

முழுப் பதிப்புரிமையுடையது / All Rights Reserved  வடமலர் மாகாணக் கல்வித் துறை Provincial Department of Education - NWP தரம் 10	
முன்றாம் தவணைப் பரீட்சை 2022 (2023)	
கட்டிடம்:	மனைப்பொருளியல் - I, II
நேரம் :- 3 மணி.	
பகுதி - I	
மேலதிக வாசிப்பு நேரம் 10 நிமிடம்	

- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.
- இல 1 - 40 வரையான வினாக்களுக்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ள விடைகளுள் மிகச்சரியான விடையினை தெரிவு செய்து வழங்கப்பட்டுள்ள விடைத்தாளில் சரியான எண்ணுக்கு புள்ளி இருக.

- 01) காபோவைதரேற்றில் காணப்படும் மூலகங்களில் 2:1 இடையிலான விகிதத்தை காட்டுவது முறையே?
 1. காபனும் ஒட்சிசனும்
 2. ஐதரசனும் காபனும்
 3. ஐதரசனும் ஒட்சிசனும்
 4. ஒட்சிசனும் ஐதரசனும்
- 02) * உடலுக்கு சக்தியை வழங்குகிறது.
 * உணவுக் கூம்பகத்தின் கீழ்ப்பகுதியில் காட்டப்பட்டுள்ளது.
 * அதிகளவில் உட்கொள்வதால் உடற்பருமன், நீரிழிவு போன்ற நோய் நிலைமைகள் ஏற்படக்கூடிய பாதகமான நிலையுண்டு.
 இக்கூற்றுக்களின் படி பொருத்தமாக அமையும் உணவுத் தொகுதியாவது?
 1. மரக்கறிகளும் பழங்களும்
 2. தானியங்கள், பாண், கிழங்கு வகை, சோறு
 3. இறைச்சி, மீன், முட்டை, உலர்ந்த வித்துக்கள்
 4. எண்ணெயுடன் கூடிய வித்துக்கள், விதைகள்
- 03) பார்ளி, ஓட்ஸ், சோளம் ஆகியவற்றில் காணப்படும் காபோவைதரேற்று வகையாவது?
 1. சர்க்கரோஸ்
 2. மோல்ட்டோஸ்
 3. லெக்டோஸ்
 4. குளுக்கோஸ்
- 04) உடலில் உற்பத்திச் செய்யப்படாத அமினோ அமிலங்களுக்கிடையில் தானியங்களிலும் பருப்பு வகைகளிலும் குறைவாகக் காணப்படும் அமினோ அமிலங்களாவன முறையே?
 1. லைசீன், மெதியோனின்
 2. மெதியோனின், இலக்கியுமின்
 3. மெதியோனின், லைசீன்
 4. லைசீன், இலக்கியுமின்
- 05) பாலில் காணப்படும் புரதமாவது?
 1. குளுட்டின்
 2. கேசின்
 3. இலக்கியுமின்
 4. லெக்டோஸ்
- 06) ஒமேக 3 கொழுப்பமிலம் காணப்படும் உணவு வகைக்குரிய கொழுப்பமில வகையாவது?
 1. லினோ லெனிக் அமிலம்
 2. ஒலேயிக் அமிலம்
 3. அரக்கிடோனிக் அமிலம்
 4. லினோ லெயிக் அமிலம்
- 07) நோய்களுக்கு எதிராகத் தொழிற்படக் கூடிய பிற்பொருள் எதிரி உற்பத்தி மற்றும் உடலில் ஏற்பட்ட காயங்கள் விரைவில் குணமடைவதில் செல்வாக்கு செலுத்தும் பிரதான போசணை பதார்த்தமாவது?
 1. புரதம்
 2. விற்றமின்
 3. கொழுப்பு
 4. மாப்பொருள்
- 08) கொழுப்பின் தொழில் அல்லாத ஒன்று?
 1. உடலுக்கு சக்தியை வழங்குதல்.
 2. விற்றமின் B,C ஆகியவற்றை உடலில் அகத்துறிஞ்சிக் கொள்வதற்கு உதவுதல்.
 3. உடல் வெப்பநிலையை சீராகப் பேணல்.
 4. திண்மக் கொழுப்பு படையால் புறத் தாக்கங்கள் தவிர்க்கப் படல்.

- 09) நிரம்பாத கொழுப்பமிலத்தை ஐதரசனாக்கத்திற்கு உட்படுத்துவதன் மூலம் நிரம்பிய கொழுப்பமிலமாக மாற்றக்கூடிய உணவு வகை ஒன்று?
1. சீஸ்
 2. பட்டர்
 3. மாஜரீன்
 4. தேங்காய் எண்ணெய்
- 10) விற்றமின் B குடும்பத்தைச் சேராது விற்றமின் வகை எது?
1. தயமின்
 2. நியசின்
 3. பிரிடொக்சின்
 4. அஸ்கோபிக் அமிலம்
- 11) * செங்குருதிச் சிறுதுணிக்கைகளை உற்பத்திச் செய்தல்.
 * ஈரல், கீரை வகைகள், பச்சைநிற காய்கறிகளில் காணப்படும்.
 * குருதிச்சோகை, குறைமாதகக் குழந்தை பிறப்பு நிகழல்.
 மேற் கூறப்பட்ட கருத்துக்களுக்கமைய பொருத்தமான விற்றமின் வகையாவது?
1. போலிக் அமிலம்
 2. அஸ்கோபிக் அமிலம்
 3. விற்றமிக் A
 4. விற்றமின் B12
- 12) “கரட்டின்” காணப்படும் உணவு வகையாவது?
1. பசளி
 2. நிலக்கடலை
 3. முட்டை
 4. கரட்
- 13) சாதாரண கறியுப்பில் காணப்படுவது?
1. மக்னீசியம்
 2. செலனியம்
 3. சோடியம்
 4. குளோரீன்
- 14) ஈம் இரும்புச்சத்துள்ள உணவுத்தொகுதியாவது?
1. முட்டையின் மஞ்சட்கரு, ஈரல், சிவப்பு நிற இறைச்சி
 2. ஈரல், மீன், சிவப்பு நிற இறைச்சி வகை
 3. கீரை வகை, சிவப்பு இறைச்சி, மீன்
 4. பேரீச்சம் பழம், ஈரல், முட்டை மஞ்சட்கரு
- 15) சமைக்காத உணவுப் பொருட்கள் 100g இல் காணப்படும் போசணைப் பெறுமானத்தை காட்டும் அட்டவணையாவது?
1. உணவுக் கூம்பகம்
 2. போசணை அட்டவணை
 3. போசணைத் தேவை அட்டவணை
 4. உணவுத் தட்டு
- 16) உணவிற்கே உரிய சுவையுடன் கூடிய மணத்தின் இணைப்பு எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?
1. சுவை
 2. மணமும் நாற்றமும்
 3. சுவையும் மணமும்
 4. மணம்
- 17) இறைச்சி, மீன் வகைகளை குளிர்சாதனப் பெட்டியில் களஞ்சியப்படுத்தக்கூடிய வெப்பநிலையாவது?
1. 4C – 8C இடைப்பட்ட வெப்பநிலையில்
 2. -18C இற்கும் அதிக வெப்பநிலையில்
 4. -18C இலும் குறைந்த வெப்பநிலையில்
 4. 7C – 10C வெப்பநிலையில்
- 18) “ஈரப்பதன்” என்றால் என்ன?
1. நீரும், ஈரப்பதனும் காணப்படல்.
 2. நுண்ணுயிர்களின் வளர்ச்சியைத் தடுத்தல்.
 3. வளியில் அடங்கியுள்ள நீராவியின் அளவாகும்.
 4. அறையின் வெப்பநிலையாகும்.
- 19) மாப்பசையினைத் தயாரிக்கும் போது அதன் மீன் சக்தி மற்றும் இழையமைப்பினைச் சிறந்த முறையில் ஏற்படுத்திக் கொள்வதற்கான அதனை ஆயத்தப்படுத்தும்போது கையாளப்படும் நுட்ப முறையாவது?
1. அடித்தல்
 2. பிசைதல்
 3. கலத்தல்
 4. பதப்படுத்தல்
- 20) “ஸ்ரூ”செய்தல் சமையல் முறைகளில் ஒன்றாகும் அது தொடர்பாக தவறான கூற்றாக அமைவது?
1. 65C – 80C இடையில் சமைக்கப்படும்
 2. சமைக்கும்போது போசணை இழப்பு அதிகமாகும்
 3. நீண்ட நேரம் குறைவான வெப்பநிலையில் சமைக்கப்படும்
 4. பாத்திரத்தை மூடி சமைக்கப்படும்

- 21) கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவற்றில் கட்டிளமைப்பருவப் பிள்ளைகளின் உடல் விருத்தி தொடர்பாக தவறான கூற்றாக அமைவது?
1. உடலுறுப்புக்களின் அளவு சீரற்றதாகக் காணப்படும்.
 2. எலும்புகளின் அடர்த்தி அதிகரிக்கும்.
 3. பெண் பிள்ளைகளின் கொழுப்புத் திசுக்களின் விருத்தி குறைவடைதல்
 4. ஆண் பிள்ளைகளின் தசை நார்களின் வளர்ச்சி துரிதமடைதல்
- 22) கட்டிளமைப் பருவத்தில் பிள்ளைகளிடம் காணப்படக்கூடிய துணைப்பாலியல் மாற்றங்களின் இலட்சணமாக அமைவது?
1. குலகத்தின் விருத்தி
 2. உயரமும் எடையும் அதிகரித்தல்
 3. விதைப்பையின் விருத்தி
 4. கருப்பையின் விருத்தி
- 23) கர்ப்பிணித் தாயின் நாளாந்த போசணைத் தேவை தொடர்பாக கவனத்திற் கொள்ளும் போது 55kg நிறையையுடைய தாயின் கடைசி மூன்று மாதங்களுக்குரிய புரதத் தேவையின் அளவு?
1. 52g
 2. 59g
 3. 65g
 4. 56g
- 24) கர்ப்பிணித் தாயொருவருக்கு தாய் சேய் பிணியாய்வு நிலையம் ஒன்றினால் தினசரி மேற்கொள்ளும் பரிசோதனையாவது?
1. குருதியழுக்கம் அளத்தல்
 2. குருதிச் செறிவு
 3. உயரம் அளத்தல்
 4. VDRL பரிசோதனை
- 25) தாய்யப்பால் உற்பத்திக்காக உதவும் ஓமோன் வகை யாது?
1. புரோலக்ஷின்
 2. தெஸ்தெஸ்தரோன்
 3. ஈஸ்ட்ரஜன்
 4. புரொஜெஸ்ட்ரோன்
- 26) A எனும் தையல் வகையின் பண்புகள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன.
- * அலங்காரத் தையல் முறையொன்றாகும்
 - * இரு புறத்திலும் ஒளியூடுகாட்டும் ஓ கண்டி துணியின் கீழ்ப்பக்கத்தில் தைப்பதற்கு மிகவும் பொருத்தமானது
 - * மிக அருகில் தையல் இடப்படும்போது நிரப்புத்தையலின் தோற்றத்தைப் போன்றதாக இருக்கும்.
- எனவே A எனப்படுவது?
1. பிரான்சிய முடிச்சுத் தையல்
 2. நரம்புத்தையல்
 3. அடுக்கு நாணயவருத்தையல்
 4. மீன்முள்ளுத் தையல்
- 27) அடிப்படைத் தையல் முறை, நுட்ப முறை தையல் முறை ஆகியன முறையே?
1. பிரான்சிய பொருத்து, தட்டைப் பொருத்து
 2. தையற்கார சோம் தையல், சோம் தையல்
 3. தையற்கார சோம் தையல், சாதாரண பொருத்து
 4. நூலோடல், விஸ்பந்தையல்
- 28) ஆடை உற்பத்திக்காக பல்வேறு வகையான நார் வகைகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. எனவே டெரலீன் நாரானது?
1. கனிய நார் வகையாகும்.
 2. பாதித் தொகுப்பு நார் வகையாகும்
 3. தொகுப்பு நார் வகையாகும்
 4. விலங்கு நார் வகையாகும்
- 29) மனையின் துணையலங்காரப் பொருளை ஆக்குவதற்காக உபகரணங்களும் கருவிகளும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இவற்றுள் கருவிகள் மாத்திரம் கொண்ட தொகுதியாவது?
1. அளவு நாடா, தையல் வர்ணக்காட்டி, பென்சில்
 2. அளவு நாடா, கபில நிறத்தாள், வர்ணக்காட்டி
 3. அளவு நாடா, பல்லுருக்கத்திரிக்கோல், பென்சில்
 4. அளவு நாடா, பென்சில், வர்ணக்காட்டி
- 30) குழந்தை ஆடையின் மாதிரியுருவை நிர்மாணிப்பதற்கு தேவையான கபில நிறத் தாளின் நீளம், அகலத்தின் அளவிடையாவது?
1. 62cm
 2. 45cm
 3. 54cm
 4. 52cm

- 31) குழந்தை ஆடையொன்றில் கழுத்து, கைக்குழைச்சடி, விளிம்பு ஆகியவற்றை அலங்கரிப்பதற்காக பயன்படுத்தக்கூடிய மிகவும் பொருத்தமான தையல் முறைகளாவன?
1. சிப்பி வடிவ விளிம்புத்தையல், உருட்டிய விளிம்புத் தையல், பிறையோரத் தையல்
 2. உருட்டிய விளிம்புத் தையல், முடிச்சுடனான சோம் தையல், தையற்கார சோம் தையல்
 3. முடிச்சுடனான சோம் தையல், சிப்பி வடிவத்தையல், உருட்டிய விளிம்புத் தையல்
 4. கம்பளித் தையல், உருட்டிய விளிம்புத் தையல், பிராணசியத் தையல்
- 32) குழந்தை ஆடையில் தோள் பகுதியை பொருத்துவதற்கு மிகவும் பொருத்தமான பொருத்து வகையாக அமைவது?
1. பிராணசிய பொருத்து
 2. வெளிப்புறப் பொருத்து
 3. தட்டைப் பொருத்து
 4. திறந்த தட்டைப் பொருத்து
- 33) பல்வேறுபட்ட செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதனால் ஒரு நபரிடம் ஏற்படக்கூடிய இயலுமையைக் குறிப்பது?
1. அறிவு
 2. சிரமம்
 3. திறன்
 4. மனப்பாங்கு
- 34) ஒரு படுக்கையறை மாத்திரமே இருக்குமிடத்து அவ்வீட்டின் படுக்கையறையின் தளத்திட்ட அளவிடையாவது?
1. 120 சதுர அடிகள்
 2. 100 சதுர அடிகள்
 3. 90 சதுர அடிகள்
 4. 110 சதுர அடிகள்
- 35) ஒரு மனையில் இயற்கையான வளியோட்டத்தை சிறந்த முறையில் பெற்றுக்கொள்வதற்காகப் பயன்படுத்தக்கூடிய வேறு வழிமுறைகளில் ஒன்று?
1. கண்ணாடி ஓடுகள் பதித்தல்
 2. சுவருக்கு கண்ணாடி கற்களைப் பதித்தல்
 3. ஒளியூடு பரவக்கூடிய பைபர் சீட் பதித்தல்
 4. கொங்கிறீற்று கிறீஸ், இரும்புவலை பதித்தல்
- 36) மனையின் பகுதிகளை ஒழுங்குபடுத்தும்போது “இணைந்த தொழிற்பாட்டு அலகுகள்” தொடர்பாக சரியான செயற்பாடாக அமைவது?
1. படுக்கையறையின் ஒரு பகுதியை படிப்பதற்காக பயன்படுத்தல்.
 2. குளியலறைக்கு செல்வதற்காக நடைபாதையினை அமைத்தல்.
 3. படுக்கையறையிலிருந்து குளியலறை, மலசலகூடம் என்பவற்றுக்கு செல்ல அருகில் அமைத்தல்.
 4. விற்றாந்தைக்கு அருகில் பிரதான படுக்கையறையை அமைத்தல்.
- 37) மனையை ஒழுங்குபடுத்தும்போதும் அலங்கரிக்கும் போதும் பயன்படுத்தக்கூடிய துணையலங்கார வகையாவது?
1. சாப்பாட்டு மேசை
 2. கண்ணாடி மேசை
 3. சுவர் அலங்காரம்
 4. சாய்மானக் கதிரை
- 38) பௌதீக வளங்கள் இரண்டாவது?
1. பணம், காலம்
 2. இடவசதி, எரிபொருள்
 3. மின்சாரம், இடவசதி
 4. காலம், எரிபொருள்
- 39) ஒருவரது மனதில் ஏற்படும் விரும்பத்தக்கதும் விரும்பத்தகாததுமான உணர்வுகளைக் குறிப்பிடுவது?
1. மனப்பாங்கு
 2. அறிவு
 3. திறன்
 4. சிரமம்
- 40) வரையறுக்கப்பட்ட இடவசதி உள்ளபோது இடவசதியை சிக்கனப்படுத்தும் வகையில் பயன்படுத்தக்கூடிய பல்தொழிற்பாட்டுத் தளபாடங்களாவன முறையே?
1. அடுக்குக் கட்டில், சுவர் அலுவாரி
 2. சுவர் அலுவாரி, மடிக்கும் துணி இராக்கை
 3. அடுக்குக் கட்டில், மடிக்கும் மேசை
 4. இலாச்சகளுடனான கட்டில்



வடமேல் மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்

தரம் 10

Provincial Department of Education - NWP

மூன்றாம் தவணைப் பரீட்சை 2022 (2023)

மனைப்பொருளியல்

- முதலாம் வினா உட்பட ஏனைய நான்கு வினாக்களைத் தெரிவு செய்து எல்லாமாக ஐந்து வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.
- முதலாம் வினாவுக்கு 20 புள்ளிகள். தெரிவு செய்த வினா ஒன்றிற்கு 10 புள்ளிகள் வீதம் வழங்கப்படும்.

- 1) சந்தலி கடக்கும் குடும்பப் பருவம் யாது?
- 2) இத்தம்பதிகளுக்குரிய குடும்ப அலகு யாது?
- 3) பழங்குளினால் ஜேம், சட்னி ஆகியவற்றைத் தயாரிக்கும் போது கவனத்திற் கொள்ள வேண்டிய குணப்பண்புகள் இரண்டு தருக?
- 4) சமையலறைக்குப் பொருத்தமான செயற்றின் மிக்க துணையலங்காரங்கள் யாவை?
- 5) அத்துணையலங்கார நிர்மாணிப்பின்போது பயன்படுத்தப்படும் கருவிகள் நான்கு தருக?
- 6) கர்ப்பிணிப் பருவத்தை கடக்கின்ற சந்தலிக்கு அயடின் குறைபாடு ஏற்பட்டால் முளையத்தின் வளர்ச்சியில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தக் கூடிய தீய விளைவுகள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக?
- 7) கர்ப்பிணிப் பருவத்தில் ஏற்படக்கூடிய சிறு கோளாருகள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக?
- 8) புதிய மனையொன்றில் ஓளியும், காற்றோட்டமும் பெற்றுக் கொள்வதற்காக பயன்படுத்தலாம் என நீர் கருதக் கூடிய வேறு வழிமுறைகள் இரண்டு தருக?
- 9) சந்தலியின் கணவருக்கு வீட்டுத்தோட்டப் பயிர்ச் செய்கையினை மேற்கொள்வதற்காக அவசியமான பெளதிக வளங்கள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக?
- 10) இவ்வீட்டின் முன்புறமாக இரட்டை முகப்புக் கதவு பொருத்தப்பட்டுள்ளது. எனவே அக்கதவினை குறியீட்டுப் படத்தின் மூலம் வரைந்துக் காட்டுக?

5 | Page

- (03) 1) உணவு வேளைகளைத் திட்டமிடும் போது பயன்படுத்தக்கூடிய மூலாதாரங்கள் மூன்றினைக் குறிப்பிடுக?
- 2) உடற் கட்டமைப்பில் அதிகளவு நீர் அடங்கியுள்ளது. உடலின் சிறந்த நிலைப்பாட்டிற்கு நீரின் பயன்கள் மூன்று தருக?
- 3) கட்டிளமைப் பருவத்தை கடக்கும் பிள்ளையொன்றிற்கான பகல் வேளை ஒன்றிற்கான உணவுப் பட்டியல் ஒன்றினைத் தயாரிக்குக?
- (04) 1) உணவு சமைக்கும்போது வெப்பமேற்றப்படும் முறைகளைக் குறிப்பிட்டு உதாரணம் ஒவ்வொன்று வீதம் தருக?
- 2) உணவு பரிமாறும் போது பொதுவாக கவனத்திற் கொள்ளப்பட வேண்டிய விடயங்கள் மூன்றினைக் குறிப்பிடுக?
- 3) உணவு நற்காப்பின்போது கவனத்திற் கொள்ளப்பட வேண்டிய நுட்ப முறைகள் நான்கினைக் குறிப்பிடுக?
- (05) 1) அத்தியவசிய தேவைகளுக்காக மனையொன்றில் காணப்படவேண்டிய அறையின் பகுதிகளை குறிப்பிடுக?
- 2) மனையினுள் இயற்கையான ஒளியையும் காற்றோட்டத்தையும் தேவையான அளவில் பெற்றுக் கொடுப்பதனால் ஏற்படக்கூடிய நன்மைகள் மூன்று தருக?
- 3) பொருத்தமான குறியீடுகளைப் பயன்படுத்திப் டுக்கை அறை ஒன்றிற்கான தளத்திட்டத்தினை வரைக?
- (06) 1) கட்டிளமைப் பருவ பிள்ளைகளிடம் வெளிக்காட்டப்படும் உளவியல் விருத்தி தொடர்பான இலட்சணங்கள் மூன்றினைக் குறிப்பிடுக?
- 2) சம வயதுக் குழவினரிடையே தொடர்பு கொள்வதில் காட்டும் ஈடுபாடானது கட்டிளமைப் பருவத்தினரின் நடத்தைக் கோலம் மீது செல்வாக்கு செலுத்துகிறது. இது தொடர்பாக கலந்துரையாடுக?
- 3) கட்டிளமைப் பருவ மனவெழுச்சி வெளிப்பாட்டின் இயல்புகளைச் சுருக்கமாக விளக்குக?
- (07) 1) கர்ப்பிணித் தாயானவர் பிணியாய்வு நிலையம் ஒன்றிற்குச் செல்வதனால் பெறப்படும் பயன்கள் மூன்று தருக?
- 2) பெண் இனப்பெருக்கத் தொகுதியில் உள்ள கீழ்வரும் உறுப்புக்களினால் ஆற்றப்படும் தொழிற்பாடுகள் ஒவ்வொன்று வீதம் தருக?
- a. சூலகம்
- b. பலோப்பியன் குழாய்
- c. கருப்பை
- 3) ஒரு கர்ப்பிணித் தாயின் நாளாந்த இரும்புத் தேவை அதிகரிப்பதற்கான காரணிகள் நான்கினைத் தருக?

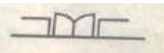


வடமேல் மாகணக் கல்வித் திணைக்களம்
முன்றாம் தவணைப் பரீட்சை- 2022
மனைப் பொருளியல்
தரம் - 10
விடைப்பத்திரம்

பகுதி - I

வினா இல	விடை இல	வினா இல	விடை இல	வினா இல	விடை இல	வினா இல	விடை இல
1	3	11	1	21	3	31	1
2	2	12	4	22	2	32	2
3	2	13	3	23	3	33	3
4	1	14	2	24	1	34	1
5	2	15	2	25	1	35	4
6	1	16	3	26	4	36	3
7	1	17	2	27	3	37	3
8	2	18	3	28	3	38	2
9	3	19	2	29	3	39	1
10	4	20	2	30	4	40	4

பகுதி - II

- (01) 1) ஆரம்பப் பருவம்
 2) கருக்குடும்பம்
 3) மணம், போசணைப் பெறுமானம், உணவின் சுகாதார பாதுகாப்பு, இழையமைப்பு, நிறம், சுவை, வாசனை
 4) கடித்தாங்கி, சுவர் அலங்காரம், கைத்துடைப்பந்தாங்கி
 5) தீதாள், பென்சில், அடிமட்டம், அளவு நாடா, அளவு மானி, பல்லுருக் கத்தரிக்கோல், குண்டுசி, சவடு வரைச்சில்லு
 6) கருக்கலைதல், குறைமாதக் குழந்தை பிறப்பு, குழந்தை இறந்து பிறத்தல், மந்த புத்தியுள்ள குழந்தைகள் பிறத்தல்
 7) வாந்தி, மலச்சிக்கல், கால்களில் வீக்கம், உண்டி வீர்ப்பமின்மை
 8) *நிலாமுற்றமும் தடாகமும் *ஒளியூடு பரவக்கூடிய பைபர் சீட் *கொங்கிற்று கிறில், இரும்பு வலை *கண்ணாடிக் கற்கள் *கூரையில் பதிக்கக்கூடிய ஒளியோடுகள் *கூரையின் உயரத்தை அதிகரித்தல்
 9) பெதிக வளங்கள் - பணம், எரிபொருள், நீர், இடவசதி, பொது வசதிகள்
 10) 
- (02) 1) தளர்வுத் தன்மை, குறைந்த பொருத்துக்கள், எளிய பாங்கு முறைகளை உபயோகித்தல், அணிவதற்கும், களைவதற்கும் இலகுவானது, தட்டைப் பொருத்துக்களாக இருத்தல், திறப்புக்களில் நாடாக்களை உபயோகித்தல்
 2) * நியம அளவு என்பது குறிப்பிட்ட வயதுக்குமுலிற்கான சராசரி அளவுகளே நியம அளவுகள் எனப்படும்.
 3) a. துணி நெசவு செய்யப்படும் போதோ, களஞ்சியப்படுத்தும் போதோ, ஓரிடத்திலிருந்து இன்னோர் இடத்திற்கு கொண்டு செல்லப்படும் போதோ இக்குறைப்பாடுகளை நிவர்த்தி செய்தலே துணியை செப்பனிடும் முறைகள் எனப்படும்.

b. *துணியிலிருந்து பசையை நீக்குதல். *சுருக்கங்கள், கசங்கல்களை போக்குதல் *நெசவு செய்யப்படும் போது நூல்கள் கோணலாயிருத்தல் *தோற்றப் பொலிவின்மை *அகலம் சமாந்தரமற்றதாகவிருத்தல்

- (03) 1) போசணை அட்டவணை, உணவுக் கூம்பு, சிபாரிசு செய்யப்பட்ட நாளாந்த போசணை அட்டவணை
2) *கலங்களின் உறுதி நிலை பேணல் *உணவு சமிபாடு, அகத்துறிஞ்சல், கடத்தலுக்கு உதவுதல் *கழிவகற்றல் தொழிற்பாட்டில் ஊடகமாகத் தொழிற்படல் *உடல் வெப்ப நிலை பேணல் *நீர்ச் சமநிலை பேணல் *மல நீக்கத்தை இலகுவாக்கல், நீரிழிவு நோயை கட்டுப்படுத்தல் *குருதிச் செறிவை நிலைநிறுத்துதல்
3) பொருத்தமான விடைக்கு புள்ளி வழங்குக.
- (04) 1) கடத்தல் -தட்டில் சுடுதல் / மேற்காவுகை -கிழங்கு அவித்தல் / கதிர்ப்பு -கேக் தயாரித்தல்
2) *உணவு பரிமாறும் இடத்தின் சுத்தம் *உபகரணங்கள், கருவிகள் என்பவற்றின் சுத்தம் *உணவைப் பரிமாறும் நபரினது சுத்தமும் தொற்றுக்கள் அற்ற தன்மையும் *உணவை அழகாகவும் கவர்ச்சியாகவும் பரிமாறுதல்
3) வெப்பநிலை, நுண்ணுயிர்களின் செயற்பாடு, ஈரப்பதன், இடைத்தாக்கம், ஓட்சியேற்றம்
- (05) 1) விநாந்தை, வரவேற்பறை, சமையலறை, சாப்பாட்டறை, படுக்கையறை, குளியலறை, மலசலகூடம்
2) *வீட்டிற்குள் காணப்படும் ஈரப்பதன் அகற்றப்படும் *நுண்ணங்கிகளின் பெருக்கம் கட்டுப்படுத்தப்படும் மூமணையினுள் அவப்பம் குறைவடையாதிருத்தல் *மனைச் செயற்பாடுகளின் போது களைப்படையாதிருத்தல்
3) மூசவர் வரைதல் மூகதவுகள், யன்னல்களை உரிய குறியீடுகளுடன் பயன்படுத்தியிருத்தல்.சரியான படத்திற்கு புள்ளி வழங்குக.
- (06) 1) *பிரச்சினைகளை தீர்க்கும் திறன் *தர்க்க ரீதியான சிந்தனை *ஆக்கத்திறன் *முரண்பாடற்ற தெளிவான கருத்துக்களை வெளியிடும் திறன் *முடிவெடுக்கும் திறன் *தலைமைத்துவத்தை ஏற்கக் கூடிய ஆற்றல் *சந்தர்ப்பத்திற்கு ஏற்ப செயற்படும் திறன்
2) *பிரச்சினைகளை தீர்க்கும் திறன் *ஒத்துழைப்பு *பகிர்ந்து கொள்ளல் *தலைமைத்துவம் *முன்னிலைப்படுவதில் ஆர்வம் போன்ற விடயங்களை கலந்துரையாடுக.
3) *விரைவாக - பல்வேறு மனவெழுச்சிக் கட்டுப்பாடுகள் குறைவாக இருப்பதால் துலங்கலை நேரடியாக வெளிப்படுத்துவர். *தீவிரமாக - பல்வேறுபட்ட உணர்வுகளுக்கான துலங்களில் உறுதியாக இருப்பர்.
- (07) 1) *கர்ப்பிணிக்கு அவசியமான பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துதல். *தேவையான சந்தர்ப்பங்களின் போது வேறு விவேட பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளல். *நோய் நிலமைகள் காணப்படின் விரைவாக அவற்றை இனம் கண்டு உரிய சிகிச்சைகளுக்கு வழிகாட்டல். *கர்ப்ப காலத்தில் பொருத்தமான உடல் நிலையைத் திட்டமிடல். *கருப்பையினுள் முளையத்தின் வளர்ச்சி, அமைவு போன்றவற்றை சரிவர அறிந்து கொள்ளல். *கர்ப்பிணித் தாயின் போசணை நிலையை சிறந்த மட்டத்தில் பேணுவதற்கு செயற்படல். *தேவையான தடுப்பூசிகளை வழங்குதல். *கர்ப்பிணியின் ஆரோக்கியம் தொடர்பான சிக்கலுக்கு தீர்வு வழங்குதல். *அடுத்த பிரசவத்திற்குப் பொருத்தமான இடைவெளியைப் பேணுவதற்கு அவசியமான குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள் தொடர்பாக அறிவுட்டல்.
2) a. சூலகம் - சூல் முதிர்ச்சியடைதல், முதிர்ந்த சூல் வெளிவிடப்படல், பெண் இனப்பெருக்க உற்பத்தி
b. பலோப்பியன் குழாய் - சூலைக் கொண்டு செல்லல், கருக்கட்டல் இடம்பெறல்.
c. முளையம் உட்பதிதல், முளையத்தின் போசணைக்காக சூல் வித்தகம்,தொப்புள் நாண் என்பன உருவாகுதல்.
3) *தாயின் குருதிக் கனவளவு அதிகரித்தல் *குழந்தையின் குருதி உற்பத்தி *முளையத்தின் ஈரலில் இரும்பு சேமிக்கப்படல் *பிரசவத்தின் போது இழக்கப்படும் குருதி இழப்பு