- මේදයේ කෘත්‍යයක් නොවන්නේ,
(1) ශරීරයට ශක්තිය සැපයීම.
(2) විටමින් B, C සිරුරට අවශ්‍යමය කර ගැනීමට උපකාරී වීම.
(3) ශරීර උෂ්ණත්වය නොවෙනස්ව පවත්වා ගැනීම.
(4) ස්නේහක වශයෙන් ක්‍රියා කිරීම.

09. අසන්තෘප්ත මේද අම්ල හයිඩ්‍රජනීකරණයට ලක්කිරීම මගින් සංතෘප්ත බවට පත්කළ හැකි ආකාරයකි,
 (1) චීස් (2) බටර් (3) මාගරින් (4) පොල්තෙල්
10. B විටමින් පවුලේ සාමාජිකයෙක් නොවන්නේ,
 (1) තයමින් (2) නියසින් (3) පිරිඩොක්සින් (4) ඇස්කෝබික් අම්ලය
11. * රතු රුධිරාණු නිපදවීම.
 * පිකුදු පළා වර්ග, කොළපාට ඵලවඵල අඩංගු ය.
 * නිරක්තිය, ප්‍රාග් පරිණත දරු උපත් සිදුවීම.
 ඉහත කරුණුවලට ගැළපෙන විටමින් වර්ගය වන්නේ,
 (1) ෆෝලික් අම්ලය (2) ඇස්කෝබික් අම්ලය
 (3) විටමින් A (4) විටමින් B₁₂
12. කැරොටින් අඩංගු ආහාරයකි.
 (1) නිව්නි (2) රටකපු (3) බිත්තර (4) කැරට්
13. සාමාන්‍ය මේස ලුණුවල අඩංගු වන්නේ,
 (1) මැග්නීසියම් (2) සෙලේනියම් (3) සෝඩියම් (4) ක්ලෝරීන්
14. හිම යකඩ අඩංගු ආහාර කාණ්ඩය වන්නේ,
 (1) නිව්නිය, පිකුදු, රතු මස් (2) පිකුදු, මාළු, රතු මස්
 (3) පළා වර්ග, රතු මස්, මාළු (4) රටඉඳි, පිකුදු, බිත්තර කහ මද
15. නොපිසූ ආහාර ද්‍රව්‍ය 100 g ක අඩංගු පෝෂක ප්‍රමාණය දැක්වෙන්නේ,
 (1) ආහාර පිරමීඩයේ (2) පෝෂණ වගුව
 (3) පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහන (4) ආහාර පිඟාන
16. ආහාරයක සගන්ධය ලෙස දැක්වෙන්නේ,
 (1) රසය (2) සුවඳ සහ ගඳ (3) රසය හා සුවඳ (4) සුවඳ
17. මස්, මාළු ශීතකරණයක් තුළ ගබඩා කළ යුත්තේ,
 (1) 4 °C අතර උෂ්ණත්වයේ ය. (2) -18 °C වැඩි උෂ්ණත්වයේ ය.
 (3) -18 °C අඩු උෂ්ණත්වයේ ය. (4) 7 °C - 10 °C අතර උෂ්ණත්වයේ ය.
18. ආර්ද්‍රතාවය යනු,
 (1) ජලය හා තෙතමනය තිබීම. (2) ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්ගේ වැඩීම වැළැක්වීම.
 (3) වාතයේ අඩංගු ජල වාෂ්ප ප්‍රමාණය. (4) කාමර උෂ්ණත්වය.
19. පිටිමෝලියක් සකස් කිරීමේ දී එහි මෘදු වයනය හොඳින් පවත්වා ගැනීම සඳහා පිළියෙල කිරීමේ දී යොදාගනු ලබන්නේ,
 (1) බිට් කිරීම (2) අත් ගැසීම (3) මිශ්‍ර කිරීම (4) පදම් කිරීම
20. ස්ට්‍රි කිරීම පිසීමේ ක්‍රමයකි. ඒ පිළිබඳ සාවද්‍ය ප්‍රකාශය වන්නේ,
 (1) 65 °C - 80 °C අතර පිසීම කරයි. (2) පිසීමේ දී පෝෂණ හානිය වැඩිය.
 (3) වැඩි කාලයක් මදගින්නේ පිසීම කරයි. (4) පියන වසා පිසීම කරයි.

21. පහත සඳහන් ඒවායින් යොවුන් වියේ දරුවන්ගේ කායික වර්ධනය ශීඛ්‍ර සාවද්‍ය ප්‍රකාශය වනුයේ,
 (1) ශරීර කොටස් අතර අනුපාතය අසමාන වීම.
 (2) අස්ථි සංකේතය වැඩිවීම.
 (3) ගැහැනු දරුවන්ගේ මේද පටක වර්ධනය අඩුවීම.
 (4) පිරිමි ළමුන්ගේ පේශි පටක වර්ධනය වැඩිවීම.
22. යොවුන්වියේ දරුවන්ගේ ද්විතීක ලිංගික ලක්ෂණයකි,
 (1) ඩිම්බකෝෂ වර්ධනය (2) උස හා බර වැඩිවීම
 (3) වෘෂණ කෝෂ වර්ධනය (4) ගර්භාෂය වර්ධනය
23. ගර්භනී මවකගේ දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා ගැන සලකා බැලීමේ දී බර 55 kg වන මවකගේ තෙවැනි ත්‍රෛමාසික ප්‍රෝටීන් අවශ්‍යතාව
 (1) 52 ග්‍රෑම් (2) 59 ග්‍රෑම් (3) 65 ග්‍රෑම් (4) 56 ග්‍රෑම්
24. ගර්භනී කාන්තාවක් සඳහා මාතෘ සායනයක නිතිපතා කරන පරීක්ෂාවක් / පරීක්ෂණයක් වනුයේ,
 (1) රුධිර පීඩනය මැනීම (2) රුධිර සනය
 (3) උස මැනීම (4) VDRL පරීක්ෂණය
25. මව්කිරි නිෂ්පාදනය කිරීමට උපකාරී වන හෝමෝන වර්ගයක් වනුයේ,
 (1) ප්‍රෝලැක්ටින් (2) ටෙස්ටෝස්ටරෝන් (3) ඊස්ට්‍රජන් (4) ප්‍රොජෙස්ටරෝන්
26. A නැමති මැහුම් ක්‍රමයෙහි පහත සඳහන් ගුණාංග දක්නට ඇත.
 * විසුතුරු මැහුම් ක්‍රමයකි.
 * විනිවිද පෙනෙන ඔගන්දි රෙද්දක නොපිටින් මැසීමට වඩාත් යෝග්‍යයි.
 * ඉතා ළඟින් මැසීම තුළින් පිරවිලි ස්වභාවයක් ඇතිකර ගත හැකිය.
- A වනුයේ,
 (1) ප්‍රංශ ගැට මැස්ම (2) නැටි මැස්ම (3) බුලියන් මැස්ම (4) හෙරින්බෝන් මැස්ම
27. මූලික මැහුම් ක්‍රමයක් සහ ශිල්පීය මැහුම් ක්‍රමයක් පිළිවෙළින් දැක්වෙනුයේ,
 (1) පීටර මුට්ටුව, පැතලි මුට්ටුව (2) සන්නාලි මැස්ම, වාටි මැස්ම
 (3) සන්නාලි වාටි මැස්ම, පිටාර මුට්ටුව (4) නුල් ඇදීම, පිස්මේන්තු මැස්ම
28. රෙදිපිළි නිෂ්පාදනය සඳහා විවිධ කෙඳිවර්ග භාවිතා කරයි. ටේරලියන් යනු,
 (1) බනිජමය කෙඳි වර්ගයකි. (2) අර්ධ කෘතිම කෙඳි වර්ගයකි.
 (3) කෘත්‍රිම කෙඳි වර්ගයකි. (4) සත්ත්වමය කෙඳි වර්ගයකි.
29. ගෘහීය උපාංගයක් නිර්මාණය කිරීම සඳහා උපකරණ සහ මෙවලම් ද්‍රව්‍ය අවශ්‍ය වේ. මෙහි මෙවලම් පමණක් අඩංගු වන්නේ,
 (1) මිනුම් පටිය, සන්නාලි හුණු, පැන්සල (2) මිනුම් පටිය, දුඹුරු කඩදාසි, සන්නාලි හුණු
 (3) මිනුම් පටිය, දැති කතුරු, පැන්සල (4) මිනුම් පටිය, පැන්සල, සන්නාලි හුණු
30. ළදරු ඇඳුමේ පතරොම නිර්මාණය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය දුඹුරු කඩදාසියේ දිග හා පළල වනුයේ,
 (1) 62 cm (2) 45 cm (3) 54 cm (4) 52 cm

31. ළදරු ඇඳුමේ කර, අත්කට, වාටිය අලංකාර කිරීම සඳහා වඩාත් සුදුසු මැහුම් ක්‍රම වනුයේ,
 (1) සිප්පි වාටිය, ඇඹරුම් වාටිය, බික්කු මැසීම
 (2) ඇඹරුම් වාටිය, ගැටපිස්මේන්තුව, සන්නාලි වාටිය
 (3) ගැටපිස්මේන්තුව, සිප්පිවාටිය, ඇඹරුම් වාටිය
 (4) බ්ලැන්කට් මැස්ම, ඇඹරුම් වාටිය, ප්‍රංශ මැස්ම
32. ළදරු ඇඳුමේ උරහිස මුට්ටු කිරීම සඳහා වඩාත් සුදුසු මුට්ටු වර්ගයකි,
 (1) ප්‍රංශ මුට්ටුව (2) පැතලි මුට්ටුව
 (3) පිටාර මුට්ටුව (4) විවෘත පැතිලි මුට්ටුව
33. විවිධ කාර්යයන්හි නිරතවීම සඳහා පුද්ගලයකු සතු හැකියා හඳුන්වනු ලබන්නේ,
 (1) දැනුම (2) ශ්‍රමය (3) කුසලතා (4) ආකල්ප
34. එක් නිදන කාමරයක් පමණක් ඇති නිවසක නිදන කාමරයේ ගෙබිමේ වර්ගඵලය අවම වශයෙන් විය යුත්තේ,
 (1) වර්ග අඩි 120 (2) වර්ග අඩි 100 (3) වර්ග අඩි 90 (4) වර්ග අඩි 110
35. නිවසකට ස්වභාවික වාතාශ්‍රය මැනවින් ලබාගැනීම සඳහා යොදාගත හැකි අනුයෝගි ක්‍රමයකි,
 (1) විදුරු උළුකැට යෙදීම.
 (2) බිත්තියට විදුරු ගඩොල් ඇල්ලීම.
 (3) විනිවිද පෙනෙන ප්ලාස්ටික් ෆයිබර් වැනි තහඩු යෙදීම.
 (4) ට්‍රේලිස් යෙදීම.
36. නිවස සංවිධානය කිරීමේ දී රාශිකරණය ඇතිකිරීම සඳහා කළ හැකි නිවැරදි ක්‍රියාමාර්ගය වනුයේ,
 (1) නිදන කාමරයේ කොටසක් පාඩම් කිරීම සඳහා වෙන්කිරීම.
 (2) නාන කාමරයට යාම සඳහා ගමන් මං තැබීම.
 (3) නිදන කාමරයට යාබද නානකාමරය හා වැසිකිලිය පිහිටුවීම.
 (4) ආලින්දයට යාබද ප්‍රධාන මුළුතැන්ගෙය පිහිටුවීම.
37. නිවස සංවිධානයේ දී හා නිවස අලංකාර කිරීමේ දී භාවිතා කරන උපාංග වර්ගයකි,
 (1) කෑම මේසය (2) කණ්ණාඩි මේසය
 (3) බිත්ති සැරසිලි (4) ඩිවෘනය
38. භෞතික සම්පත් දෙකක් වනුයේ,
 (1) මුදල් හා කාලය (2) ඉඩකඩ හා ඉන්ධන
 (3) විදුලිය හා ඉඩකඩ (4) කාලය හා ඉන්ධන
39. පුද්ගලයකුගේ සිතේ ඇතිවන හිතකර හා අහිතකර හැඟීම් හඳුන්වනුයේ,
 (1) ආකල්ප ලෙස (2) දැනුම ලෙස
 (3) කුසලතා ලෙස (4) ශ්‍රමය යනුවෙනි
40. බහුකාර්ය හා ඉඩකඩ පිරිමසින ගෘහ භාණ්ඩ පිළිවෙළින් දැක්වෙනුයේ,
 (1) තට්ටු ඇඳන් සහ බිත්ති අල්මාරි (2) බිත්ති අල්මාරිය සහ හකුලන ඇඳුම් රාක්ක
 (3) තට්ටු ඇඳන් සහ හකුලන මේස (4) ලාවිඩු සහිත ඇඳන් සහ බිත්ති අල්මාරි

කාලය පැය 02 යි.

10 ശ്രേണി

- පළමු ප්‍රශ්නය හා තවත් ප්‍රශ්න හතරකට පිළිතුරු සපයන්න.
- පළමු ප්‍රශ්නයට ලකුණු 20 යි. තෝරා ගන්නා අනෙක් ප්‍රශ්නයකට ලකුණු 10 බැගින් හිමි වේ.

- 1

- (03) (i) ආහාරවේල් සැලසුම් කිරීමේ දී උපයෝගී කරගත හැකි මූලාශ්‍ර තුනක් සඳහන් කරන්න.
- (ii) සිරුරේ සංයුතියේ වැඩි ප්‍රමාණයක් ජලය අඩංගු ය. නිරෝගී පැවැත්මට ජලයෙන් ඇති ප්‍රයෝජන තුනක් ලියන්න.
- (iii) යොවුන්වියේ පසුවන දරුවකු සඳහා දිවා බොජුන්පතක් සැලසුම් කරන්න.
- (04) (i) ආහාර පිසීමේ දී තාපය ගමන්කරන ක්‍රම නම්කර ඒ එකිනෙකට උදාහරණ එක බැගින් සඳහන් කරන්න.
- (ii) ආහාර පිළිගැන්වීමේ දී පොදුවේ අවධානය යොමුකළ යුතු කරුණු තුනක් සඳහන් කරන්න.
- (iii) ආහාර පරිරක්ෂණයේ දී භාවිතා කරන උපක්‍රම හතරක් සඳහන් කරන්න.
- (05) (i) අත්‍යවශ්‍ය කාර්යයන් සඳහා නිවසක තිබිය යුතු කොටස් නම් කරන්න.
- (ii) නිවෙස් තුළට ස්වභාවික ආලෝකය සහ වාතාශ්‍රය මැනවින් ලැබීමෙන් ඇතිවන වාසි තුනක් සඳහන් කරන්න.
- (iii) නිවැරදි සංකේත භාවිතා කරමින් එක් නිදන කාමරයක බිම් සැලැස්ම අඳින්න.
- (06) (i) යොවුන්වියේ දරුවාගේ මානසික වර්ධනයේ දක්නට ලැබෙන ලක්ෂණ තුනක් සඳහන් කරන්න.
- (ii) සමවයස් ඇසුර නව යෞවනයකුගේ හැසිරීම් රටාව කෙරෙහි බලපෑම සාකච්ඡා කරන්න.
- (iii) යොවුන් වියේ දරුවාගේ චිත්තවේග ප්‍රකාශනයෙහි ස්වභාවය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
- (07) (i) ගර්භණී මව මාතෘ සායනයකට සහභාගි වීමේ ප්‍රයෝජන තුනක් සඳහන් කරන්න.
- (ii) ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් පහත සඳහන් අවයව වලින් කෙරෙන කාර්යයන් එක බැගින් ලියන්න.
- * ඩිම්භකෝෂ
 - * පැලෝපිය නාල
 - * ගර්භාෂය
- (iii) ගර්භණී මවකට යකඩ අවශ්‍යතාව වැඩිවීමට බලපාන හේතු හතරක් ඉදිරිපත් කරන්න.

පිළිතුරු පත්‍රය - I කොටස

1 -(3) 2 -(2) 3 -(2) 4 -(1) 5 -(2) 6 -(1) 7 -(1) 8 -(2) 9 -(3) 10 -(4)
 11-(1) 12 -(4) 13 -(3) 14 -(2) 15 -(2) 16 -(3) 17 -(2) 18 -(3) 19 -(2) 20 -(2)
 21-(3) 22 -(2) 23 -(3) 24 -(1) 25 -(1) 26 -(4) 27 -(3) 28 -(3) 29 -(3) 30 -(4)
 31-(1) 32 -(2) 33 -(3) 34 -(1) 35 -(4) 36 -(3) 37 -(3) 38 -(2) 39 -(1) 40 -(4)

(නිවැරදි පිළිතුරු ලකුණු 01 බැගින් 40 යි.)

II කොටස

- (01) (i) ආරම්භක අවධිය
 (ii) න්‍යෂ්ටික පවුල
 (iii) සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව / වයනය / රසය / පෝෂණ අගය / වර්ණය / සුවඳ / සගන්ධය
 (iv) හැඳි අල්ලුව / අත් පිස්නා රඳවනය / ශීතකරන දොර අල්ලුව ආදී මුළුතැන්ගෙට අදාළ උපාංග
 (v) මිනුම් පටිය / දැති රෝදය / දිදාලය / කතුරු / ඉදිකටු / අල්පෙනෙත්ති / අඩිකෝදුව
 (vi) ගබසා වීම / මළ දරු උපත් / මොළයට හානි / වර්ධනය බාල වීම
 (vii) වමනය / මලබද්ධය / පාද ඉදිමුම / ආහාර අරුවිය
 (viii) මැද මිදුල හා පොකුණු / ට්‍රේලිස් / කොන්ක්‍රීට් ග්‍රිල් / විදුරු ගඩොල් / විදුරු උළුකැට
 (ix) මුදල් / ඉඩකඩ / ජලය / ඉන්ධන
 (x)  (ලකුණු 20)
- (02) (i) ඇඳුම ලිහිල් වීම / සරල පන්තයකින් යුක්ත වීම / ඇඟලුමට හා පියවීමට පහසු වීම / මූට්ටු අවම වීම / විවර පියවීමට ටේප් ඇල්ලීම / සරල විසිතුරු මැහුම් ක්‍රම යෙදීම (ලකුණු 03)
- (ii) එකම වයස් සීමාවක පසුවන පුද්ගල නියදියක මිනුම්වල සාමාන්‍ය අගයන් වේ. (ලකුණු 03)
- (iii) (a) රෙදිපිළි නිෂ්පාදනයේ දී, ගබඩා කිරීමේ දී, ප්‍රවාහනයේ දී ඇතිවන දෝෂ මඟහරවා ගැනීම (ලකුණු 02)
- (b) කැඳ ඉවත් කිරීම / රෙද්දෙහි ඇඳ හැරීම / රැළිවීම සහ පොඩිවීම ඉවත් කිරීම (ලකුණු 02)
- (03) (i) පෝෂණ වගුව / ආහාර පිරමීඩය / නිර්දේශිත පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහන (ලකුණු 03)
- (ii) * සෛලවල ස්ථායීතාව පවත්වා ගැනීම.
 * ආහාර පීරණයට, අවශෝෂණයට, පරිවහනයට උපකාරී වීම.
 * බහිස්සුවී ක්‍රියාවලියේ පහසුවට
 * ජල කුලනය පාලනය කිරීම.
 * සිරුරේ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම.
 * රුධිරයේ සාන්ද්‍රණය පවත්වාගෙන යාම. (ලකුණු 03)
- (iii) * සියලුම පෝෂ්‍ය පදාර්ථ ඇතුළත් වීම.
 * විවිධත්වය හා රුචිකත්වය.
 * ආහාරවේලෙහි ගැලපුම.
 * යෝග්‍ය බෙදුනුපතකට (ලකුණු 04)
- (04) (i) සංවහනය - අල තැම්බීම
 සන්නයනය - කබලේ බැඳීම
 විකරණය - කේක් පිළිස්සීම (ලකුණු 03)
- (ii) * ආහාර පිළිගන්නා ස්ථානයේ පවිත්‍රතාව
 * උපකරණ හා මෙවලම් ද්‍රව්‍යවල පවිත්‍රතාව
 * ආහාර පිළිගන්නායාගේ පවිත්‍රතාව
 * ආහාර අලංකාර සහ ප්‍රියජනක ලෙස පිළිගැන්වීම. (ලකුණු 03)
- (iii) විජලනය / අඩු උෂ්ණත්වය යෙදීම / වැඩි උෂ්ණත්වය යෙදීම / පරිරක්ෂක කාරක යෙදීම / ප්‍රවිකිරණයට හාජනය කිරීම (ලකුණු 04)

- (05) (i) ආලින්දය / විසිත්තකාමරය / නිදනකාමරය / කෑම කාමරය / මුළුතැන්ගෙය / නානකාමරය සහ වැසිකිළි කාමරය (ලකුණු 03)
- (ii) * නිවෙස තුළ තෙතමනය ඉවත්වීම.
* ක්ෂුද්‍රජීවී වර්ධනය අවම කරගත හැකි වීම.
* නිවෙස තුළ උණුසුම අඩුවීමෙන් සුවපහසුව ඇතිවීම.
* කෘතිම වාතාශ්‍රය සහ ආලෝකය අවශ්‍යතාව අඩුවීම. (ලකුණු 03)
- (iii) * බිත්ති ඇඳීම
* දොර සහ ජනේල නිවැරදි සංකේත භාවිතය (ලකුණු 04)
- (06) (i) * ගැටලු විසඳීමේ හැකියාව
* තර්කානුකූල චින්තනය
* නිර්මාණශීලී බව
* නායකත්වය දැරීමට ඇති හැකියාව
* නිරවුල් අදහස් ප්‍රකාශ කිරීමේ හැකියාව (ලකුණු 03)
- (ii) * ගැටලු විසඳාගැනීමට හැකිවීම.
* සහයෝගය
* බෙදාහදාගැනීම
* නායකත්වය
* ඉදිරිපත්වීම වැනි කරුණු ඇතුළත් සාකච්ඡාවකට (ලකුණු 03)
- (iii) ක්ෂණික බව / තීව්‍ර බව පිළිබඳ විස්තර කිරීමට (ලකුණු 04)
- (07) (i) * ගැබ්ණී සමයේ සිදුකළ යුතු පරීක්ෂණ හා පරීක්ෂාවන්ට ලක්කිරීමට
* ගර්භණී මවගේ පෝෂණ තත්ත්වය යහපත් මට්ටමකට පවත්වා ගැනීමට
* අවශ්‍ය එන්නත් ලබාගැනීමට
* ගැබ්ණී මවගේ සෞඛ්‍ය ගැටලුවලට පිළිතුරු ලබාදීම. (ලකුණු 03)
- (ii) ඩිම්භ කෝෂ - ඩිම්භ පරිනත වීම
පරිනත ඩිම්භ මුදාහැරීම
ස්ත්‍රී ප්‍රජනක හෝමෝන නිෂ්පාදනය
පැලෝපියා නාල - ඩිම්භ පරිවහනය
සංසේචනය
ගර්භාෂය - කලලය අධිරෝපනය
කලල බද්ධනය හා පෙකනිවැල සැකසීම (ලකුණු 04)
- (iii) * මවගේ රුධිර පරිමාව වැඩිවීම.
* කලලයේ රුධිර නිෂ්පාදනය
* කලලයේ අක්මාවේ යකඩ තැන්පත් කිරීම.
* ප්‍රසූතියේ දී සිදුවන රුධිරවහනය නිසා (ලකුණු 03)