



உலக சபை அமைச்சு அமைச்சு

உலக மாணா கல்வித் திணைக்களம்

Uva Provincial Department of Education



முன்னோடிப் பரீட்சை 2021(2022)

தரம் 11

மனைப்பொருளியல் - I

நேரம் : 1 மணி

சரியான விடையின் கீழ் கோடிடுக.

01. பெக்டின் அதிகமாக காணப்படும் பழவகைத் தொகுதி

1. விளம்பழம், வில்வம்பழம், லாவுலுப்பழம்
2. மாம்பழம், வில்வம்பழம், விளம்பழம்
3. விளம்பழம், வில்வம்பழம், கொய்யா
4. விளம்பழம், மாம்பழம், வில்வம்பழம்

02. கொலஸ்திரோல் அகத்தூரிஞ்சுவதை குறைத்துக்கொள்ள உதவும் காபோவைதரேற்றானது

1. கிளைக்கோஜன்
2. குளுக்கோசு
3. பெக்டின்
4. செலுலோசு

03. நிறைப் புரதம் என்பது,

1. மயோசின், கேசின்
2. கேசின், அல்பியூலின்
3. மயோசின், குளுட்டன்
4. அல்பியூலின், மயோசின்

04. சிறுவர்களுக்கு மிகவும் அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலம்

1. லைசின்
2. லியூசின்
3. ஹிஸ்டின்
4. ஆர்ஜினின்

05. 'Y' எனும் விற்றமின் குறைப்பாடும் குறைப்பாட்டு நோய் அறிகுறிகளும் கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

- செங்குறுதிக் கலங்களின் உற்பத்திக்கு பாதிப்பு
- சோம்பல்
- நரம்பு தொடர்பான நோய்கள்

1. விற்றமின் B₂
2. விற்றமின் B₆
3. விற்றமின் B₁₂
4. விற்றமின் B₃

06. தானியம், கிழங்கு, பலா, ஈரப்பலா ஆகியவற்றில் அடங்கியுள்ள காபோவைதரேற்று.

1. செலுலோசு
2. பொலிசுக்கரைட்டு
3. குளுக்கோசு
4. மாப்பொருள்

07. தானியம், பருப்பு வகைகளில் குறைவாகக் காணப்படும் அமினோஅமிலம் முறையே.

1. லைசின், மெத்தியோனின்
2. லைசின், லியூசின்
3. மெத்தியோனின், ஐசோலியூசின்
4. லியூசின், ஆர்ஜினின்

08. சோயா எண்ணெயில் அடங்கும் பல் நிரம்பிய கொழுப்பமிலம்.

1. லினோலெனிக்
2. அரக்கிடோனிக்
3. ஒலேயிக்
4. லினோலெயிக்

09. உணவின் சுவை, மணம், தோற்றம் ஆகியவை உணவு சமிபாட்டு சுரப்புக்களை தூண்டும், உணவு சமிபாட்டில் செல்வாக்கு செலுத்தும் இந்த காரணிகள்.

1. பொறிமுறை காரணிகளாகும்
2. பௌதீக, பொறிமுறை காரணிகளாகும்
3. இரசாயண காரணிகளாகும்
4. மேற்கூறியவை யாவுமாகும்

10. பல்வேறு வடிவங்களில் காய்கறிகளை வெட்டும் போது மெல்லிய, நீளமான முறையில் வெட்டும் முறை

1. புருணுஸ் முறை
2. ஜுலியன் முறை
3. மஸ்துவான் முறை
4. பெய்சன் முறை

11. உணவுப் பாத்திரத்தை முடியினால் அல்லது எண்ணெய் கடதாசியினால் அல்லது பொலிதீனால் முடி சமைக்கும் முறை.

1. நேரடி அவியல் முறை
2. மறைமுக அவியல் முறை
3. ப்ரேஸ் செய்தல்
4. க்ரில் செய்தல்

12. P^H பெறுமானம் என்பது ஊடகமொன்றின் அமிலம் அல்லது காரத் தன்மையை காட்டும் காட்டியாகும். சண்ணங்களில் வளர்ச்சிக்கு சாதகமான P^H பெறுமானம்.

1. 5.6 – 8.5 ற்கு இடையில்
2. 6.6 – 7.5 ற்கு இடையில்
3. 7.6 – 8.5 ற்கு இடையில்
4. 8.6 – 9.5 ற்கு இடையில்

13. பெண்களுக்கு முன் கட்டிளமைப் பருவத்தில் உடல் தேவைக்கேற்ப கல்சியம் உடலுக்கு கிடைக்காமையால், வளர்ந்ததும் ஏற்படும் கல்சிய குறைப்பாட்டு நோய்.
1. ஒஸ்ரியோமலேசியா
 2. ஒஸ்ரியா புரோசிஸ்
 3. என்பு விகாரமடைதல்
 4. என்பு அடர்த்தி குறைவடைதல்
14. சமிபாட்டு செயன்முறையின் போது சமிபாட்டு சுரப்புக்களை சுரக்காத பகுதி
1. உமிழ்நீர் சுரப்பி
 2. சுதையி
 3. ஈரல்
 4. முன் சிறுகுடல்
15. முதல் சுரக்கும் பாலில் காணப்படும் கொலஸ்ரோமில் அடங்கியுள்ள குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சிக்கு உதவும் கனியுப்பு
1. கல்சியம்
 2. இரும்பு
 3. நாகம்
 4. பொஸ்பரஸ்
16. நீர்த் துணிக்கைகள் அதிக செறிவுள்ள இடத்திலிருந்து குறைந்த செறிவுள்ள இடத்திற்குப் பங்கு ஊடுப்புகவிடும் மென்சவ்வினூடாகப் பயனம் செய்தல்.
1. புறப்பிரசாநணம்
 2. பரவல்
 3. செறிவாக்கல்
 4. உலர்த்தல்
17. அதிபோசனையால் ஏற்படும் விளைவு அல்லாதது
1. என்பு மூட்டுகளில் வீக்கம்
 2. புற்றுநோய்
 3. உடல் மெலிதல்
 4. பக்கவாதம்
18. கட்டிளமை பருவ பிள்ளை வெளிக்காட்டும் உளவிருத்தியானது
1. தன்னாற்றலை விருத்தி செய்தல்
 2. தலைமைத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்ளல்
 3. முன்னிலைப்படுவதில் ஆர்வம்
 4. தனித்துவம்
19. ஆண் இனப்பெருக்க ஒமோன் உற்பத்தி செய்யப்படுவது
1. விதை
 2. விதைப்பை
 3. சுக்கிலக்கான்
 4. ஆண்குறி
20. புடைப்பு தூண்டி ஒமோன் உற்பத்தி செய்யப்படுவது
1. உமிழ் நீர்ச் சுரப்பி
 2. கபச் சுரப்பி
 3. கன்ன உமிழ் நீர் சுரப்பி
 4. நாக்கீழ் சுரப்பி
21. கர்பிணித் தாயின் நாளாந்த இரும்புத் தேவை அதிகரிப்பதில் செல்வாக்கு செலுத்தாத காரணி.
1. கருக்கலைதல், இறந்த குழந்தை பிறத்தல்
 2. முளையத்தின் குறுதி உற்பத்தி அதிகரித்தல்
 3. தாயின் குருதி கனவளவு அதிகரித்தல்
 4. முளையத்தின் ஈரலில் இரும்பு சேமிக்கப்படல்
22. கர்பிணிப் பருவத்தில் ஏற்படும் சிறு உபாதைகளில் ஒன்று
1. இளைப்பு
 2. உயரம் குறைதல்
 3. மலச்சிக்கல்
 4. நீரிழிவு
23. பினியாய் நிலையத்திற்கு சமூகமளிக்கும் தாய் ஒருவருக்கு தொடர்சியாக மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனை.
1. உயரமும் நிறையும் அளத்தல்
 2. குருதியழுக்கம் அளத்தல்
 3. குருதிச் செறிவு
 4. ஈமோகுளோபின் மட்டம்
24. குழகத்தில் உற்பத்தி செய்யப்படும் சூழ், சூழ் முதிர்சியின் பின் பலோப்பியன் குழாய்க்கு விடுவிக்கப்படுவது.
1. கருக்கட்டல்
 2. உட்ப்பதித்தல்
 3. சூழ் கொண்டு செல்லல்
 4. சூழ் முதிர்ச்சியடைதல்
25. பெண் பிள்ளையின் வளர்ச்சியில் உயர்வைக் காட்டும் வயது.
1. 10 வயது
 2. 12 வயது
 3. 14 வயது
 4. 16 வயது
26. கருப்பைக் கழுத்தில் புற்று நோய் ஏற்பட காரணமான பாலியல் தொற்று.
1. சிபிலிஸ்
 2. கொனேரியா
 3. ஹேர்பிஸ்
 4. பாலுறுப்பு உண்ணிகள்

27. குழந்தைப் பருவத்தின் இயக்க விருத்தியின் போது உதவியின்றி உட்காரும் வயது

1. 5 - 6 மாதம் 2. 6 - 7 மாதம் 3. 7 - 8 மாதம் 4. 9 வது மாதம்

28. தாய்ப்பால் உற்பத்திக்கு அவசியமான ஓமோன்

1. ஈஸ்ரஜன் 2. புரோஜஸ்திரோன் 3. புரோலக்டின் 4. தைராக்சின்

29. ஆக்கமொன்றை நிர்மாணிக்கும் போது அதில் இடம் பெறும் என எதிர்பார்க்கப்படும் கருமங்களை வினைத்திறனுள்ளவாறு அமைத்துக்கொள்ளல்.

1. செயற்படு தன்மை 2. ஆக்கப்பூர்வ தன்மை
3. நேரடித் தன்மை 4. சுறுசுறுப்புத் தன்மை

30. தையல் முறைகளில் நுட்பத் தையல் முறையானது

1. பிரான்சிய பொருத்து 2. பிரான்ஸிய முடிச்சு
3. தையற்கார சோம்பு 4. அடைப்புத் தையல்

31. A என்ற தையலானது இடமிருந்து வலமாக தைக்கப்படும். காட்டுருவின் ரேகைகளை தைப்பதற்கும், காட்டுருவை முழுமையாக நிரப்புவதற்கும் பயன்படும், தனி ரேகையொன்றை நெருக்கமாக தைப்பதனால் கூடிய அலங்காரத்தை பெறலாம். இத்தையலானது

1. கம்பளி தையல் 2. நரம்புத் தையல்
3. குறுக்குத் தையல் 4. சங்கிலித் தையல்

32. பாதித்தொகுப்பு நார்களில் ஒன்று,

1. பொலிமையிட் - நைலோன் 2. விசுக்கோசு - ரெயோன்
3. பொலியஸ்டர் - டெரலின் 4. அக்ரிலிக் - ஒலோன்

33. குழந்தை ஆடைகளைத் தைக்கும் படிமுறையில் முதலாவது படிமுறை.

1. கழுத்து 2. கை விளிம்பு 3. தோற்பட்டை 4. திறப்பு

34. முன் பிள்ளை சட்டையை நிர்மாணிக்கும் போது தோள்பட்டை, பக்கப்பொருத்து ஆகியவற்றிற்கு இடப்படும் தையல் இடைவெளியை cm இல் குறிப்பது,

1. 1cm 2. 1.5cm 3. 2cm 4. 2.5cm

35. தைத்து முடித்த அலங்காரமானது துணியின் மீது எழும்பிய தோற்றத்தை பெறுவதற்கு பயன்படும் தையல் முறை.

1. பிரான்ஸிய முடிச்சு தையல் 2. அழுத்தத் தையல்
3. அடுக்கு நாணயவுருத் தையல் 4. நீள் குறுத் தையல்

36. பிள்ளைகள் திருமணமாகி குடும்பத்திலிருந்து வேறாக பிரிந்து சென்ற பின்பு பெற்றோர் தனிமைப்படும் பருவம்.

1. வளர்ச்சிப் பருவம்
2. ஆரம்பப் பருவம்
3. முதிர்ச்சிப் பருவம்
4. மேற்கூறியவை யாவும்

37. அழகான, மகிழ்ச்சிகரமான, அமைதியான, மனங்கவரும் நெகிழ்ம்தன்மைக் கொண்ட நுண்ணிய தன்மையை காட்டும் கோடு.

1. நிலைக்குத்துக் கோடு
2. கிடைக் கோடு
3. நெளி கொடு
4. வளைக் கோடு

38. மூலவர்ணம் ஒன்றுடன் அதன் இருபக்கமும் உள்ள இரண்டு அல்லது மூன்று நிறங்களை சேர்ப்பது

1. இணைந்த நிற இசைவு
2. தனி நிற இசைவு
3. நிறச் செறிவு
4. நிறப் பெறுமானம்

39. மனையினுள் ஏதாவது ஓர் இடத்தில் மனைத் தளபாடங்களையோ, துணையணிகளையோ இடும் போது அளவு, வடிவம், நிறம், இழையமைப்பு ஆகியவை ஒன்றோடொன்று பொருத்தப்பாடாக அமைவது,

1. உறுத்தல் இசைவு
2. ஒத்திசைவு
3. முறைசார்ந்த சமநிலை
4. விகித சமம்

40. கீழ் காணும் வர்ணங்களில் துணைவர்ணங்கள்.

1. சிவப்பு, செம்மஞ்சள், ஊதா
2. பச்சை, செம்மஞ்சள், ஊதா
3. மஞ்சள், செம்மஞ்சள், பச்சை
4. பச்சை, செம்மஞ்சள், நீலம்



உலக சபாநிதி அமைச்சு அமைச்சு

உலக மாநில கல்வித் திணைக்களம்

Uva Provincial Department of Education

முன்னோடிப் பரீட்சை 2021 (2022)



தரம் 11

மனைப்பொருளியல் - II

நேரம் : 1 மணி

1) கட்டிளமைப்பருவ பெண் பிள்ளையொன்றும், முன்பிள்ளைப்பருவ ஆண் பிள்ளையொன்றும் பால் குடிக்கும் சிறு குழந்தையொன்றும் இருந்ததால் அவர்களை பேணி வளர்ப்பது சிரமமாக இருந்தது. தையல் பின்னால் வேலைகளில் திறமைக் கொண்ட விமலாவதி மூத்த பிள்ளையின் உதவியுடன் ஆடைகளை தைத்து சிறிய வருமானத்தை பெற்று வந்தார். அந்த வருமானம் உணவுப் பொருட்களை கொள்வனவு செய்வதற்கு கூட போதுமானதாகக் காணப்படவில்லை. அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படும் இவர்களுக்கு மருந்து பொருட்கள் வாங்கவும் பணம் செலவாகிறது. எத்தனை குறைப்பாடுகள் காணப்பட்ட போதும் சிறிய வீட்டை அனைவரின் ஒத்துழைப்போடு, வீட்டின் உட்புறத்தையும் வெளிப் புறத்தையும் மிக அழகாக வைத்துக் கொள்வார்.

1. இக்குடும்பத்திற்கான உணவு வேளையை திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
2. கட்டிளமைப்பருவ பெண் பிள்ளைக்கு அயலின் குறைப்பாடு காரணமாக டிக்ஸ்சோடிமா ஏற்பட்டுள்ளதாக வைத்தியர் கூறியுள்ளார். இந்நோய்க்கான அறிகுறிகள் 4 தருக.
3. இந்த மனையாளினால் வீட்டில் பயன்படுத்தக்கூடிய உணவுப்பாதுகாப்பு முறைகள் 4ஐ உதாரணத்துடன் தருக.
4. இவர்களின் வீடு சிறியதாகையால் பஸ்தொழிற்பாட்டு மனை தளபாடங்கள் இடச்சிக்கன தளபாடங்கள் 2 வீதம் தருக.
5. தையலுக்கு பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் மற்றும் கருவிகள் 2 வீதம் தருக.
6. தையலுக்கு பயன்படுத்தும் கரை அலங்காரம் என்பதை வரைவிலக்கணப்படுத்த 2 உதாரணம் தருக.
7. மனையை அலங்கரிக்கப் பயன்படுத்தும் கலையின் அடிப்படை அம்சங்களை பெயரிடுக.
8. வீட்டுத்தோட்டத்தை அலங்கரிக்கும் போது இவர்கள் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய 4 விடயங்களைக் குறிப்பிடுக.
9. விமலாவதியின் குடும்பத்தில் மனைவளங்களின் முகாமைத்துவ செயற்பாடு நடைபெறுமாயின் அதில் முக்கியமான காரணிகள் 2னை விளக்குக.
10. வரவு செலவு திட்டத்திற்கமைய செலவுகளை வகைப்படுத்துக.

2)

1. முன்பிள்ளையின் ஆடையை நிர்மாணிக்கப் பருத்தித்துணி பொருத்தமானது. பருத்தித்துணியை இனங்காண்பதற்குப் பொருத்தமான எளிய பரிசோதனை 3னை சுருக்கமாக விளக்குக.
2. வட்ட வடிவத் தழுவணை உறைக்குப் பொருத்தமான அலங்காரம் ஒன்றை வரைந்து அதன் திறப்பை மூடும் முறைகள் 2 தருக.
3. அ) சிறுநூல் பயன்படுத்தக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் 4 தருக.
ஆ) ஆக்கங்களுக்குப் பயன்படுத்தக்கூடிய பொருத்துவகைகள் 4 தருக.

3)

1. நுண்போசணை, மகா போசணை தனித்தனியே விளக்குக.
2. உணவுக் கூம்பகத்தில் கீழிருந்து மேலாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ள உணவுத் தொகுதிகளை முறையாக குறிப்பிடுக.
3. கட்டிளமைப் பருவத்தினருக்கு உணவுக் கூம்பகத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு பகல் உணவு வேளை ஒன்றை திட்டமிடுக.

4)

1. உணவு பழுதடைவதில் செல்வாக்கு செலுத்தும் உயிரியல் காரணிகளை வகைப்படுத்துக.
2. வரைவிலக்கணப்படுத்துக.
 - i. இயற்கை மாற்றம் (நொதியத் தொழிற்பாடு)
 - ii. எண்ணெய் பாண்டலடைதல்
3. மாங்காய் சட்டினி தயாரிக்கும் முறையை கோட்டுப்படம் மூலம் காட்டுக.

5)

1. மனைத்திட்டம் வரையும் போது கவனிக்கவேண்டிய காரணிகள் 3னைத் தருக.
2. வர்ணச் செறிவு என்பதை உதாரணத்துடன் விளக்குக.
3. உழைப்புப் பகிர்வு அட்டவணையை திட்டமிடுவதன் அனுகூலங்கள் 4னைக் குறிப்பிடுக.

6)

1. கட்டிளமைப் பருவத்தினர் வெளிக்காட்டும் சமூக விருத்தி செயற்பாடுகள் எவை?
2. தாய்ப்பால் கொடுப்பதால் தாய்க்கும் சேய்க்கும் கிடைக்கும் நன்மைகள் 2 வீதம் தனித்தனியே குறிப்பிடுக.
3. பாலியல் தொடர்பான நொய்களின் அறிகுறிகள் 4னை தருக

7)

1. இனப்பெருக்கத் தொகுதியின் கீழ்வரும் பகுதிகளின் தொழிற்பாடுகள் 2 வீதம் தருக.
அ. பலோப்பியன் குழாய்
ஆ. கருப்பை
இ. யோனிவழி
2. முற்பிரசவ கட்டங்கள் 3னை பெயரிட்டு சுருக்கமாக விளக்குக.
3. இனப்பெருக்கத் தொகுதியின் கீழ்வரும் பகுதிகளின் தொழிற்பாடுகள் 2 வீதம் தருக
அ. பலோப்பியன் குழாய்
ஆ. கருப்பை
இ. யோனிவழி
4. சிறுகுறிப்பு எழுதுக.
அ. பச்சிளம் குழந்தையின் இயல்பு
ஆ. பிணியாய் நிலையத்தின் பணிகள்



LOL.Lk
Learn Ordinary Level

විභාග ඉලක්ක පහසුවෙන් ජයගන්න පසුගිය විභාග ප්‍රශ්න පත්‍ර



- Past Papers
 - Model Papers
 - Resource Books
- for G.C.E O/L and A/L Exams



විභාග ඉලක්ක ජයගන්න
Knowledge Bank



Master Guide

WWW.LOL.LK



**CASH
ON**

DELIVERY



Whatsapp contact
+94 71 777 4440

Website
www.lol.lk



**Order via
WhatsApp**

071 777 4440