

බස්නාහිර පළාත් ආධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව මෝල් මාකාණක් කළුවිත ත්‍රිණෑක්කීම් Department of Education - Western Province				
පළමු වාර ඇගැමීම මුතලාම තවணාමතිපාඨු - 2018 First Term Evaluation				
භූතිය තුරු Grade	විෂය පා�ාම් Subject	ක්‍රිස්තියානි ධර්මය	පාඨ විනාත්තාள් Paper	පැය මතිත්ත්‍යාලම් Hours
11			1	01

• වඩාත් නිවැරදි පිළිතුර තෝරන්න

- 1) "එම්බා බෙන්ලෙහෙමේ එප්‍රාතා, තී ජ්‍යෙෂ්ඨ ගෝචුවලින් ඉතා අල්ප වන්නේය , මෙම දිවැස් වැකිය ප්‍රකාශ කරන ලද්දේ"
 1. මිකා දිවැසිවරයාය
 2. යෙසායා දිවැසිවරයාය
 3. සෙකරියා දිවැසිවරයාය
 4. ජේරමියා දිවැසිවරයාය
- 2) එංඩිරින්, දේවදුනයන් වෙතින් ලද පණිව්‍යයට අනුව ක්‍රිස්තුස් නම් ගැලවුම්කරුගේ සලකුණ වූයේ
 1. ගවලෙන ය
 2. ගව ඔරුවක බාවා සිටින බිජිලෙක් ය
 3. දාවිත්ගේ තුවර ය
 4. දැඩ්තිමලත් තාරකාව ය
- 3) ආඩුහම්ගේ කැඳුවීම තුළ අප ඉගෙනගන්නා වැදගත්ම පාඩම නම්,
 1. නිරතුරුවම දේවායිරවාද අපේක්ෂා කිරීමයි
 2. අපට ඇති වැඩිපුර සම්පත් දෙවියන් වහන්සේට පිදීමයි
 3. සැම විටම දෙවියන් වහන්සේට ඇදහිල්ලෙන් කිකරු වීමයි
 4. පිවිත බලාපොරොත්තු වලින් තොර වීමයි
- 4) "දෙවියන් වහන්සේට තොකල හැකි කිසිවක් නැතු" යන ප්‍රකාශය ලැබුයේ,
 1. මරියතුමිය ය
 2. ජේස්සේතුමා ය
 3. සෙකරියස්තුමා ය
 4. එලිසබේත් කුමිය ය
- 5) දස පනතින් ලැබෙන මග පෙන්වීම කිපයක් පහත දැක්වේ
 - A හා B ය
 - B හා C ය
 - C හා D ය
 - D හා E ය
- 6) "අන්වහන්සේ ග්‍රේෂ්ය වන සේක යයි කියනු ලබන සේක" ඉහත කිස්තැනට අදාළ පිළිතුර නම්,
 1. "සාමයේ කුමරයාණෝ" යන්නයි
 2. "ප්‍රතාපවත් පියාණෝ" යන්නයි
 3. "සදාතන පියාණෝ" යන්නයි
 4. "පරමෝත්තමයාණන්ගේ පුතුයාණෝ" යන්නයි
- 7) ස්නාවක ජොජාන් තම දරුවන් ද දේව අහිමතයට අනුව දිවි ගෙවීමට සැලැස්වීම සඳහා වත්මන් දෙමාපියන්,
 1. මුවන්ට සමාජයෙන් වෙන්වූ, පුදකලා දිවි පෙවෙතකට මං හෙළි කළ යුතිය.
 2. මුවන්ට උසස් ආගමික අධ්‍යාපනයක් ලබා දිය යුතිය
 3. ටේවස්ථානයේ වත් පිළිවෙත් නිසි පරිදි පැවත්වීම සඳහා මුවන් යොමු කිරීමයි
 4. මුවන් විනයානුකූලව දේව ගරු බිජ ඇතිව ඇතිදැඩි කිරීමයි

- 8) ශිතාවලිය 23 හඳුන්වනු ලබන්නේ
 1. "දේව යාතිකාව" නම්නි.
 3. "කදුකර යැයුම" නම්නි.

9) ජේසුස් වහන්සේගේ ගෙත්සෙමනා සිදුවීමෙන් කිත්තුවාට ලබා ගත හැකි මගපෙන්වීම නම්
 1. අන්‍යායන්ට උපකාර කිරීමේ දී දුක් විදිමට සිදුවන බවයි
 2. යාචිකා කරන්නන්ට පිවිත අහියෝග වලට මූහුණ පැමුව සිදු නොවන බවයි
 3. පිවිත අහියෝග වලදී යාචිකාවෙන් දිරිය හා සවිය ලැබෙන බවයි
 4. ඩුදකලා වීමෙන් පිවිත අහියෝග ජයගත හැකි බවය

10) ඉශ්රායෙල්වරුන් සිය නායකත්ව තුමිකාව ගොඩනාවා ගනු ලැබුවේ
 1. දිවැසි රුපකය ඇසුරෙනි
 2. මෙසියස් රුපකය ඇසුරෙනි
 3. පුරුෂ රුපකය ඇසුරෙනි
 4. එච්චර රුපකය ඇසුරෙනි

11) මලාකි දිවැසිවරයා පැවසු පරිදි දෙවියන්වහන්සේගේ ගිවිසුම ප්‍රකාශ කරනු ලබන්නේ
 1. පුරුෂවරයෙකි
 2. දේවදුතයෙකි
 3. පරිසිවරයෙකි
 4. කාන්තාවකි

12) ජේසුස් වහන්සේ අදහගත් අයට ලැබෙනුයේ
 1. සියලු වරප්‍රසාද ය
 2. තමා සිතනපතන දේය
 3. පවි කමාවෙන් ගැලවීමටය
 4. සමාජයේ උසස් තැන් ය

13) කැපකිරීමේ වාරිතුය ඉටු කරන ලද්දේ,
 1. සැම ජ්‍රදෙවි පිරිමි දරුවන් සඳහාය
 2. සැම ජ්‍රදෙවි වහලුන් සඳහාය
 3. සැම ජ්‍රදෙවි දරුවන් සඳහාය
 4. සැම ජ්‍රදෙවි දරුවන් සඳහාය

14) දොලාස් වියැති ජේසුස් වහන්සේගේ ප්‍රකාශයක් වනුයේ
 1. "මිල මා සෙවුවේ මන්ද? යන්නයි
 2. "මාගේ පියාගේ ගෘහය කොහිද?" යන්නයි
 3. "මාගේ මැණියේ කුවුරභුද? යන්නයි
 4. මිල ගොක වන්නේ මන්ද? යන්නයි.

15) ජ්‍රදා ආගමික ජනතාව සිය පියාණන් ලෙසට හඳුන්වා ගත්තේ,
 1. දාචිත්ය
 2. ජාකොබිය
 3. රේසාක්සය
 4. ආඛුහමිය

16) එදා සමාජයේ එච්චරුන්ට අහිමි වූ වරප්‍රසාදයකි
 1. එක් ප්‍රගේගයක එච්චර රැකියාවේ යෙදීම
 2. ගව පටිචියක හිමිකාරීත්වය ලැබීම
 3. ධර්මගාලා නමස්කාරයට එක්වීම
 4. තැනින් තැනට ගමන් කිරීම

17) ජ්‍රදෙවි බලාපාරොත්තු ඉටුවන බව දිවැසිවරුන් ප්‍රකාශ කරන ලද්දේ
 1. පලස්තීනය දේශපාලනීකරණය වීමෙනි
 2. සාමූහිකෝ මෙහෙය තුළිනි
 3. ජ්‍රදෙවි ආගමික කණ්ඩායම බලවත්වීම මගිනි
 4. ජේසුස් වහන්සේගේ උපත තුළිනි

18) වාරිතු ඉටු කිරීමේ දී කිත්තුවන් විසින් වගබලාගත යුතු කරුණකි,
 1. ලාංකිය අනන්‍යතාවය රැකෙන පරිදි එය ඉටු කිරීම
 2. සංස්කෘතික උරුමයන් සුරකිමින් ඒවා ඉටු කිරීම
 3. අන්‍යාගමිකයන් සමග සහභාගිතය ඒවා ඉටු කිරීම
 4. කිත්තු ඇදහිල්ලට පටහැනි නොවන පරිදි ඒවා ඉටු කිරීම

19) යෙසායා දිවැසිවරයා පැවසු ලෙස උත්වහන්සේ රුපකම ලබන්නේ
 1. යුක්තියෙන් හා ධර්මිෂ්කමිති.
 2. බුරාතියෙයේ සිටය
 3. මහත් බලයෙන් යක්තවය
 4. සැමදෙනාගේ සහයෝගය මධ්‍යයේය

- 20) "වනාන්තරයේ සම්බන් හට එම් කරන්න. පාල්කරයේ අඟේ දෙවිදුන් හට සාදන්න.
ඉහත හිස්තැන් සඳහා පිළිවෙළින් සූදුසු වවන වනුයේ,
1. "නිවසක් හා ගෘහයක්" යන්නයි 2. "මාවතක් හා මහ පාරක්" යන්නයි
3. "දිය පාරක් හා ගංගාවක්" යන්නයි 4. "දෙවි මැදුරක් හා උස් ස්ථානයක්" යන්නයි
- 21) දිවැසිවරුන් පැවසු පරිදි උන්වහන්සේ ලැබූ දැඩුවම්ත් අපට ලැබේ ඇත්තේ,
1. වස්තුවයි 2. සුවයයි 3. කරුණාවයි 4. සමාඛානයයි
- 22) ජේසුස් වහන්සේ සඳා රජකම් කරනු ලබන්නේ
1. පාකොබිගේ වංශය කෙරෙහිය 2. ජේරමියාගේ වංශය කෙරෙහිය
3. සලමාන්ගේ වංශය කෙරෙහිය 4. ආමොස්ගේ වංශය කෙරෙහිය
- 23) "මබ වනිතාවන් අතර ආජිරවාද ලදීදය" යනුවෙන් පවසන ලද්දේ
1. මරයතුමිය විසිනි 2. ගාවුයෙල් දේවදුතයා විසිනි
3. එලිසබේත් තුමිය විසිනි 4. සෙකරියස් තුමා විසිනි
- 24) ස්නාවක ජොහන් පාල්කරයෙහි රඳී සිටියේ
1. තම අනුගාමිකයන් රස්වන තරුය
2. සේවය සඳහා දෙමාපිය කැමැත්ත ලැබෙන කුරුය
3. දේවදුතයන් ස්වර්ගයෙන් පහල වනතෙක්ය
4. තමා ඉශ්රායෙල්ට ප්‍රකාශ වන දිනය දැක්වාය
- 25) සිම්යෙන් හා අන්නා ඩිලිං ජේසුස් වහන්සේ හඳුනාගන්නේ
1. ජ්‍යෙෂ්ඨ හී රජතුමා ලෙසය 2. මෙසියස් වහන්සේ ලෙසය
3. මෙහෙසුරු දිවැසිවර ලෙසය 4. ආගමික නායකයන් ලෙසය
- 26) මෙසිකානු ආගමනය පුර්ණත්වයට පත් වුයේ
1. දාචිත රජ පරපුරෙනි 2. ආහඛ රජ පරපුරෙනි
3. ජේනෝවාකීම් රජ පරපුරෙනි 4. ගෙදකියා රජ පරපුරෙනි
- 27) පිළාත් ජේසුස් වහන්සේ පිළිබඳ අසාධාරණ විනිශ්චයක් ගෙන දෙනු ලැබුයේ
1. ජේසුස් වහන්සේට විරුද්ධව ඉදිරිපත් වූ ප්‍රබල වේදනා හේතුවෙනි
2. තම තනතුර රුකුගැනීම් තමා සුරක්ෂා වීමට මාන බැලු හෙයිනි
3. බරබිබස් නිධහස් කරන ලෙසට ජනතාව මහත් සේ මොර ගැසු හෙයිනි
4. රෝම අධිරාජ්‍යයා කළ ඉල්ලීම ඉටු කිරීමට තිබු හෙයිනි
- 28) කිතුනු පිවිතියේ අභ්‍යන්තරික අගයයන් කෙලෙස විය යුතු ද? යන්න පෙන්වා දීමට ජේසුස්
වහන්සේ හාවිතා කළ රුපකය වුයේ
1. මුණුය 2. මුහුන්ය 3. අඩය 4. තිරුණුය
- 29) ලොකිකමය හේතු නිසා දේව ආරාධනය ප්‍රතික්ෂේප කරන ජන සම්භයන්ට අනතුරු ඇගුවුයේ
1. ව්‍යුපරන්නා පිළිබඳ උපමාවයි 2. නිධානය පිළිබඳ උපමාවයි
3. මුතු ඇටය පිළිබඳ උපමාවයි 4. මහා මංගල හෝජනය පිළිබඳ උපමාවයි
- 30) ඉද්ධ බයබලිය රාජ්‍ය සංකල්පය අනුව ඉදිරිපත් කරන ලැබූ පරිදි රජතුමා
1. බොහෝ සම්පත් වලින් සමාද්ද වූ කෙනෙකි
2. බොහෝ ප්‍රශ්න ගැටුව වලින් පරිපූරණ කෙනෙකි
3. බොහෝ ප්‍රජාවෙන් පරිපූරණ වූ කෙනෙකි
4. බොහෝ විශ්වාසයෙන් සටිරුණු කෙනෙකි

- 31) සද්ධුවරුන්ගේ ප්‍රධාන ආගමික පිළිවෙතක් වූයේ
1. දේවදුත නමස්කාරයේ යෝජීමය
 2. වාචික සම්ප්‍රදායේ ගැලී කටයුතු කිරීමයි
 3. ලිඛිත ව්‍යවස්ථාව පමණක් විශ්වාස කිරීමයි
 4. ප්‍රතිඵලිවෙන තිරතුරුවම දේශනා කිරීමයි
- 32) ජේසුස් වහන්සේ අල්ලා ගැනීමට පැමිණි පිරිස ඉදිරියේ විද්‍යාමාන වූ උන්වහන්සේගේ ගුණාංග කාණ්ඩය වන්නේ
1. ප්‍රේමය, ප්‍රිතිය හා සමාචිය
 2. කරුණාව, සාමකාමී බව හා ප්‍රිතියයි
 3. දෙරේයය, ගෝකය හා ප්‍රේමයයි
 4. තිරිසිත බව, දායාව හා දෙරේයයි
- 33) දෙවියන් වහන්සේගේ ප්‍රතුයෝ” යැයි කියනු ලබන්නේ
1. හඳවතින් දිලිඹු අයටය
 2. අන් අය උදෙසා ගෝකවන අයටය
 3. සාමය ඇතිකරන්නන්ටය
 4. මොලොක් ගුණ ඇති අයට
- 34) යහපත් සමාරිතයාගේ උපමාව මගින් කිතුනු පිවිතය පිළිගන් වන්නේ
1. දේවරාජුනයේ මගය
 2. ස්ථානෝධිත ප්‍රයාචේ වැදගත්කම
 3. සැම්විට දිලිඹුන්ට සැලකිය යුතු බවය
 4. සීමා රහිතව වැයවීමේ අවශ්‍යතාවය ය
- 35) “දෙවියන් වහන්සේ සන්තක වීම සඳහා ජ්‍රදෙවිවන් ඉටුකළ වාරිත්‍ය වූයේ
1. පාස්කුව පැවැත්වීමයි
 2. කැපකිරීමයි
 3. වර්මණ්දිනයයි
 4. කුඩාරම් මංගලුයි
- 36) අප පිවිත ගමන කුළ නොසැලී ඉදිරියට යාමට අත්‍යවශ්‍ය වනුයේ
1. දේව වවනය කුළ මුල් බැස සිටීමයි
 2. නැණ නුවණ ලබා ගැනීමට
 3. අන් අය සමග සහභාගිතයෙන් කටයුතු කිරීමයි
 4. හැකි පමණ සමාජ සේවා කටයුතු වල තිරත වීමයි
- 37) “පල්ලියේ ගොඩනැගිල්ල ජනතාව සඳහාය” යන උදාර සංකල්පය ඉදිරිපත් කරනු ලැබුයේ
1. ගරු පිටර ජේරාඩි පියතුමා ය
 2. ගරු ලක්ෂ්මන් පිරිස පියතුමා ය
 3. ගරු මයිකල් රොඩිරිගේ පියතුමා ය
 4. ගරු වන්දා ප්‍රනාන්දු පියතුමා ය
- 38) සාම්ප්‍රදායික - ගතානුගතික නියමයන්ට වහල් වීමේ නිසරු බව ජේසුස් වහන්සේ විසින් පෙන්වා දෙනු ලැබුයේ
1. උපවාස ප්‍රශ්නයේදීය
 2. අධිරාජයාට බදු ගෙවීම පිළිබඳ ප්‍රශ්නයේ දීය
 3. අධිකාරී බලය පිළිබඳ ප්‍රශ්නයේ දීය
 4. ප්‍රතිඵලිවෙන ප්‍රශ්නයේදීය
- 39) සේනාවක ජෝභාන්තුමාගේ සමයේ කායාපස් විසින් දරනු ලැබුයේ
1. පරිසි කණ්ඩායමේ නායකත්වයයි
 2. ආණ්ඩාකාර තනතුරයි
 3. උත්තම ප්‍රජක තනතුරයි
 4. යුවරජ තනතුරයි
- 40) අප දේව දරුවන් ලෙස දේව රාජායේ ප්‍රාරුෂීභාවය ලැබීමට නම,
1. දිනපතා දේව වවනය කුළ මුල් බැස සිටීමින් තිරතුරුවම දේව කැමැත්ත ඉටුකළ යුතුය
 2. සමාජ සේවයේ තිරත්වීම මගින් අන් අයගේ අවශ්‍යතා සෞයා බලන ඒවා ඉටුකළ යුතුය
 3. ආගමික වාරිතු ඉටු කරමින් කිතුනු සංස්කෘතික උරුමයන් සුරකීමට ත්‍යා කළ යුතුය
 4. සමාජ සාධාරණත්වය වෙනුවෙන් නැගී සිටීමින් යුක්තියේ හා ධර්ම්යාංශමේ සමාජයක් බිජි කිරීම සඳහා පිවිත පරිත්‍යාගයෙන් කටයුතු කළ යුතුය

(ල 1x40=40)



- පළමු අතිවාර්යය ප්‍රශ්නයටත් 02 – 07 දක්වා ප්‍රශ්න අතුරෙන් කැමති ප්‍රශ්න 04කටත් පිළිතුරු සපයන්න

අනිවාරයෙකු ප්‍රශ්නය

(01)

- i) ප්‍රධෙනි ජන සමාජය කුළ තෙලින් ආලේප කළ හුමිකා 02ක් නම් කරන්න

ii) ඉන් අර්ථවත් වූයේ කුමක් ද?

පේසුස් වහන්සේ පැවැසු ලෙස භාග්‍යවත් කොටස් 02ක් නම් කරන්න

iii) මිනිසා හා දෙවියන් වහන්සේ අතර සබඳතාව දැක්වීම සඳහා දස පනතේ වෙන වී ඇති ආයාව ලියා දක්වන්න

iv) පහත හිස්තැන් පුරවන්න

..... යනු සම්පූර්ණ සාමයයි

ප්‍රධෙවිවෝ යන හෙබුවි වදන භාවිත කරමින් සාමය පැතුහ

v) පේසුස් වහන්සේ සවහාවධරමය අහිඛවා කළ භාස්කම 02ක් ලියා දක්වන්න

vi) පේසුස් වහන්සේ පහත සඳහන් සිදුවීම මගින් ඉදිරිපත් කළ පාඩම/ ඉගැන්වීම නම් කරන්න

 - වැන්දූවගේ පිළුම -
 - ලාදුරු රෝගීන් දස දෙනා සුවපත් කිරීම -

vii) ඇදහිල්ල හේතුවෙන් දුක් විදිමට භාජනය වූ දෙදෙනෙක් නනම් කරන්න

viii) පේසුස් වහන්සේගේ දුක් විදිම කරණ කොටගෙන අපට ලැබෙනුයේ කුමක් ද?

ix) පේසුස් වහන්සේගේ නාසරෙත් ප්‍රකාශය මගින් අවධාරණය කෙරුණු සමාජ කොටස් 02ක් නම්කොට

මවුන්ට උන්වහන්සේ වෙතින් ලද වරප්‍රසාදය ලියා දක්වන්න

x) පේසුස් වහන්සේ ප්‍ර්‍රමය සම්බන්ධයෙන් ඉදිරිපත් කළ ප්‍රධාන කොටස් 02 ලියා දක්වන්න

xi) "ඉගපරි බැඳ පහන් දල්වා තබා ගන්න" යන කෙටි රුපකාය මගි පේසුස් වහන්සේ ඉදිරිපත් කළ ප්‍රධාන ඉගැන්වීම දෙක ලියන්න

$$(2 \times 10 = 20)$$

- (02) "පේසුස් වහන්සේ විවිධ අවස්ථාවල ග්‍රාවකයන් සේවය සඳහා පිටත් කර හැරිය සේක"
- 1 එවැනි අවස්ථා 02ක් නම් කරන්න (ල 02)
 - 2 එම අවස්ථා දෙකෙහිම පැවරු සමාන කරය 02ක් ලියන්න (ල 03)
 - 3 මෙහි දී ඔවුන්ට දෙන ලද උපදෙස් මගින් වත්මන් ධර්මදායන්ට ලබාගත හැකි ආදර්ශ 05ක් ලියන්න (ල 05) (ල 10)
- (03) "ආඛාම්මගේ ඇදහිල්ල තව ජන සමාජයක් ඩිජිතල් සේකු විය"
- 1 ආඛාම්මගේ ඇදහිල්ල විද්‍යාමාන වූ එක් විශේෂ අවස්ථාවක් නම් කරන්න (ල 02)
 - 2 ආඛාම්ම සිය ඇදහිල්ල හේතුවෙන් ලද ආයිරවාද 03ක් ලියා දක්වන්න (ල 03)
 - 3 ඔබ පිවත් වන සමාජය තුළ ඇදහිල්ල වර්ධනය කිරීම සඳහා පාසල් සිසුවෙකු ලෙස ඔබට ගත හැකි කියා මාරුග 05ක් ලියා දක්වන්න (ල 05)
- (04) "පේසුස් වහන්සේ ද ස්නාවක ජෝගන්ගෙන් බවිතිස්මය ලැබු සේක"
- 1 පේසුස් වහන්සේගේ බවිතිස්මය අවස්ථාවේ සිදු වූ විශේෂ සිදුවීම් 02ක් නම් කරන්න (ල 02)
 - 2 පේසුස් වහන්සේ ස්නාවක ජෝගන්ගෙන් බවිතිස්මය ලැබීමෙන් ප්‍රකාශ වූ විශේෂ කරුණු 03ක් ලියා දක්වන්න (ල 03)
 - 3 කිතුනුවාට බවිතිස්මය වැදගත් වන්නේ මන්දියි පහදන්න (ල 05) (ල 10)
- (05) "සඳහටම පවතින ග්‍රේෂ්‍යතම ධර්මතාව ප්‍රේමයයි"
- 1 තම පිවිත වලින් ප්‍රේමය විදහා පැ මැත කාලීන වරිත 02ක් නම් කරන්න (ල 02)
 - 2 පාවුලු තුමා ප්‍රේමය පිළිබඳව කොරින්ති වාසින්ට ලිපු ප්‍රේමයේ ගුණාග 03ක් ලියන්න (ල 03)
 - 3 දේව ප්‍රේමයේ අද්විතීය එමැදැක්ම පේසුස් වහන්සේගේ කුරුස් ප්‍රාජාවයි යන මාතෘකාව යටතේ කිතුනු ප්‍රවත් පතකට ලිපියක් ලියන්න (ල 05)
- (06) "දේව කැඳවීම විශේෂ අවස්ථාවකි"
- 1 මා අනුව එන්න යැයි කියමින් පේසුස් වහන්සේ කැඳවු දන් පිළිතර ලියා දක්වන්න (ල 02)
 - 2 කැඳවීමේ ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ හාරදුරකම වටහා දීම සඳහා පේසුස් වහන්සේ ඉදිරිපත් කළ නිදසුන් 02 ක් ලියා දක්වන්න (ල 03)
 - 3 කිතුනුවා දේව කැඳවීමට කෙසේ ප්‍රතිචාර දැක්වීය යුතු දැයි පැහැදිලි කරන්න (ල 05)
- (07) "මම නැති වූ බැටෙක්වා සොයන්නෙම්,
- 1 ඉහත පායය සම්පූර්ණ කරන්න (ල 02)
 - 2 පේසුස් වහන්සේ නමැති එබේරාණන් ඉටු කළ එබේර කාර්යයන් 03 ක් සඳහන් කරන්න (ල 03)
 - 3 අපි එබේරුන් ලෙස ක්‍රියා කිරීමේ දී අප තුළ වර්ධනය කර ගත යුතු ගුණාග ලැයිස්තුවක් පිළියෙල කරන්න (ල 05)